

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ
1 ноября 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,29	3,99	20,29	134,73	0,31
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,42	1,80	0,00	22,24	0,04
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (Я)	170	2,85	2,92	10,03	78,65	0,44
Итого			351	10,44	9,44	43,17	301,12	0,79
II Завтрак								
2008	20	ЯБЛОКО (Я)	130	1,13	0,22	10,20	54,37	31,27
Итого			130	1,13	0,22	10,20	54,37	31,27
Обед								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (Я)	250	5,27	6,29	31,56	204,44	7,89
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (Я)	160	19,05	14,58	29,47	325,58	11,70
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,59	22,33	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
к/к	15	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (Я)	40	0,58	0,04	3,41	16,30	1,60
Итого			815	42,06	56,07	122,13	1 163,03	23,51
Полдник								
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
	77	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (Я)	35	0,63	3,53	22,01	97,69	0,00
Итого			185	5,03	7,33	28,01	177,19	1,10
Всего			58,66	73,06	203,51	1 695,71	56,67	

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ
1 ноября 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5,69	5,26	26,97	178,50	0,42
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,04	91,93	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,09	2,66	0,00	32,83	0,06
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (С)	180	3,06	3,12	11,11	85,93	0,47
Итого			424	13,47	12,06	56,12	389,19	0,95
II Завтрак								
2008	20	ЯБЛОКО (Я)	130	1,13	0,22	10,20	54,37	31,27
Итого			130	1,13	0,22	10,20	54,37	31,27
Обед								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (С)	250	5,30	6,36	31,69	205,77	7,90
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (С)	200	23,81	18,22	36,84	406,98	14,63
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,22	12,89	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
к/к	15	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (С)	60	0,87	0,06	5,13	24,47	2,40
Итого			743	33,64	25,04	100,57	763,28	24,93
Полдник								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,14	0,53
2008	77	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (С)	35	1,40	3,51	21,86	97,03	0,00
Итого			215	6,72	8,09	29,19	194,17	0,53
Всего			54,96	45,41	196,08	1 401,01	57,68	

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.