

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
 МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фурфачева  
 \_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

# МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

## Ясли 10 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 5                   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)                                 | 25     | 1,89              | 0,73    | 12,97            | 66,12                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 236                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ<br>С КИСЕЛЕМ(Я)          | 120/20 | 15,66             | 14,57   | 32,23            | 327,34                                   | 0,38                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)                                  | 5      | 0,03              | 4,32    | 0,04             | 39,18                                    | 0,00                  |
| к/к                           | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ (Я)                                     | 170    | 0,14              | 0,00    | 7,66             | 31,20                                    | 0,03                  |
| Итого                         |                     |                                                       | 340    | 17,72             | 19,62   | 52,90            | 463,84                                   | 0,41                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)                                      | 75     | 0,38              | 0,08    | 7,60             | 32,35                                    | 1,50                  |
| Итого                         |                     |                                                       | 75     | 0,38              | 0,08    | 7,60             | 32,35                                    | 1,50                  |
| Обед                          |                     |                                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 91                  | РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С<br>КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я) | 180    | 5,25              | 7,34    | 13,99            | 146,77                                   | 5,95                  |
| 2008                          | 285                 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ<br>(ЕЖИКИ) (Я)                | 60     | 7,04              | 17,76   | 6,43             | 216,81                                   | 0,25                  |
| 2008                          | 131                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Я)                                   | 50     | 1,10              | 1,00    | 3,50             | 28,21                                    | 10,59                 |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)                                 | 60     | 1,20              | 1,96    | 8,30             | 55,88                                    | 4,04                  |
| к/к                           | 312                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(Я)                    | 150    | 0,00              | 0,00    | 3,22             | 12,89                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 67                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)                                       | 30     | 1,98              | 0,24    | 12,72            | 61,23                                    | 0,00                  |
|                               | 54                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)                                    | 15     | 1,16              | 0,10    | 7,59             | 35,68                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                       | 725    | 22,80             | 43,74   | 73,91            | 793,47                                   | 26,58                 |
| Полдник                       |                     |                                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 453                 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (Я)                               | 50     | 0,49              | 0,22    | 26,26            | 109,02                                   | 0,08                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (Я)                                  | 150    | 4,22              | 4,66    | 6,84             | 87,30                                    | 0,78                  |
| Итого                         |                     |                                                       | 200    | 4,71              | 4,88    | 33,10            | 196,32                                   | 0,86                  |
| Всего                         |                     |                                                       |        | 45,61             | 68,32   | 167,51           | 1 485,98                                 | 29,35                 |

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

### Сад 10 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)                                 | 35     | 2,63              | 1,02    | 17,99            | 91,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)                                  | 5      | 0,03              | 4,13    | 0,04             | 37,40                                    | 0,00                  |
| к/к                           | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ (С)                                     | 180    | 0,17              | 0,00    | 6,22             | 25,53                                    | 0,04                  |
| 2012                          | 236                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ<br>С КИСЕЛЕМ (С)         | 170/30 | 20,73             | 17,22   | 38,48            | 397,73                                   | 0,37                  |
| Итого                         |                     |                                                       | 420    | 23,56             | 22,37   | 62,73            | 552,36                                   | 0,41                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | 250                 | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)                     | 95     | 0,00              | 0,00    | 3,44             | 38,24                                    | 9,56                  |
| Итого                         |                     |                                                       | 95     | 0,00              | 0,00    | 3,44             | 38,24                                    | 9,56                  |
| Обед                          |                     |                                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 91                  | РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С<br>КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С) | 200    | 6,02              | 5,93    | 16,93            | 149,14                                   | 6,61                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)                                 | 70     | 1,48              | 2,40    | 10,07            | 68,13                                    | 4,90                  |
| 2008                          | 285                 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ<br>(ЕЖИКИ) (С)                | 80     | 9,36              | 23,66   | 8,33             | 287,83                                   | 0,33                  |
| 2008                          | 131                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (С)                                   | 60     | 1,32              | 1,20    | 4,20             | 33,89                                    | 12,71                 |
| к/к                           | 312                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(С)                    | 180    | 0,00              | 0,00    | 7,66             | 30,64                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 67                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)                                       | 38     | 2,50              | 0,30    | 16,10            | 77,50                                    | 0,00                  |
|                               | 54                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)                                    | 15     | 1,16              | 0,10    | 7,59             | 35,67                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                       | 643    | 21,84             | 33,59   | 70,88            | 682,80                                   | 24,55                 |
| Полдник                       |                     |                                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 453                 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (С)                               | 70     | 0,36              | 0,38    | 25,62            | 107,40                                   | 0,08                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (С)                                  | 180    | 5,06              | 5,59    | 8,21             | 104,76                                   | 0,94                  |
| Итого                         |                     |                                                       | 250    | 5,42              | 5,97    | 33,83            | 212,16                                   | 1,02                  |
| Всего                         |                     |                                                       |        | 50,82             | 61,93   | 170,88           | 1 485,56                                 | 35,54                 |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026