

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

15 октября 2025 г.

### Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,33	5,06	20,64	145,94	0,40
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,37	1,75	0,00	21,55	0,04
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (Я)	170	2,87	2,93	7,94	70,56	0,44
Итого			351	10,10	14,45	38,90	327,85	0,88
II Завтрак								
2008	23	ЯБЛОКО (Я)	130	0,52	0,52	12,74	61,09	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,09	13,00
Обед								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Я)	50	1,09	1,00	3,50	28,29	10,60
к/к	312	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Я)	150	0,55	0,22	15,55	76,87	66,67
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
2008	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	7,59	10,59	15,16	189,82	3,17
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	60	1,20	2,04	8,30	56,52	4,04
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (Я)	60	8,50	20,38	8,90	253,05	0,00
Итого			545	22,07	34,57	71,72	701,46	84,48
Полдник								
2008	226	ПРЯНИКИ (Я)	25	0,68	0,84	27,23	76,89	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	170	0,15	0,00	7,72	31,43	0,03
Итого			195	0,83	0,84	34,95	108,32	0,03
Всего				33,52	50,38	158,31	1 198,72	98,39

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

15 октября 2025 г.

### Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5,59	7,40	27,09	197,92	0,50
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,04	91,94	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,20	0,04	38,07	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,09	2,66	0,00	32,80	0,06
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (С)	180	3,04	3,11	11,18	85,93	0,47
Итого			429	13,38	18,39	56,35	446,66	1,03
II Завтрак								
2008	23	ЯБЛОКО (С)	130	0,52	0,52	12,73	61,07	12,99
Итого			130	0,52	0,52	12,73	61,07	12,99
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	9,64	12,08	21,40	237,10	4,80
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (С)	60	1,32	1,20	4,20	33,93	12,73
к/к	312	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (С)	180	0,54	0,22	15,49	76,54	66,18
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	70	1,49	2,32	10,06	67,29	4,89
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (С)	70	9,00	20,42	10,49	261,83	0,00
Итого			633	25,65	36,64	85,33	789,86	88,60
Полдник								
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,17	0,00	6,18	25,40	0,04
2008		ПРЯНИКИ (С)	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			220	2,53	1,88	36,18	171,80	0,04
Всего				42,08	57,43	190,59	1 469,39	102,66

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

\_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026