

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,31	4,99	20,43	144,46	0,40
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,35	1,72	0,00	21,26	0,04
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	170	0,14	0,00	7,56	30,74	0,03
Итого			351	7,33	11,42	38,31	286,26	0,47
II Завтрак								
2008	23	ЯБЛОКО (Я)	100	0,40	0,40	9,81	47,06	10,01
Итого			100	0,40	0,40	9,81	47,06	10,01
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	8,46	7,83	15,75	139,57	4,42
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	60	1,20	2,10	8,27	56,95	4,03
2012	306	КНЕЛИ ИЗ КУР (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (Я)	60	18,01	20,93	4,36	277,62	0,74
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Я)	50	1,09	1,00	3,50	28,29	10,60
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	3,22	12,89	0,00
Итого			805	59,12	83,23	78,02	1 275,72	23,20
Полдник								
2008	226	ПРЯНИКИ (Я)	45	1,23	1,51	49,02	138,40	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	170	0,14	0,00	7,56	30,74	0,03
Итого			215	1,37	1,51	56,58	169,14	0,03
Всего				68,22	96,56	182,72	1 778,18	33,71

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5,59	7,44	27,09	198,32	0,50
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,64	1,02	18,06	92,07	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,24	0,04	38,45	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,11	2,68	0,00	33,05	0,06
2012	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,00	0,00	9,66	28,73	0,00
Итого			429	10,37	15,38	54,85	390,62	0,56
II Завтрак								
2008	23	ЯБЛОКО (С)	100	0,40	0,40	9,81	47,05	10,01
Итого			100	0,40	0,40	9,81	47,05	10,01
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	9,40	8,70	17,50	155,08	4,91
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (С)	60	1,32	1,20	4,20	33,93	12,73
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	70	1,48	2,40	10,06	68,01	4,89
2012	306	КНЕЛИ ИЗ КУР (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (С)	70	18,07	20,82	4,45	277,24	0,74
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
Итого			633	33,93	33,52	67,64	678,39	23,27
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ (С)	45	2,66	2,12	33,86	165,21	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,17	0,00	6,18	25,41	0,04
Итого			225	2,83	2,12	40,04	190,62	0,04
Всего				47,53	51,42	172,34	1 306,68	33,88

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026