

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
 МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
 _____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	ЛАПША В МОЛОКЕ (Я)	150	4,80	4,50	17,70	130,43	0,60
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (Я)	25	3,04	2,75	0,16	37,57	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(Я)	35	1,96	3,66	21,01	124,87	0,02
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Я)	170	0,26	0,00	8,22	33,87	0,00
Итого			380	10,06	10,91	47,09	326,74	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,59	32,32	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,59	32,32	1,50
Обед								
2008	38	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (Я)	40	0,55	1,33	2,35	23,77	1,94
2008	95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	8,25	7,94	15,16	168,57	3,30
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,94	23,72	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	110	2,21	2,38	15,10	90,81	7,36
2008	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (Я)	60	17,52	9,20	2,70	166,67	1,45
Итого			765	39,73	28,63	78,55	742,34	17,58
Полдник								
	77	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (Я)	35	0,63	3,52	22,00	97,70	0,00
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
Итого			185	5,03	7,32	28,00	177,20	1,10
Всего				55,20	46,94	161,23	1 278,60	20,80

Бухгалтер

Кашина Т.В.

Повар

Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	ЛАПША В МОЛОКЕ (С)	200	6,40	6,00	23,60	173,90	0,80
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (С)	25	3,05	2,75	0,16	37,65	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (С)	35	2,72	4,64	29,66	171,33	0,09
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (С)	180	0,30	0,00	6,82	28,45	0,00
Итого			440	12,47	13,39	60,24	411,33	0,89
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (С)	60	1,26	4,17	4,82	62,34	1,80
2008	95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	10,33	9,20	20,78	211,32	4,63
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,40	13,58	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,54	0,13	10,12	47,56	0,00
2008	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	130	2,73	4,81	19,50	131,69	9,49
2008	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (С)	70	20,46	10,49	3,19	193,12	1,72
Итого			698	38,82	29,10	77,91	737,11	17,64
Полдник								
2008	77	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ (С)	35	1,40	3,51	21,86	97,03	0,00
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,58	7,33	97,14	0,53
Итого			215	6,72	8,09	29,19	194,17	0,53
Всего				58,51	50,68	177,44	1 385,61	21,06

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443807

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026