

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
 МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
 \_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

29 января 2026 г.

### Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (Я)	110	10,92	8,12	1,99	132,95	0,15
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (Я)	150	2,85	2,92	10,03	78,65	0,44
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>16,43</b>	<b>16,19</b>	<b>30,05</b>	<b>340,70</b>	<b>0,59</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>0,38</b>	<b>0,08</b>	<b>7,58</b>	<b>32,25</b>	<b>1,50</b>
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (Я)	40	0,64	2,04	2,76	35,04	15,60
2008	76	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	3,64	5,83	8,91	104,64	5,76
2008	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (Я)	60	17,53	9,03	2,67	165,23	1,46
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	110	2,21	2,35	15,10	90,63	7,36
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	3,35	13,40	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>765</b>	<b>31,48</b>	<b>34,67</b>	<b>71,56</b>	<b>738,02</b>	<b>37,60</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА (Я)	50	3,84	6,46	29,47	191,18	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	150	0,15	0,00	6,27	25,65	0,03
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>3,99</b>	<b>6,46</b>	<b>35,74</b>	<b>216,83</b>	<b>0,03</b>
<b>Всего</b>				<b>52,28</b>	<b>57,40</b>	<b>144,93</b>	<b>1 327,80</b>	<b>39,72</b>

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

\_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

29 января 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (С)	130	13,00	21,62	2,08	255,06	0,16
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (С)	180	3,07	3,13	11,07	85,82	0,47
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>18,73</b>	<b>29,90</b>	<b>31,18</b>	<b>469,98</b>	<b>0,63</b>
<b>II Завтрак</b>								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3,44</b>	<b>38,24</b>	<b>9,56</b>
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С)	60	0,96	3,06	4,14	52,56	23,40
2008	76	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	5,10	4,12	14,09	116,07	14,30
2008	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (С)	70	20,44	10,41	3,16	191,72	1,72
2008	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	130	2,73	4,81	19,50	131,69	9,49
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	7,78	31,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>693</b>	<b>32,89</b>	<b>22,80</b>	<b>72,36</b>	<b>636,31</b>	<b>48,91</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА (С)	70	3,63	4,73	25,26	157,86	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,17	0,00	6,24	25,63	0,04
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>3,80</b>	<b>4,73</b>	<b>31,50</b>	<b>183,49</b>	<b>0,04</b>
<b>Всего</b>				<b>55,42</b>	<b>57,43</b>	<b>138,48</b>	<b>1 328,02</b>	<b>59,14</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026