

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
 МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
 \_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

23 января 2026 г.

### Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА (Я)	150	5,58	8,19	21,41	182,38	0,52
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (Я)	25	3,06	2,76	0,16	37,72	0,00
к/к	66	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Я)	170	2,53	2,61	14,04	90,53	0,45
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>12,67</b>	<b>14,14</b>	<b>45,89</b>	<b>363,03</b>	<b>0,97</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	107	0,54	0,11	10,84	46,14	2,15
<b>Итого</b>			<b>107</b>	<b>0,54</b>	<b>0,11</b>	<b>10,84</b>	<b>46,14</b>	<b>2,15</b>
<b>Обед</b>								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,49	0,04	4,43	20,46	0,77
2008	76	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	4,66	5,50	9,58	108,34	6,39
к/к	453	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (Я)	50	10,26	7,70	2,75	131,61	6,72
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	110	2,21	2,35	15,10	90,63	7,36
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,96	23,80	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,68	2,87	2,65	39,24	0,06
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>805</b>	<b>25,89</b>	<b>33,91</b>	<b>80,26</b>	<b>748,02</b>	<b>29,24</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
2008	226	ПРЯНИКИ (Я)	20	0,54	0,67	21,78	61,51	0,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>4,94</b>	<b>4,47</b>	<b>27,78</b>	<b>141,01</b>	<b>1,10</b>
<b>Всего</b>				<b>44,04</b>	<b>52,63</b>	<b>164,77</b>	<b>1 298,20</b>	<b>33,46</b>

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

\_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

23 января 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА (С)	200	6,99	9,46	25,92	217,67	0,65
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (С)	25	3,10	2,80	0,17	38,32	0,00
к/к	66	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (С)	180	2,69	2,78	14,94	96,31	0,48
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>15,41</b>	<b>16,06</b>	<b>59,02</b>	<b>444,00</b>	<b>1,13</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,68	30,86	1,15
2008	76	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	5,85	5,20	14,54	130,81	11,91
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (С)	70	18,42	12,00	2,49	218,80	13,98
2008	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	130	2,73	4,81	19,50	131,69	9,49
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,42	13,70	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>693</b>	<b>31,39</b>	<b>22,47</b>	<b>70,32</b>	<b>639,03</b>	<b>36,53</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,15	0,53
2008		ПРЯНИКИ (С)	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>7,09</b>	<b>5,99</b>	<b>29,83</b>	<b>206,95</b>	<b>0,53</b>
<b>Всего</b>				<b>54,39</b>	<b>44,62</b>	<b>169,27</b>	<b>1 332,98</b>	<b>40,19</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026