

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

\_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,33	4,83	20,41	143,07	0,40
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,50	0,04	40,80	0,00
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (Я)	150	2,84	2,91	10,24	79,44	0,44
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>8,70</b>	<b>12,82</b>	<b>40,97</b>	<b>315,71</b>	<b>0,84</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,62	32,45	1,51
<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>0,38</b>	<b>0,08</b>	<b>7,62</b>	<b>32,45</b>	<b>1,51</b>
<b>Обед</b>								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	8,46	7,83	15,75	139,57	4,42
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Я)	60	1,31	1,20	4,21	33,98	12,73
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	50	0,99	1,81	6,93	48,26	3,39
2012	306	КНЕЛИ ИЗ КУР (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (Я)	60	17,89	20,57	4,50	274,57	0,74
к/к	312	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Я)	150	0,54	0,22	15,58	76,73	65,44
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>32,33</b>	<b>31,97</b>	<b>67,28</b>	<b>670,02</b>	<b>86,72</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	170	0,15	0,00	7,34	29,89	0,03
2012	469	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА (Я)	50	3,74	5,90	24,84	167,18	0,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>3,89</b>	<b>5,90</b>	<b>32,18</b>	<b>197,07</b>	<b>0,03</b>
<b>Всего</b>				<b>45,30</b>	<b>50,77</b>	<b>148,05</b>	<b>1 215,25</b>	<b>89,10</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

\_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5,59	7,40	27,05	197,77	0,50
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,04	91,94	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,20	0,04	38,07	0,00
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (С)	180	3,06	3,12	11,08	85,72	0,47
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,31</b>	<b>15,74</b>	<b>56,21</b>	<b>413,50</b>	<b>0,97</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	23	ЯБЛОКО (С)	95	0,38	0,38	9,31	44,66	9,50
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>44,66</b>	<b>9,50</b>
<b>Обед</b>								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	9,40	8,70	17,50	155,08	4,91
2012	306	КНЕЛИ ИЗ КУР (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (С)	70	18,07	20,87	4,37	277,32	0,74
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	60	1,28	2,00	8,63	57,72	4,19
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (С)	70	1,54	1,40	4,90	39,59	14,86
к/к	312	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (С)	180	0,54	0,22	15,63	77,12	66,40
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>633</b>	<b>34,49</b>	<b>33,59</b>	<b>74,72</b>	<b>720,00</b>	<b>91,10</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,17	0,00	6,22	25,55	0,04
2012	469	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА (С)	70	3,65	4,81	25,35	159,01	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>3,82</b>	<b>4,81</b>	<b>31,57</b>	<b>184,56</b>	<b>0,04</b>
<b>Всего</b>				<b>50,00</b>	<b>54,52</b>	<b>171,81</b>	<b>1 362,72</b>	<b>101,61</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026