

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ (Я)	150	3,77	6,10	20,90	153,83	0,97
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,89	0,73	12,93	65,92	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	4	0,02	3,19	0,03	28,95	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	170	0,14	0,00	7,47	30,42	0,03
Итого			349	5,82	10,02	41,33	279,12	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,59	32,32	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,59	32,32	1,50
Обед								
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (Я)	160	26,17	10,58	4,77	219,42	0,34
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,65	2,73	2,53	37,39	0,06
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,62	22,47	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (Я)	180	4,64	9,31	12,17	151,12	2,17
2008	129	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (Я)	40	0,48	3,49	3,10	27,39	1,08
Итого			605	35,08	26,45	48,50	554,70	3,65
Полдник								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	150	4,43	3,82	6,11	80,93	0,44
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (Я)	50	2,91	2,51	42,69	188,70	0,08
Итого			200	7,34	6,33	48,80	269,63	0,52
Всего				48,62	42,88	146,22	1 135,77	6,67

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ (С)	200	5,03	8,13	27,86	205,11	1,29
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,17	0,00	6,24	25,63	0,04
Итого			420	7,86	13,28	52,13	359,84	1,33
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Итого			95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Обед								
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (С)	200/10	4,24	7,34	13,49	137,28	2,89
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (С)	200	25,45	12,47	4,53	232,47	0,31
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (С)	30	0,77	2,94	2,77	40,60	0,08
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,28	13,12	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,54	0,13	10,12	47,56	0,00
2012	129	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (С)	50	0,60	4,32	3,84	33,93	1,34
Итого			728	35,10	27,50	54,13	582,46	4,62
Полдник								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,13	0,53
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (С)	70	4,10	3,93	50,48	228,88	0,08
Итого			250	9,42	8,51	57,81	326,01	0,61
Всего				52,38	49,29	167,51	1 306,55	16,12

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026