

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_  
/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

### Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ (Я)	150	3,77	6,10	20,90	153,83	0,97
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	4	0,02	3,37	0,03	30,59	0,00
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (Я)	170	2,83	2,90	9,78	77,43	0,44
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>8,50</b>	<b>13,10</b>	<b>43,56</b>	<b>327,35</b>	<b>1,41</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (Я)	40	1,44	4,08	3,12	54,77	3,20
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С КУРОЙ (Я)	180	5,32	6,56	13,90	136,15	2,13
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (Я)	160	26,17	10,56	4,74	219,06	0,34
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,68	2,95	2,72	40,26	0,06
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,72	22,87	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>785</b>	<b>41,33</b>	<b>38,22</b>	<b>63,79</b>	<b>765,87</b>	<b>9,71</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	150	4,43	3,82	6,12	81,09	0,44
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (Я)	50	2,97	2,56	42,77	189,90	0,08
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,40</b>	<b>6,38</b>	<b>48,89</b>	<b>270,99</b>	<b>0,52</b>
<b>Всего</b>			<b>57,73</b>	<b>57,80</b>	<b>166,34</b>	<b>1 407,21</b>	<b>13,64</b>	

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

**МЕНЮ**  
**27 ноября 2025 г.**

**Сад 10 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ (С)	200	5,03	8,13	27,86	205,11	1,29
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,04	91,93	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,20	0,04	38,06	0,00
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (С)	180	3,06	3,12	11,11	85,93	0,47
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>10,75</b>	<b>16,47</b>	<b>57,05</b>	<b>421,03</b>	<b>1,76</b>
<b>II Завтрак</b>								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3,44</b>	<b>38,24</b>	<b>9,56</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (С)	60	2,16	6,12	4,68	82,23	4,80
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (С)	200/10	4,86	5,14	13,48	119,71	3,01
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (С)	200	25,50	12,57	4,60	233,96	0,32
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (С)	30	0,75	2,90	2,73	40,05	0,08
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,22	12,89	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,54	0,13	10,12	47,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>738</b>	<b>37,31</b>	<b>27,16</b>	<b>54,93</b>	<b>613,90</b>	<b>8,21</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,14	0,53
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (С)	70	4,11	3,93	50,54	229,08	0,08
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,43</b>	<b>8,51</b>	<b>57,87</b>	<b>326,22</b>	<b>0,61</b>
<b>Всего</b>				<b>57,49</b>	<b>52,14</b>	<b>173,29</b>	<b>1 399,39</b>	<b>20,14</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.