

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
 МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
 _____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ

10 марта 2026 г.

Ясли 10 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я) | 150 | 5,27 | 5,82 | 23,11 | 166,66 | 0,49 |
| 2008 | 5 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я) | 25 | 1,89 | 0,73 | 12,97 | 66,12 | 0,00 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я) | 6 | 1,45 | 1,84 | 0,00 | 22,68 | 0,04 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Я) | 170 | 2,61 | 2,57 | 12,17 | 82,95 | 0,43 |
| Итого | | | 351 | 11,22 | 10,96 | 48,25 | 338,41 | 0,96 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я) | 75 | 0,38 | 0,08 | 7,60 | 32,35 | 1,50 |
| Итого | | | 75 | 0,38 | 0,08 | 7,60 | 32,35 | 1,50 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я) | 180 | 5,25 | 7,34 | 13,99 | 146,80 | 5,95 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Я) | 110 | 4,06 | 3,54 | 23,08 | 140,82 | 0,00 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ (Я) | 60/60 | 13,30 | 35,08 | 6,17 | 392,53 | 1,04 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я) | 150 | 0,00 | 0,00 | 5,53 | 22,12 | 0,00 |
| 2008 | 67 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я) | 30 | 1,98 | 0,24 | 12,72 | 61,23 | 0,00 |
| | 54 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я) | 15 | 1,16 | 0,10 | 7,59 | 35,68 | 0,00 |
| Итого | | | 785 | 30,88 | 61,65 | 87,69 | 1 037,26 | 12,97 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 482 | ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (Я) | 50 | 4,09 | 1,64 | 25,20 | 131,68 | 0,50 |
| 2008 | 434 | КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (Я) | 150 | 4,43 | 3,82 | 6,11 | 81,03 | 0,44 |
| Итого | | | 200 | 8,52 | 5,46 | 31,31 | 212,71 | 0,94 |
| Всего | | | | 51,00 | 78,15 | 174,85 | 1 620,73 | 16,37 |

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

10 марта 2026 г.

Сад 10 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С) | 200 | 7,03 | 7,80 | 30,88 | 222,93 | 0,65 |
| 2008 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С) | 35 | 2,63 | 1,02 | 18,04 | 91,96 | 0,00 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С) | 9 | 2,08 | 2,64 | 0,00 | 32,61 | 0,06 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С) | 180 | 2,84 | 2,79 | 11,03 | 81,30 | 0,47 |
| Итого | | | 424 | 14,58 | 14,25 | 59,95 | 428,80 | 1,18 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С) | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Итого | | | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С) | 200/10 | 6,03 | 5,92 | 16,98 | 149,44 | 6,61 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (С) | 130 | 6,03 | 0,71 | 38,65 | 185,34 | 0,00 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | 70/70 | 14,49 | 38,46 | 6,81 | 430,24 | 1,18 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С) | 180 | 0,00 | 0,00 | 3,36 | 13,42 | 0,00 |
| 2008 | 67 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (С) | 38 | 2,50 | 0,30 | 16,10 | 77,50 | 0,00 |
| | 54 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С) | 20 | 1,54 | 0,13 | 10,12 | 47,56 | 0,00 |
| Итого | | | 718 | 30,59 | 45,52 | 92,02 | 903,50 | 7,79 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 482 | ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (С) | 70 | 4,03 | 2,09 | 25,90 | 138,30 | 1,02 |
| 2008 | 434 | КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С) | 180 | 5,32 | 4,58 | 7,33 | 97,16 | 0,53 |
| Итого | | | 250 | 9,35 | 6,67 | 33,23 | 235,46 | 1,55 |
| Всего | | | | 55,02 | 66,54 | 195,30 | 1 610,76 | 12,52 |

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026