

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

20 августа 2025 г.

### Ясли 10 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ (Я)                                   | 150   | 4,33              | 5,18    | 20,78            | 147,56                                   | 0,40                  |
| 2008                          | 5                   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)                                                 | 20    | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)                                                  | 5     | 0,03              | 4,34    | 0,04             | 39,34                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)                                                    | 6     | 1,37              | 1,74    | 0,00             | 21,48                                    | 0,04                  |
| к/к                           | 63                  | КАКАО С МОЛОКОМ (Я)                                                   | 170   | 2,89              | 2,96    | 8,16             | 71,83                                    | 0,44                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 351   | 10,12             | 14,80   | 39,26            | 332,61                                   | 0,88                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 23                  | ЯБЛОКО (Я)                                                            | 130   | 0,52              | 0,52    | 12,76            | 61,18                                    | 13,02                 |
| Итого                         |                     |                                                                       | 130   | 0,52              | 0,52    | 12,76            | 61,18                                    | 13,02                 |
| Обед                          |                     |                                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА<br>КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И<br>БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (Я) | 180   | 8,46              | 7,83    | 15,75            | 139,57                                   | 4,42                  |
| 2012                          | 306                 | КНЕЛИ ИЗ КУР (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (Я)                                         | 60    | 18,03             | 20,90   | 4,48             | 277,99                                   | 0,74                  |
| 2008                          | 131                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Я)                                                   | 50    | 1,09              | 1,00    | 3,50             | 28,29                                    | 10,60                 |
| к/к                           | 312                 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Я)                                              | 150   | 0,53              | 0,22    | 15,28            | 75,51                                    | 65,26                 |
| 2008                          | 67                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)                                                       | 30    | 1,98              | 0,24    | 12,72            | 61,23                                    | 0,00                  |
|                               | 54                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)                                                    | 15    | 1,16              | 0,10    | 7,59             | 35,68                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)                                                 | 60    | 1,20              | 2,12    | 8,30             | 57,30                                    | 4,05                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 805   | 59,70             | 83,44   | 90,23            | 1 339,19                                 | 88,38                 |
| Полдник                       |                     |                                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 226                 | ПРЯНИКИ (Я)                                                           | 25    | 0,68              | 0,84    | 27,23            | 76,89                                    | 0,00                  |
| к/к                           | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ (Я)                                                     | 170   | 0,15              | 0,00    | 7,43             | 30,30                                    | 0,03                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 195   | 0,83              | 0,84    | 34,66            | 107,19                                   | 0,03                  |
| Всего                         |                     |                                                                       |       | 71,17             | 99,60   | 176,91           | 1 840,17                                 | 102,31                |

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
\_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

20 августа 2025 г.

### Сад 10 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ (С)                                   | 200   | 5,59              | 7,40    | 26,95            | 197,37                                   | 0,50                  |
| 2008                          |                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)                                                 | 35    | 2,63              | 1,02    | 18,04            | 91,93                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)                                                  | 5     | 0,03              | 4,20    | 0,04             | 38,06                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)                                                    | 9     | 2,09              | 2,66    | 0,00             | 32,83                                    | 0,06                  |
| к/к                           | 63                  | КАКАО С МОЛОКОМ (С)                                                   | 180   | 3,06              | 3,12    | 11,11            | 85,93                                    | 0,47                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 429   | 13,40             | 18,40   | 56,14            | 446,12                                   | 1,03                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 23                  | ЯБЛОКО (С)                                                            | 130   | 0,52              | 0,52    | 12,74            | 61,11                                    | 13,00                 |
| Итого                         |                     |                                                                       | 130   | 0,52              | 0,52    | 12,74            | 61,11                                    | 13,00                 |
| Обед                          |                     |                                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА<br>КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И<br>БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (С) | 200   | 9,40              | 8,70    | 17,50            | 155,08                                   | 4,91                  |
| 2012                          | 306                 | КНЕЛИ ИЗ КУР (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (С)                                         | 70    | 18,07             | 20,80   | 4,39             | 276,84                                   | 0,74                  |
| 2008                          | 131                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (С)                                                   | 60    | 1,32              | 1,20    | 4,20             | 33,93                                    | 12,73                 |
| к/к                           | 312                 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (С)                                              | 180   | 0,54              | 0,22    | 15,53            | 76,66                                    | 65,96                 |
| 2008                          | 67                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)                                                       | 38    | 2,50              | 0,30    | 16,10            | 77,50                                    | 0,00                  |
|                               | 54                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)                                                    | 15    | 1,16              | 0,10    | 7,59             | 35,67                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)                                                 | 70    | 1,49              | 2,39    | 10,07            | 68,05                                    | 4,90                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 633   | 34,48             | 33,71   | 75,38            | 723,73                                   | 89,24                 |
| Полдник                       |                     |                                                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ (С)                                                     | 180   | 0,17              | 0,00    | 6,14             | 25,24                                    | 0,04                  |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ (С)                                                           | 40    | 2,36              | 1,88    | 30,00            | 146,40                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 220   | 2,53              | 1,88    | 36,14            | 171,64                                   | 0,04                  |
| Всего                         |                     |                                                                       |       | 50,93             | 54,51   | 180,40           | 1 402,60                                 | 103,31                |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

\_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026