

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
 МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фурфачева
 _____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

26 января 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	5,28	5,68	22,97	164,92	0,49
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,42	1,80	0,00	22,24	0,04
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Я)	170	2,61	2,58	11,88	81,81	0,43
Итого			356	11,22	14,92	47,74	371,87	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (Я)	40	1,68	3,24	4,05	52,07	0,00
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ (Я)	180	5,66	7,66	11,69	141,06	14,81
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Я)	110	6,27	5,08	28,46	184,65	0,00
2008	259	ГУЛЯШ (Я)	60/60	13,29	35,01	6,27	392,29	1,06
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,59	22,33	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			825	36,19	66,63	94,64	1 130,56	32,29
Полдник								
2012	482	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (Я)	50	4,02	1,42	25,39	130,15	0,50
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	150	4,43	3,82	6,12	81,07	0,44
Итого			200	8,45	5,24	31,51	211,22	0,94
Всего				56,24	86,87	181,47	1 745,90	35,69

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

26 января 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	7,03	7,72	30,78	221,74	0,65
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,03	91,91	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,10	2,67	0,00	32,91	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)	180	2,82	2,79	11,02	81,25	0,47
Итого			424	14,58	14,20	59,83	427,81	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (С)	60	2,52	4,86	6,06	77,98	0,00
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	6,77	6,22	15,72	149,46	20,19
2008	165	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С)	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	70/70	14,45	38,28	6,74	428,13	1,16
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,33	13,32	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,54	0,13	10,12	47,56	0,00
Итого			768	35,18	55,79	91,67	1 011,95	21,35
Полдник								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,59	7,33	97,17	0,53
2012	482	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (Я)	50	3,79	1,51	24,54	126,73	0,50
Итого			230	9,11	6,10	31,87	223,90	1,03
Всего				59,37	76,19	193,47	1 706,66	25,56

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026