

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
29 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,32	5,21	20,29	145,82	0,40
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,29	0,04	38,90	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,39	1,76	0,00	21,77	0,04
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (Я)	170	2,82	2,91	11,09	82,16	0,47
Итого			351	10,06	14,75	41,70	341,05	0,91
II Завтрак								
2008	23	ЯБЛОКО (Я)	130	0,52	0,52	12,73	61,06	12,99
Итого			130	0,52	0,52	12,73	61,06	12,99
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	8,46	7,83	15,75	139,57	4,42
2012	306	КНЕЛИ ИЗ КУР (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (Я)	60	18,14	20,79	4,50	277,46	0,74
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Я)	50	1,09	1,00	3,50	28,29	10,60
к/к	312	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Я)	150	0,54	0,22	15,42	76,14	65,60
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	60	1,20	2,04	8,31	56,59	4,05
Итого			805	59,69	83,23	89,60	1 334,72	88,42
Полдник								
2008	226	ПРЯНИКИ (Я)	45	1,23	1,51	49,02	138,40	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	170	0,14	0,00	7,64	31,15	0,03
Итого			215	1,37	1,51	56,66	169,55	0,03
Всего				71,64	100,01	200,69	1 906,38	102,35

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ
29 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5,59	7,34	27,02	196,95	0,50
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,09	2,66	0,00	32,80	0,06
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	180	3,00	3,10	11,80	87,40	0,50
Итого			429	13,34	18,25	56,85	446,25	1,06
II Завтрак								
2008	23	ЯБЛОКО (С)	130	0,52	0,52	12,74	61,09	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,09	13,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	9,40	8,70	17,50	155,08	4,91
2012	306	КНЕЛИ ИЗ КУР (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (С)	70	17,99	20,77	4,36	276,30	0,74
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (С)	60	2,45	2,23	7,80	62,99	23,63
к/к	312	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (С)	180	0,54	0,22	15,56	76,85	66,43
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	70	1,49	2,42	10,06	68,27	4,89
Итого			633	35,53	34,74	78,97	752,66	100,60
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ (С)	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,17	0,00	6,24	25,63	0,04
Итого			225	2,83	2,12	39,99	190,33	0,04
Всего				52,22	55,63	188,55	1 450,33	114,70

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.