

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

### Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	236	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩ.МОЛОКОМ (Я)	120/25	17,31	16,58	38,90	378,82	0,48
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,89	0,73	12,95	66,02	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,29	0,04	38,90	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Я)	170	2,62	2,58	12,22	83,24	0,43
Итого			345	21,85	24,18	64,11	566,98	0,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,60	32,34	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,60	32,34	1,50
Обед								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (Я)	40	0,82	2,90	5,39	51,65	8,60
2008	91	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	5,28	7,55	14,16	149,51	5,96
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Я)	160	14,95	32,87	18,05	428,11	9,12
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (Я)	150	0,07	0,07	17,13	69,79	0,69
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			755	29,33	59,07	93,20	1 031,97	30,12
Полдник								
2012	496	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (Я)	60	3,22	6,29	29,04	185,79	0,03
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (Я)	150	4,30	4,70	6,90	87,30	0,80
Итого			210	7,52	10,99	35,94	273,09	0,83
Всего				59,08	94,32	200,85	1 904,38	33,36

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

### Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	236	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩ.МОЛОКОМ (С)	170/30	22,85	19,73	45,96	458,94	0,49
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,04	91,94	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,20	0,04	38,07	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)	180	2,83	2,79	10,97	81,06	0,47
Итого			420	28,34	27,74	75,01	670,01	0,96
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Итого			95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Обед								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (С)	60	1,13	3,16	7,68	64,66	11,84
2008	91	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	6,02	5,87	16,92	148,48	6,61
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (С)	200	11,25	25,48	14,97	334,61	7,80
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С)	180	0,09	0,09	11,87	49,22	0,92
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
Итого			693	22,15	35,00	75,13	710,14	27,17
Полдник								
2012	496	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (С)	70	3,68	7,26	33,57	214,24	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (С)	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
Итого			250	8,74	12,85	41,78	319,00	0,98
Всего				59,23	75,59	195,36	1 737,39	38,67

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

\_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.