

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

17 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5,69	5,31	26,85	178,61	0,42
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,04	91,96	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,08	2,64	0,00	32,61	0,06
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	180	3,00	3,10	11,80	87,40	0,50
Итого			424	13,40	12,07	56,69	390,58	0,98
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,67	9,51
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,67	9,51
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (С)	60	1,25	4,24	4,91	63,29	1,80
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (С)	250	5,30	6,37	31,70	205,98	7,90
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (С)	200	23,81	18,22	36,84	406,98	14,63
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,36	13,42	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
Итого			743	34,02	29,23	100,50	802,84	24,33
Полдник								
2012	460	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ (С)	70	3,25	3,99	17,24	118,11	6,52
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,16	0,53
Итого			250	8,57	8,57	24,57	215,27	7,05
Всего				56,37	50,25	191,07	1 453,36	41,87

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ

17 декабря 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,28	4,05	20,28	135,13	0,31
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,89	0,73	12,97	66,12	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,45	1,84	0,00	22,68	0,04
2008	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (Я)	150	2,50	2,58	9,83	72,83	0,42
Итого			331	10,12	9,20	43,08	296,76	0,77
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (Я)	80	0,32	0,32	7,84	37,61	8,00
Итого			80	0,32	0,32	7,84	37,61	8,00
Обед								
2008	38	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (Я)	40	0,55	1,47	2,52	25,68	1,95
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (Я)	250	5,31	6,48	31,79	207,41	7,90
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (Я)	160	19,05	14,58	29,47	325,58	11,70
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,53	22,12	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			815	42,07	57,69	121,41	1 175,17	23,87
Полдник								
2012	460	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ (Я)	60	3,90	2,87	20,87	125,14	6,10
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
Итого			210	8,30	6,67	26,87	204,64	7,20
Всего				60,81	73,88	199,20	1 714,18	39,84

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026