

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_  
/Черепанова И.Б./

**МЕНЮ**  
**17 ноября 2025 г.**

**Ясли 10 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	5,25	5,70	22,87	164,52	0,49
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,38	1,76	0,00	21,66	0,04
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Я)	170	2,61	2,58	11,81	81,56	0,43
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>11,15</b>	<b>14,90</b>	<b>47,57</b>	<b>370,64</b>	<b>0,96</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (Я)	40	1,68	3,24	4,05	52,07	0,00
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ (Я)	180	5,70	8,00	11,79	144,88	14,83
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Я)	110	4,02	3,50	22,85	139,43	0,00
2008	259	ГУЛЯШ (Я)	60/60	13,26	35,30	6,11	394,24	1,10
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,72	22,87	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>825</b>	<b>34,00</b>	<b>65,69</b>	<b>89,53</b>	<b>1 093,68</b>	<b>32,56</b>
<b>Полдник</b>								
2012	482	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (Я)	50	4,08	1,60	25,07	130,70	0,51
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	150	4,43	3,82	6,12	81,09	0,44
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,51</b>	<b>5,42</b>	<b>31,19</b>	<b>211,79</b>	<b>0,95</b>
<b>Всего</b>				<b>54,16</b>	<b>86,11</b>	<b>178,39</b>	<b>1 719,11</b>	<b>36,47</b>

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

**МЕНЮ**  
**17 ноября 2025 г.**

**Сад 10 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	7,02	7,69	30,67	220,91	0,65
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,03	91,92	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,09	2,66	0,00	32,87	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)	180	2,83	2,79	11,10	81,59	0,47
<b>Итого</b>			<b>424</b>	<b>14,57</b>	<b>14,16</b>	<b>59,80</b>	<b>427,29</b>	<b>1,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>64,50</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (С)	60	2,52	4,86	6,06	77,98	0,00
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	6,79	6,27	15,78	150,43	20,19
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (С)	130	6,02	0,71	38,60	185,05	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	70/70	14,45	38,29	6,70	428,07	1,15
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,28	13,12	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,54	0,13	10,12	47,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>768</b>	<b>33,82</b>	<b>50,56</b>	<b>96,64</b>	<b>979,71</b>	<b>21,34</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,16	0,53
2012	482	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (Я)	50	3,83	1,55	24,66	127,61	0,50
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>9,15</b>	<b>6,13</b>	<b>31,99</b>	<b>224,77</b>	<b>1,03</b>
<b>Всего</b>				<b>58,29</b>	<b>71,00</b>	<b>203,58</b>	<b>1 696,27</b>	<b>26,55</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.