

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
 МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
 _____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (Я)	110	10,81	8,04	1,97	131,63	0,15
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (Я)	170	2,83	2,90	8,02	70,39	0,44
Итого			320	16,30	16,09	28,02	331,12	0,59
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Обед								
2008	38	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (Я)	40	0,56	1,40	2,48	25,02	1,96
2008	76	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	3,67	6,05	9,35	108,58	5,85
2008	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (Я)	60	17,54	9,03	2,75	165,56	1,50
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	110	2,21	2,28	15,10	89,96	7,37
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	3,52	14,07	0,00
Итого			765	31,42	34,18	71,81	731,52	24,02
Полдник								
2012	469	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА (Я)	50	3,96	6,47	30,24	194,82	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	150	0,12	0,00	6,84	27,80	0,02
Итого			200	4,08	6,47	37,08	222,62	0,02
Всего				52,18	56,82	144,49	1 317,51	26,13

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (С)	130	13,01	21,60	2,08	254,92	0,16
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	63	КАКАО С МОЛОКОМ (С)	180	3,11	3,11	12,19	65,50	0,48
Итого			350	18,78	29,86	32,30	449,52	0,64
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Итого			95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (С)	60	1,25	4,10	4,82	61,66	1,80
2008	76	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	5,11	4,07	14,06	115,54	14,32
2008	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (С)	70	20,44	10,29	3,18	190,67	1,74
2008	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	130	2,73	4,81	19,50	131,69	9,49
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	7,67	30,69	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
Итого			693	33,19	23,67	72,92	643,42	27,35
Полдник								
2012	469	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА (С)	70	3,62	4,72	25,26	157,68	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (С)	180	0,21	0,00	11,87	49,15	0,84
Итого			250	3,83	4,72	37,13	206,83	0,84
Всего				55,80	58,25	145,79	1 338,01	38,39

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026