

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фурфачева  
\_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

28 января 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,26	4,07	20,22	134,92	0,31
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,89	0,73	12,95	66,02	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,39	1,76	0,00	21,77	0,04
2008	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (Я)	150	2,50	2,58	9,83	72,83	0,42
<b>Итого</b>			<b>331</b>	<b>10,04</b>	<b>9,14</b>	<b>43,00</b>	<b>295,54</b>	<b>0,77</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (Я)	80	0,32	0,32	7,83	37,55	7,99
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,83</b>	<b>37,55</b>	<b>7,99</b>
<b>Обед</b>								
2008	38	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (Я)	40	0,56	1,24	2,45	23,44	1,97
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (Я)	250	5,31	6,45	31,74	206,89	7,90
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (Я)	160	19,05	14,58	29,47	325,58	11,70
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,42	21,67	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>815</b>	<b>42,08</b>	<b>57,43</b>	<b>121,15</b>	<b>1 171,79</b>	<b>23,88</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (Я)	60	2,77	2,40	16,07	125,24	6,18
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>7,17</b>	<b>6,20</b>	<b>22,07</b>	<b>204,74</b>	<b>7,28</b>
<b>Всего</b>				<b>59,61</b>	<b>73,09</b>	<b>194,05</b>	<b>1 709,62</b>	<b>39,92</b>

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

\_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

28 января 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5,68	5,22	26,90	177,86	0,42
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,09	2,66	0,00	32,83	0,06
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	180	3,00	3,10	11,80	87,40	0,50
<b>Итого</b>			<b>424</b>	<b>13,40</b>	<b>12,00</b>	<b>56,69</b>	<b>389,79</b>	<b>0,98</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,66	9,50
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>44,66</b>	<b>9,50</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (С)	60	1,25	4,10	4,82	61,66	1,80
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (С)	250	5,30	6,30	31,69	205,09	7,90
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (С)	200	23,81	18,22	36,84	406,98	14,63
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,34	13,35	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>743</b>	<b>34,02</b>	<b>29,02</b>	<b>100,38</b>	<b>800,25</b>	<b>24,33</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,15	0,53
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (С)	70	3,21	2,78	18,59	144,90	7,14
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,53</b>	<b>7,36</b>	<b>25,92</b>	<b>242,05</b>	<b>7,67</b>
<b>Всего</b>				<b>56,33</b>	<b>48,76</b>	<b>192,30</b>	<b>1 476,75</b>	<b>42,48</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026