

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
22 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	4,29	4,08	20,40	135,84	0,31
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,89	0,73	12,94	65,95	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,42	1,81	0,00	22,28	0,04
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (Я)	170	2,82	2,91	11,09	82,16	0,47
Итого			351	10,42	9,53	44,43	306,23	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,59	32,32	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,59	32,32	1,50
Обед								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (Я)	250	5,29	6,41	31,69	206,43	7,90
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (Я)	160	19,05	14,58	29,47	325,58	11,70
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,67	22,68	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (Я)	170	14,02	34,82	31,79	497,47	2,32
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,30	2,38	0,92	26,20	1,53
Итого			815	41,80	58,53	119,85	1 175,27	23,45
Полдник								
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ (Я)	50	2,31	2,00	13,40	104,46	5,15
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (Я)	130	0,52	0,52	12,73	61,05	12,99
Итого			330	7,23	6,32	32,13	245,01	19,24
Всего				59,83	74,46	204,00	1 758,83	45,01

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ
22 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	5,69	5,26	26,97	178,50	0,42
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,04	91,93	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,09	2,66	0,00	32,83	0,06
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	180	3,00	3,10	11,80	87,40	0,50
Итого			424	13,41	12,04	56,81	390,66	0,98
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	100	0,00	0,00	3,62	40,25	10,06
Итого			100	0,00	0,00	3,62	40,25	10,06
Обед								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (С)	250	5,30	6,36	31,69	205,75	7,90
2008	311	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (С)	200	23,81	18,22	36,84	406,98	14,63
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,22	12,89	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,45	3,63	1,38	39,82	2,28
Итого			743	33,22	28,61	96,82	778,61	24,81
Полдник								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,14	0,53
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ (С)	70	3,21	2,78	18,59	144,90	7,14
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (С)	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого			380	9,05	7,88	38,66	303,14	20,67
Всего				55,68	48,53	195,91	1 512,66	56,52

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026