

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ (Я)	150	3,77	6,10	20,90	153,83	0,97
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	170	0,14	0,00	8,02	32,65	0,03
Итого			349	5,81	10,13	41,80	281,90	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (Я)	40	1,44	4,08	3,12	54,77	3,20
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (Я)	250	5,31	6,31	31,79	205,62	7,93
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (Я)	160	26,09	10,19	4,44	214,21	0,34
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,67	2,82	2,60	38,47	0,06
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			675	36,65	23,74	68,07	633,20	11,53
Полдник								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	150	4,44	3,83	6,13	81,23	0,44
2012	470	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,62	7,60	28,30	195,75	0,00
Итого			200	8,06	11,43	34,43	276,98	0,44
Всего				50,90	45,38	151,88	1 224,33	14,47

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ (С)	200	5,03	8,13	27,86	205,11	1,29
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,17	0,00	6,10	25,11	0,04
Итого			420	7,86	13,28	51,99	359,32	1,33
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Итого			95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (С)	60	2,16	6,12	4,68	82,23	4,80
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (С)	250	5,28	6,29	31,62	204,75	7,90
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (С)	200	25,48	12,47	4,53	232,61	0,32
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (С)	30	0,75	2,88	2,72	39,80	0,08
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,22	12,89	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,54	0,13	10,12	47,56	0,00
Итого			778	37,71	28,19	72,99	697,34	13,10
Полдник								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,59	7,33	97,20	0,53
2012	470	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (С)	70	4,98	10,22	39,05	267,96	0,00
Итого			250	10,30	14,81	46,38	365,16	0,53
Всего				55,87	56,28	174,80	1 460,06	24,52

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026