

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
19 ноября 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,26	4,07	20,22	134,92	0,31
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,89	0,73	12,95	66,02	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,39	1,76	0,00	21,77	0,04
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (Я)	170	2,87	2,94	9,88	78,42	0,44
Итого			351	10,41	9,50	43,05	301,13	0,79
II Завтрак								
2008	20	ЯБЛОКО (Я)	130	1,13	0,22	10,20	54,37	31,27
Итого			130	1,13	0,22	10,20	54,37	31,27
Обед								
2008	129	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (Я)	30	0,36	2,62	2,33	20,54	0,81
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (Я)	250	5,31	6,45	31,73	206,83	7,89
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (Я)	160	19,05	14,58	29,47	325,58	11,70
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,42	21,67	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			805	41,88	58,81	121,05	1 169,00	22,72
Полдник								
2012	460	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ (Я)	60	3,83	2,80	21,15	125,34	6,10
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
Итого			210	8,23	6,60	27,15	204,84	7,20
Всего			61,65	75,13	201,45	1 729,34	61,98	

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ
19 ноября 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5,69	5,31	26,84	178,50	0,42
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,03	91,92	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,09	2,66	0,00	32,87	0,06
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (С)	180	3,04	3,11	11,04	85,45	0,47
Итого			424	13,45	12,10	55,91	388,74	0,95
II Завтрак								
2008	20	ЯБЛОКО (Я)	130	1,13	0,22	10,20	54,37	31,27
Итого			130	1,13	0,22	10,20	54,37	31,27
Обед								
2008	129	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (С)	40	0,48	3,47	3,09	27,25	1,07
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (С)	250	5,30	6,36	31,71	205,91	7,90
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (С)	200	23,81	18,22	36,84	406,98	14,63
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,28	13,12	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
Итого			723	33,25	28,45	98,61	766,43	23,60
Полдник								
2012	460	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ (С)	70	3,27	4,04	17,06	117,92	6,52
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,16	0,53
Итого			250	8,59	8,62	24,39	215,08	7,05
Всего			56,42	49,39	189,11	1 424,62	62,87	

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.