

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
28 ноября 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА (Я)	150	5,58	8,09	21,28	180,99	0,52
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,41	1,79	0,00	22,09	0,04
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (Я)	24	2,98	2,70	0,16	36,78	0,00
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (Я)	170	2,82	2,91	11,09	82,16	0,47
Итого			370	14,29	16,07	42,81	374,42	1,03
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,49	0,04	4,51	20,78	0,77
2008	76	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	4,68	5,61	9,65	109,72	6,39
к/к	453	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (Я)	50	10,08	7,02	2,58	124,05	6,73
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	110	2,21	2,42	15,10	91,21	7,36
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,67	2,82	2,60	38,47	0,06
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			805	25,64	33,34	79,38	738,27	28,90
Полдник								
2008		ВАФЛИ (Я)	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
Итого			190	5,52	5,12	36,92	221,10	1,10
Всего				45,95	54,63	169,21	1 376,79	33,03

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ
28 ноября 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА (С)	200	6,99	9,35	25,93	216,77	0,65
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,09	2,66	0,00	32,83	0,06
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (С)	25	3,07	2,78	0,16	38,04	0,00
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	180	3,00	3,10	11,80	87,40	0,50
Итого			449	17,78	18,91	55,88	466,74	1,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,69	30,91	1,15
2008	76	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	5,85	5,20	14,43	130,39	11,89
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (С)	70	18,38	12,08	2,47	219,30	13,97
2008	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	130	2,73	4,81	19,50	131,69	9,49
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,34	13,35	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
Итого			693	31,35	22,55	70,12	638,81	36,50
Полдник								
2008		ВАФЛИ (С)	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,15	0,53
Итого			220	6,44	5,90	38,25	238,75	0,53
Всего				56,32	47,51	179,40	1 408,80	41,24

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.