

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_  
/Черепанова И.Б./

**МЕНЮ**  
**21 октября 2025 г.**

**Ясли 10 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,89	0,73	12,94	65,95	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,27	0,04	38,67	0,00
2012	236	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С КИСЕЛЕМ(Я)	120	15,65	14,38	32,09	325,00	0,38
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	170	0,14	0,00	7,63	31,10	0,03
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>17,71</b>	<b>19,38</b>	<b>52,70</b>	<b>460,72</b>	<b>0,41</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,59	32,32	1,50
<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>0,38</b>	<b>0,08</b>	<b>7,59</b>	<b>32,32</b>	<b>1,50</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	5,27	7,42	14,03	147,79	5,96
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ЕЖИКИ) (Я)	60	7,04	17,83	6,33	217,09	0,25
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Я)	50	1,10	1,00	3,50	28,21	10,59
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (Я)	150	0,07	0,07	17,33	70,62	0,69
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	60	1,20	2,09	8,28	56,92	4,03
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>22,83</b>	<b>44,08</b>	<b>87,47</b>	<b>851,30</b>	<b>27,03</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (Я)	50	2,95	2,89	42,92	193,00	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (Я)	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,17</b>	<b>7,55</b>	<b>49,76</b>	<b>280,30</b>	<b>0,86</b>
<b>Всего</b>			<b>48,09</b>	<b>71,09</b>	<b>197,52</b>	<b>1 624,64</b>	<b>29,80</b>	

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

**МЕНЮ**  
**21 октября 2025 г.**

**Сад 10 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	236	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С КИСЕЛЕМ (С)	170	20,75	17,30	38,57	398,93	0,37
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,17	0,00	6,21	25,49	0,04
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>23,58</b>	<b>22,45</b>	<b>62,81</b>	<b>553,52</b>	<b>0,41</b>
<b>II Завтрак</b>								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3,44</b>	<b>38,24</b>	<b>9,56</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	6,03	5,93	16,90	149,10	6,61
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ЕЖИКИ) (С)	80	9,39	23,80	8,40	289,55	0,33
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (С)	60	1,32	1,20	4,20	33,89	12,71
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С)	180	0,09	0,09	11,87	49,21	0,92
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	70	1,48	2,36	10,07	67,78	4,90
<b>Итого</b>			<b>643</b>	<b>21,97</b>	<b>33,78</b>	<b>75,13</b>	<b>702,70</b>	<b>25,47</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (С)	70	4,20	4,01	51,09	231,70	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (С)	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,26</b>	<b>9,60</b>	<b>59,30</b>	<b>336,46</b>	<b>1,02</b>
<b>Всего</b>				<b>54,81</b>	<b>65,83</b>	<b>200,68</b>	<b>1 630,92</b>	<b>36,46</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026