

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ
28 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	236	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С КИСЕЛЕМ(Я)	120	15,49	14,35	31,49	321,65	0,38
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,89	0,73	12,95	65,98	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,28	0,04	38,78	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Я)	170	2,60	2,57	11,94	81,96	0,43
Итого			320	20,01	21,93	56,42	508,37	0,81
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,59	32,33	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,59	32,33	1,50
Обед								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (Я)	40	0,82	3,06	5,62	53,98	8,61
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (Я)	180	8,26	2,41	15,27	116,24	5,95
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Я)	160	14,92	32,90	18,04	428,24	9,10
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (Я)	150	0,07	0,07	17,41	70,95	0,69
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			575	27,21	38,78	76,65	766,32	24,35
Полдник								
2012	496	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (Я)	60	3,19	6,16	28,89	183,84	0,03
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (Я)	150	4,30	4,70	6,90	87,30	0,80
Итого			210	7,49	10,86	35,79	271,14	0,83
Всего			55,09	71,65	176,45	1 578,16	27,49	

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ
28 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	236	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С КИСЕЛЕМ (С)	170	20,79	17,25	38,72	398,95	0,37
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)	180	2,83	2,79	11,03	81,35	0,47
Итого			390	26,28	25,19	67,78	609,40	0,84
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Итого			95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Обед								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (С)	60	1,13	3,17	7,72	64,94	11,86
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (С)	200	5,31	2,39	16,89	95,41	8,67
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (С)	200	11,23	25,44	14,97	334,21	7,80
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С)	180	0,09	0,09	11,86	49,16	0,92
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
Итого			693	21,42	31,49	75,13	656,89	29,25
Полдник								
2012	496	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (С)	70	3,66	7,34	33,59	214,96	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (С)	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
Итого			250	8,72	12,93	41,80	319,72	0,98
Всего			56,42	69,61	188,15	1 624,25	40,63	

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.