

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

19 января 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "АССОТРИ"(Я)	150	6,60	7,95	32,59	229,20	0,58
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,39	1,77	0,00	21,88	0,04
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (Я)	170	2,82	2,91	11,09	82,16	0,47
<b>Итого</b>			<b>351</b>	<b>12,69</b>	<b>13,36</b>	<b>56,53</b>	<b>398,74</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>0,38</b>	<b>0,08</b>	<b>7,58</b>	<b>32,25</b>	<b>1,50</b>
<b>Обед</b>								
2008	59	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (Я)	30	0,44	0,03	2,56	12,22	1,20
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ	180	5,11	6,17	11,22	125,09	8,17
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,90	4,50	27,60	166,00	0,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (Я)	60	7,71	17,38	8,96	223,24	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,53	22,12	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,65	2,71	2,51	37,04	0,06
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>805</b>	<b>25,20</b>	<b>46,34</b>	<b>89,40</b>	<b>884,37</b>	<b>17,17</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (Я)	50	2,64	0,99	30,64	141,30	7,92
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,04</b>	<b>4,79</b>	<b>36,64</b>	<b>220,80</b>	<b>9,02</b>
<b>Всего</b>				<b>45,31</b>	<b>64,57</b>	<b>190,15</b>	<b>1 536,16</b>	<b>28,78</b>

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

\_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

19 января 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "АССОРТИ" (С)	200	6,64	8,79	35,91	249,95	0,52
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,09	2,66	0,00	32,80	0,06
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,17	0,00	7,10	29,08	0,04
<b>Итого</b>			<b>424</b>	<b>11,53</b>	<b>12,47</b>	<b>61,00</b>	<b>403,53</b>	<b>0,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	59	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (С)	50	0,75	0,05	4,40	20,98	5,00
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	6,34	5,74	15,67	143,85	15,44
2008	272	КОТЛета МЯСНАЯ (С)	70	8,99	20,54	10,47	262,77	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 (С)	30	0,54	2,97	2,18	36,97	0,61
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,28	13,12	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,90	4,50	27,60	166,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>713</b>	<b>24,18</b>	<b>34,20</b>	<b>87,29</b>	<b>756,86</b>	<b>21,05</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (С)	70	10,95	7,45	26,21	192,26	0,08
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,13	0,53
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>16,27</b>	<b>12,03</b>	<b>33,54</b>	<b>289,39</b>	<b>0,61</b>
<b>Всего</b>				<b>52,48</b>	<b>58,80</b>	<b>191,93</b>	<b>1 492,78</b>	<b>24,28</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026