

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
18 ноября 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	236	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩ.МОЛОКОМ (Я)	120/25	17,31	16,58	38,90	378,82	0,48
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,89	0,73	12,95	66,02	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,29	0,04	38,90	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	170	0,14	0,00	7,64	31,15	0,03
Итого			345	19,37	21,60	59,53	514,89	0,51
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	5,28	7,55	14,16	149,51	5,96
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Я)	50	1,10	1,00	3,50	28,21	10,59
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	60	1,20	2,04	8,31	56,60	4,05
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ЕЖИКИ) (Я)	60	7,05	17,81	6,38	217,01	0,25
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (Я)	150	0,07	0,07	17,13	69,79	0,69
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			725	22,91	44,15	87,95	854,03	27,29
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (Я)	50	3,11	2,70	43,81	194,65	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (Я)	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			200	7,33	7,36	50,65	281,95	0,86
Всего			50,11	73,21	208,23	1 693,87	30,66	

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ
18 ноября 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	236	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩ.МОЛОКОМ (Я)	130/35	18,55	17,58	41,48	403,71	0,52
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,03	91,92	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,20	0,04	38,04	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,17	0,00	6,11	25,11	0,04
Итого			385	21,38	22,80	65,66	558,78	0,56
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Итого			95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	6,03	5,92	16,96	149,42	6,61
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	70	1,48	2,34	10,07	67,47	4,90
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (С)	60	1,32	1,20	4,20	33,89	12,71
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ЕЖИКИ) (С)	80	9,38	23,76	8,39	289,08	0,33
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С)	180	0,09	0,09	11,86	49,18	0,92
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
Итого			643	21,96	33,71	75,17	702,21	25,47
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (С)	70	4,17	4,00	51,00	231,22	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (С)	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
Итого			250	9,23	9,59	59,21	335,98	1,02
Всего				52,57	66,10	203,48	1 635,21	36,61

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.