

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

12 марта 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,28	3,93	20,12	133,34	0,31
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	26	1,92	0,74	13,14	66,96	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,45	1,84	0,00	22,68	0,04
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (Я)	170	2,82	2,91	11,09	82,16	0,47
Итого			352	10,47	9,42	44,35	305,14	0,82
II Завтрак								
2008	20	ЯБЛОКО (Я)	130	1,13	0,22	10,20	54,37	31,27
Итого			130	1,13	0,22	10,20	54,37	31,27
Обед								
2008	129	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (Я)	40	0,48	3,49	3,10	27,39	1,08
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (Я)	250	5,39	6,74	32,25	211,88	7,91
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (Я)	160	19,24	14,73	29,76	328,84	11,82
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,37	21,50	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	16	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			646	28,25	25,30	90,79	686,52	20,81
Полдник								
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (Я)	50	2,29	1,98	13,27	103,43	5,10
Итого			200	6,69	5,78	19,27	182,93	6,20
Всего				46,54	40,72	164,61	1 228,96	59,10

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ

12 марта 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5,70	5,36	26,96	179,45	0,42
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,05	91,99	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,07	2,63	0,00	32,51	0,06
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	180	3,00	3,10	11,80	87,40	0,50
Итого			424	13,40	12,11	56,81	391,35	0,98
II Завтрак								
2008	20	ЯБЛОКО (Я)	90	0,78	0,15	7,06	37,64	21,65
Итого			90	0,78	0,15	7,06	37,64	21,65
Обед								
2008	129	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (С)	50	0,60	4,34	3,86	34,07	1,34
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (С)	250	5,30	6,39	31,74	206,15	7,90
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (С)	200	23,81	18,22	36,84	406,98	14,63
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,22	12,89	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
Итого			733	33,37	29,35	99,35	773,26	23,87
Полдник								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,59	7,33	97,22	0,53
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (С)	70	3,21	2,78	18,59	144,90	7,14
Итого			250	8,53	7,37	25,92	242,12	7,67
Всего				56,08	48,98	189,14	1 444,37	54,17

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026