

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ

13 марта 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	ЛАПША В МОЛОКЕ (Я)	150	4,80	4,50	17,70	130,43	0,60
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (Я)	27	3,31	3,00	0,18	40,86	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(Я)	35	1,99	3,49	21,00	123,36	0,02
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Я)	170	0,22	0,00	7,60	31,31	0,00
Итого			382	10,32	10,99	46,48	325,96	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	76	0,38	0,08	7,63	32,49	1,51
Итого			76	0,38	0,08	7,63	32,49	1,51
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (Я)	30	1,30	2,50	3,12	40,17	0,00
2008	95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	8,29	8,07	15,16	170,19	3,34
2008	288	БИТОЧКИ (Я)	50	5,77	13,92	4,45	166,24	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Я)	110	2,63	3,36	27,52	150,38	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,71	3,09	2,84	42,06	0,06
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,37	21,50	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	16	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			596	21,84	31,28	78,77	687,45	3,40
Полдник								
	77	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (Я)	36	0,63	3,52	22,00	97,70	0,00
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
Итого			186	5,03	7,32	28,00	177,20	1,10
Всего				37,57	49,67	160,88	1 223,10	6,63

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ

13 марта 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	ЛАПША В МОЛОКЕ (С)	200	6,40	6,00	23,60	173,90	0,80
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (С)	25	3,08	2,79	0,17	38,15	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (С)	35	2,72	4,68	29,68	171,83	0,09
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (С)	180	0,31	0,00	6,99	29,22	0,00
Итого			440	12,51	13,47	60,44	413,10	0,89
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (С)	50	2,10	4,05	5,05	65,00	0,00
2008	95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	10,34	9,20	20,78	211,35	4,63
2008	288	БИТОЧКИ (С)	70	8,11	19,39	6,33	232,39	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С)	130	3,13	4,00	32,80	179,22	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 (С)	30	0,53	2,94	2,16	36,60	0,60
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,44	13,76	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,54	0,13	10,12	47,56	0,00
Итого			718	28,25	40,01	96,78	863,38	5,23
Полдник								
2008	77	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (С)	35	1,40	3,51	21,86	97,03	0,00
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,59	7,33	97,22	0,53
Итого			215	6,72	8,10	29,19	194,25	0,53
Всего				47,98	61,68	196,51	1 513,73	8,65

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026