

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

18 августа 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "АССОТРИ"(Я)	150	6,45	7,70	34,91	235,64	0,59
	77	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (Я)	35	0,63	3,53	22,01	97,69	0,00
2012	407	ЧАЙ С МОЛОКОМ (Я)	170	2,82	2,91	11,09	82,16	0,47
Итого			355	9,90	14,14	68,01	415,49	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ	180	5,12	6,14	11,25	124,99	8,20
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (Я)	60	7,72	17,34	8,92	222,48	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,37	21,50	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,64	2,64	2,45	36,27	0,06
2012	472	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	4,31	1,40	29,66	148,40	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Я)	110	3,98	2,69	25,47	142,19	0,00
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,30	2,19	0,93	24,55	1,53
Итого			800	26,40	47,62	95,39	925,12	17,85
Полдник								
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
2008		ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ (Я)	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			190	5,52	5,12	36,92	221,10	1,10
Всего				42,20	66,96	207,90	1 593,96	21,51

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

18 августа 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "АССОРТИ" (С)	200	6,43	8,61	38,44	257,84	0,52
2008	77	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (С)	35	1,40	3,51	21,86	97,03	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,17	0,00	7,15	29,25	0,04
Итого			415	8,00	12,12	67,45	384,12	0,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	6,35	5,71	15,69	143,67	15,45
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (С)	70	9,00	20,60	10,47	263,25	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 (С)	30	0,53	2,94	2,16	36,60	0,60
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,29	13,16	0,00
2012	472	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	4,34	1,67	30,15	152,82	0,00
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,45	3,55	1,39	39,14	2,28
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (С)	130	6,04	0,72	38,70	185,57	0,00
Итого			720	26,71	35,19	101,85	834,21	18,33
Полдник								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,59	7,33	97,16	0,53
2008		ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ (С)	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			220	6,44	5,91	38,25	238,76	0,53
Всего				41,65	53,32	217,65	1 500,09	21,42

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026