

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
 МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фурфачева  
 \_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

19 июня 2025 г.

### Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (Я)	110	10,92	8,12	1,99	132,95	0,15
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (Я)	170	2,89	2,94	8,07	71,18	0,44
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>16,47</b>	<b>16,21</b>	<b>28,09</b>	<b>333,23</b>	<b>0,59</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>0,38</b>	<b>0,08</b>	<b>7,58</b>	<b>32,25</b>	<b>1,50</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	3,62	5,86	9,06	105,41	5,79
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (Я)	40	0,56	2,10	2,66	35,06	12,90
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Я)	110	6,27	5,08	28,46	184,65	0,00
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	3,41	13,66	0,00
2008	288	БИТОЧКИ (Я)	50	5,78	13,85	4,41	165,45	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,57	1,97	2,44	29,78	0,05
<b>Итого</b>			<b>785</b>	<b>24,24</b>	<b>44,28</b>	<b>89,05</b>	<b>862,34</b>	<b>26,08</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА (Я)	50	3,84	6,47	29,86	192,71	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Я)	170	0,19	0,00	7,28	30,73	0,79
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>4,03</b>	<b>6,47</b>	<b>37,14</b>	<b>223,44</b>	<b>0,79</b>
<b>Всего</b>				<b>45,12</b>	<b>67,04</b>	<b>161,86</b>	<b>1 451,26</b>	<b>28,96</b>

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"  
 МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева  
 \_\_\_\_\_/Черепанова И.Б./

## МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (С)	130	12,97	21,56	2,08	254,35	0,16
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,04	91,93	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,20	0,04	38,06	0,00
2008	63	КАКАО С МОЛОКОМ (С)	180	3,11	3,11	12,19	65,50	0,48
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>18,74</b>	<b>29,89</b>	<b>32,35</b>	<b>449,84</b>	<b>0,64</b>
<b>II Завтрак</b>								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3,44</b>	<b>38,24</b>	<b>9,56</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	5,11	4,10	14,09	115,85	14,31
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
2008	165	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С)	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	7,81	31,23	0,00
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (С)	60	0,84	3,11	3,95	52,03	19,14
2008	288	БИТОЧКИ (С)	70	8,13	19,37	6,32	232,19	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 (С)	30	0,53	2,94	2,16	36,60	0,60
<b>Итого</b>			<b>723</b>	<b>25,67</b>	<b>35,92</b>	<b>91,62</b>	<b>799,07</b>	<b>34,05</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА (С)	70	3,63	4,78	25,35	158,76	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (С)	180	0,22	0,01	11,90	49,29	0,85
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>3,85</b>	<b>4,79</b>	<b>37,25</b>	<b>208,05</b>	<b>0,85</b>
<b>Всего</b>				<b>48,26</b>	<b>70,60</b>	<b>164,66</b>	<b>1 495,20</b>	<b>45,10</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Кашина Т.В.

Повар \_\_\_\_\_ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026