

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

23 октября 2025 г.

### Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (С)	130	12,97	21,56	2,08	254,35	0,16
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,04	91,93	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,20	0,04	38,06	0,00
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (С)	180	3,00	3,10	11,80	87,40	0,50
Итого			350	18,63	29,88	31,96	471,74	0,66
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Итого			95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Обед								
2008	76	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	5,11	4,10	14,09	115,86	14,31
2008	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (С)	70	20,42	10,35	3,16	191,21	1,72
2008	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	130	2,73	4,81	19,50	131,69	9,49
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (С)	180	0,54	0,22	15,53	76,66	65,96
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
Итого			693	32,94	19,94	76,99	636,39	94,48
Полдник								
2012	469	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА (С)	70	3,63	4,78	25,35	158,76	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (С)	180	0,22	0,01	11,90	49,29	0,85
Итого			250	3,85	4,79	37,25	208,05	0,85
Всего				55,42	54,61	149,64	1 354,42	105,55

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

\_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_ /Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (Я)	110	10,81	8,04	1,97	131,63	0,15
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	35	2,64	1,02	18,08	92,15	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,27	0,04	38,67	0,00
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (Я)	170	2,82	2,91	11,09	82,16	0,47
Итого			320	16,30	16,24	31,18	344,61	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,59	32,32	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,59	32,32	1,50
Обед								
2008	76	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	3,62	5,80	9,08	104,82	5,78
2008	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (Я)	60	17,54	9,09	2,71	165,89	1,48
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	110	2,21	2,49	15,10	91,85	7,36
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Я)	150	0,46	0,18	12,80	63,34	55,16
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
Итого			755	31,60	33,02	79,50	761,36	78,95
Полдник								
2012	469	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА (Я)	50	3,88	6,68	30,01	195,42	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Я)	170	0,19	0,00	7,12	30,08	0,79
Итого			220	4,07	6,68	37,13	225,50	0,79
Всего				52,35	56,02	155,40	1 363,79	81,86

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026