

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
10 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ (Я)	150	3,77	6,10	20,90	153,83	0,97
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	4	0,02	3,21	0,03	29,09	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	170	0,14	0,00	7,82	31,84	0,03
Итого			349	5,81	10,04	41,60	280,26	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С КУРОЙ (Я)	180	5,89	4,53	14,34	121,62	2,17
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (Я)	160	26,17	10,63	4,81	220,15	0,34
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,64	2,64	2,45	36,27	0,06
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,37	21,50	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
2008	56	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (Я)	40	0,32	0,08	1,04	5,60	4,00
Итого			785	40,68	31,94	61,09	695,49	10,30
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ (Я)	50	3,82	3,63	23,73	143,57	1,18
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	150	4,44	3,82	6,12	81,11	0,44
Итого			200	8,26	7,45	29,85	224,68	1,62
Всего				55,13	49,51	140,12	1 232,68	14,42

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ (С)	200	5,03	8,13	27,86	205,11	1,29
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,17	0,00	6,23	25,59	0,04
Итого			420	7,86	13,28	52,12	359,80	1,33
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Итого			95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Обед								
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С)	200/10	4,24	7,43	13,58	138,48	2,90
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (С)	200	25,46	12,51	4,57	233,17	0,31
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (С)	30	0,77	2,94	2,77	40,53	0,08
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,22	12,89	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,54	0,13	10,12	47,56	0,00
2008	56	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (С)	50	0,40	0,10	1,30	7,00	5,00
Итого			728	34,91	23,41	51,66	557,13	8,29
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ (С)	70	2,74	4,17	19,70	127,89	1,45
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,14	0,53
Итого			250	8,06	8,75	27,03	225,03	1,98
Всего				50,83	45,44	134,25	1 180,20	21,16

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026