

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

**МЕНЮ**  
**20 октября 2025 г.**

**Сад 10 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	7,03	7,70	30,74	221,37	0,65
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,09	2,66	0,00	32,80	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)	180	2,83	2,79	11,03	81,35	0,47
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>429</b>	<b>14,61</b>	<b>18,30</b>	<b>59,80</b>	<b>464,62</b>	<b>1,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ (С)	60	2,82	11,70	4,20	134,40	3,60
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (С)	200	6,04	9,12	15,79	172,99	20,07
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (С)	130	6,02	0,71	38,59	185,01	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	70/70	14,47	38,39	6,72	429,03	1,16
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,28	13,12	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,54	0,13	10,12	47,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>768</b>	<b>33,39</b>	<b>60,35</b>	<b>94,80</b>	<b>1 059,61</b>	<b>24,83</b>
<b>Полдник</b>								
2012	482	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (С)	70	4,01	2,07	25,87	137,89	1,02
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,13	0,53
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,33</b>	<b>6,65</b>	<b>33,20</b>	<b>235,02</b>	<b>1,55</b>
<b>Всего</b>				<b>57,83</b>	<b>85,40</b>	<b>197,90</b>	<b>1 802,25</b>	<b>29,56</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

**МЕНЮ**  
**20 октября 2025 г.**

**Ясли 10 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	5,27	5,74	23,01	165,48	0,49
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,89	0,73	12,94	65,95	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,42	1,81	0,00	22,28	0,04
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Я)	170	2,61	2,58	11,90	81,90	0,43
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,27	0,04	38,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>11,22</b>	<b>15,13</b>	<b>47,89</b>	<b>374,28</b>	<b>0,96</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,59	32,32	1,50
<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>0,38</b>	<b>0,08</b>	<b>7,59</b>	<b>32,32</b>	<b>1,50</b>
<b>Обед</b>								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ (Я)	40	1,88	7,80	2,80	89,60	2,40
2008	259	ГУЛЯШ (Я)	60/60	13,27	35,22	6,29	394,09	1,06
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Я)	110	4,06	3,54	23,08	140,82	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,67	22,68	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (Я)	180	5,23	10,94	11,70	168,91	14,75
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>27,58</b>	<b>57,84</b>	<b>69,85</b>	<b>913,01</b>	<b>18,21</b>
<b>Полдник</b>								
2012	482	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (Я)	50	3,97	1,64	25,18	131,28	0,50
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	150	4,43	3,82	6,11	81,01	0,44
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,40</b>	<b>5,46</b>	<b>31,29</b>	<b>212,29</b>	<b>0,94</b>
<b>Всего</b>				<b>47,58</b>	<b>78,51</b>	<b>156,62</b>	<b>1 531,90</b>	<b>21,61</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026