

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
7 ноября 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	ЛАПША В МОЛОКЕ (Я)	150	4,80	4,50	17,70	130,43	0,60
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (Я)	25	3,06	2,76	0,16	37,72	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(Я)	35	1,95	3,58	21,01	124,07	0,02
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Я)	170	2,61	2,58	11,88	81,81	0,43
Итого			380	12,42	13,42	50,75	374,03	1,05
II Завтрак								
2012	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	125	0,60	0,13	12,19	61,50	10,82
Итого			125	0,60	0,13	12,19	61,50	10,82
Обед								
2008	38	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (Я)	40	0,55	1,19	2,41	22,86	1,97
2008	95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	8,28	8,21	15,17	171,08	3,30
2008	288	БИТОЧКИ (Я)	50	5,77	13,71	4,43	164,33	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Я)	110	2,63	3,36	27,52	150,38	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,68	2,87	2,65	39,24	0,06
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,96	23,80	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			785	29,00	37,11	94,81	837,37	8,64
Полдник								
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
2008	226	ПРЯНИКИ (Я)	45	1,22	1,51	49,01	138,40	0,00
Итого			195	5,62	5,31	55,01	217,90	1,10
Всего				47,64	55,97	212,76	1 490,80	21,61

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ
7 ноября 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	ЛАПША В МОЛОКЕ (С)	200	6,40	6,00	23,60	173,90	0,80
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (С)	25	3,05	2,75	0,16	37,65	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (С)	35	2,72	4,64	29,66	171,33	0,09
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)	180	2,83	2,79	10,92	80,83	0,47
Итого			440	15,00	16,18	64,34	463,71	1,36
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Итого			95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (С)	60	1,26	4,17	4,82	62,34	1,80
2008	95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	10,33	9,20	20,80	211,38	4,64
2008	288	БИТОЧКИ (С)	70	8,11	19,32	6,32	231,68	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С)	130	3,13	4,00	32,80	179,22	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 (С)	30	0,53	2,94	2,16	36,60	0,60
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,40	13,58	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,54	0,13	10,12	47,56	0,00
Итого			728	27,40	40,06	96,52	859,86	7,04
Полдник								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,14	0,53
2008		ПРЯНИКИ (С)	45	2,66	2,12	33,82	165,02	0,00
Итого			225	7,98	6,70	41,15	262,16	0,53
Всего				50,38	62,94	205,45	1 623,97	18,49

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.