

## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

12 мая 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| 14/2003       | 0,58             | 4,19  | 5,11   | 60                  | Салат Витаминный с квашеной капустой 60          | 60    | 164,05 руб |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20    | 220   |            |
| 260/2015      | 9,58             | 25,37 | 2,60   | 278                 | Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина              | 90    |            |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                                | 150   |            |
| 349/2015      | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное/     | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                        | 25    |            |
|               | 27,51            | 40,76 | 122,66 | 978                 | Итого                                            |       |            |

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко 100                                       | 100   | 277,64 руб |
| 284/1996      | 15,72            | 21,28 | 2,81   | 266                 | Омлет натуральный 150                            | 150   |            |
| 54-5г/2018    | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)         | 200   |            |
| покупное/     | 4,35             | 0,55  | 26,57  | 129                 | Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)                     | 55    |            |
|               |                  |       |        |                     | Итого                                            |       |            |
| 14/2003       | 0,58             | 4,19  | 5,11   | 60                  | Салат Витаминный с квашеной капустой 60          | 60    |            |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20    | 220   |            |
| 260/2015      | 9,58             | 25,37 | 2,60   | 278                 | Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина              | 90    | 277,64 руб |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                                | 150   |            |
| 349/2015      | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное/     | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                        | 25    |            |
|               | 46,28            | 63,59 | 168,94 | 1455                | Итого                                            |       |            |

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                        | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                          |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                               | 100   | 113,57 руб |
| 284/1996    | 15,72            | 21,28 | 2,81  | 266                 | Омлет натуральный 150                    | 150   |            |
| 54-5г/2018  | 0,30             | 0,60  | 7,10  | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022) | 200   |            |
| покупное/   | 4,35             | 0,55  | 26,57 | 129                 | Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)             | 55    |            |
|             | 20,77            | 22,83 | 46,28 | 477                 | Итого                                    |       |            |

## Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                              |       |            |
| 23/1997     | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                  | Сыр порциями 10              | 10    | 69,0 руб   |
| 284/271     | 10,02            | 13,96 | 1,82  | 173                 | Омлет натуральный 100        | 100   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15         | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018) | 50    |            |
|             | 16,37            | 17,39 | 41,25 | 391                 | Итого                        |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                     | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|---------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |                                       |       |            |
| 740/2004    | 6,87             | 6,60 | 37,45 | 213                 | Шанежка с наливкой 75                 | 75    | 51,0 руб   |
| покупное/   | 0,00             | 0,00 | 19,00 | 80                  | Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 6,87             | 6,60 | 56,45 | 293                 | Итого                                 |       |            |

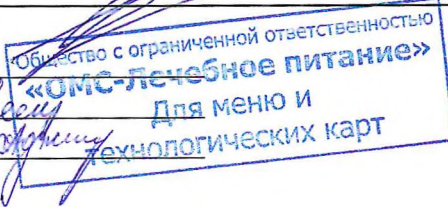
## Абонемент платного питания №5

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                   |       |            |
| 338/2015    | 0,4              | 0,4   | 9,8   | 47                  | Яблоко 100                        | 100   | 113,57 руб |
| 284/1996    | 15,72            | 21,28 | 2,81  | 266                 | Омлет натуральный 150             | 150   |            |
| 628/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7 | 222   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,3   | 14,49 | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)      | 30    |            |
|             | 18,65            | 22,01 | 42,59 | 448                 | Итого                             |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано: директор школы





164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

### Абонемент платного питания №1

### Абонемент платного питания №4

### Абонемент платного питания №5

Общество с ограниченной ответственностью  
«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт



14 мая 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн.<br>Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|------------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Угль   |                        |                                                |       |            |
| 57/2016     | 0,72             | 2,84  | 4,62   | 47                     | Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)       | 60    | 164,05 руб |
| 110/1996    | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205   |            |
| 291/2015    | 12,67            | 7,40  | 27,34  | 227                    | Плов из птицы 150 (СОШ_2018)                   | 150   |            |
| покупной    | 0,00             | 0,00  | 19,00  | 80                     | Напиток витаминный (СОШ_2018)                  | 200   |            |
| покупной    | 4,74             | 0,80  | 28,98  | 141                    | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)                   | 60    |            |
| покупной    | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                    | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                      | 60    |            |
|             | 23,80            | 17,18 | 110,82 | 693                    | Итого                                          |       |            |
|             |                  |       |        |                        |                                                |       |            |

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                            | Выход | Цена, руб.  |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------------------|-------|-------------|
|               | Белки            | Жиры  | Угле   |                     |                                                              |       |             |
| 23/1997       | 2,30             | 2,90  | 0,00   | 38                  | Сыр порциями 10                                              | 10    | 277,64 руб. |
| 269, 331/2015 | 10,57            | 12,50 | 9,98   | 197                 | Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018) | 90    |             |
| 257 табл.4/27 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая 150                               | 150   |             |
| 629/1996      | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                            | 222   |             |
| покупная/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                 | 50    |             |
|               |                  |       |        |                     | Итого                                                        |       |             |
| 57/2016       | 0,72             | 2,84  | 4,62   | 47                  | Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)                     | 60    |             |
| 110/1996      | 1,71             | 5,82  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5               | 205   |             |
| 291/2015      | 12,67            | 7,40  | 27,34  | 227                 | Плов из птицы 150 (СОШ_2018)                                 | 150   |             |
| покупная/     | 0,00             | 0,00  | 19,00  | 80                  | Напиток витаминный (СОШ_2018)                                | 200   |             |
| покупная/     | 4,74             | 0,60  | 28,98  | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)                                 | 60    |             |
| покупная/     | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                    | 60    |             |
|               | 48,00            | 45,71 | 195,82 | 1382                | Итого                                                        |       |             |

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры     | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                            | Выход | Цена, руб. |
|-----------------|------------------|-------|-------|---------------------|--------------------------------------------------------------|-------|------------|
|                 | Белки            | Жиры  | Угль  |                     |                                                              |       |            |
| 23/1997         | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                  | Сыр порциями 10                                              | 10    | 113,57 руб |
| 269, 331/2015   | 10,57            | 12,50 | 9,98  | 197                 | Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018) | 90    |            |
| 257, табл. 4/27 | 7,22             | 12,80 | 35,38 | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая 150                               | 150   |            |
| 629/1096        | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                            | 222   |            |
| покупная/       | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                 | 50    |            |
|                 | 23,68            | 15,11 | 87,86 | 689                 | Итого                                                        |       |            |

### Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Углев. |                     |                               |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко 100                    | 100   | 69,0 руб   |
| 143/2017    | 2,80             | 11,04 | 12,80  | 163                 | Рагу из овощей 150 (СОШ_2018) | 150   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15          | 215   |            |
| покупков    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)  | 50    |            |
|             | 7,05             | 11,97 | 62,03  | 390                 | Итого                         |       |            |

### Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев.вещ-ва |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                     |                                   |       |            |
| 20/2005     | 14.56        | 14.42 | 39.80 | 348                 | Пицца с сыром Школьная            | 100   | 51,0 руб   |
| 629/1996    | 0,16         | 0,03  | 15.49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7 | 222   |            |
|             | 14.72        | 14.45 | 55.09 | 412                 | Итого                             |       |            |

### Абонемент платного питания №5

| № рецептуры     | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценность, Ккал | Наименование блюд                                            | Выход | Цена, руб. |
|-----------------|------------------|-------|-------|-------------------------|--------------------------------------------------------------|-------|------------|
|                 | Белки            | Жиры  | Угле  |                         |                                                              |       |            |
| 23г/1997        | 2,3              | 2,9   | 0     | 38                      | Сыр порциями 10                                              | 10    | 113,57 руб |
| 269, 331/2015   | 10,57            | 12,5  | 9,98  | 197                     | Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018) | 90    |            |
| 257, табл. 4/27 | 7,22             | 12,6  | 35,38 | 272                     | Каша гречневая рассыпчатая 150                               | 150   |            |
| 629/1996        | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                      | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                            | 222   |            |
| покупная        | 3,95             | 0,5   | 24,15 | 118                     | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                 | 50    |            |
|                 | 23,68            | 15,11 | 87,86 | 689                     | <b>Итого</b>                                                 |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы \_\_\_\_\_

«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и технологических карт



## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

15 мая 2025 г.

## 164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                               |       |            |
| 40/2016     | 0,90             | 2,10  | 4,42  | 40                  | Салат Степной 60                              | 60    | 164,05 руб |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29  | 9,34  | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018) | 210   |            |
| 289/2015    | 10,01            | 25,77 | 14,74 | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)                | 150   |            |
| 348/2015    | 0,34             | 0,07  | 19,87 | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г          | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                  | 40    |            |
| покупное/   | 2,64             | 0,48  | 13,36 | 70                  | Хлеб ржаной 40 (СОШ_2018)                     | 40    |            |
|             | 21,44            | 35,11 | 81,05 | 729                 | Итого                                         |       |            |

## 277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                                 |       |            |
| покупное    | 2,35             | 11,55 | 32,35  | 245                 | Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)                                  | 50    | 277,64 руб |
| 173/2015    | 6,24             | 10,20 | 28,23  | 231                 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018) | 158   |            |
| 223/2015    | 9,48             | 7,72  | 13,92  | 163                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)       | 60    |            |
| ТТК №376    | 0,25             | 0,07  | 11,69  | 47,16               | Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)                                 | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                    | 40    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                           |       |            |
| 40/2016     | 0,90             | 2,10  | 4,42   | 40                  | Салат Степной 60                                                | 60    |            |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29  | 9,34   | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)                   | 210   |            |
| 289/2015    | 10,01            | 25,77 | 14,74  | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)                                  | 150   |            |
| 348/2015    | 0,34             | 0,07  | 19,87  | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г                            | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                    | 40    |            |
| покупное/   | 2,64             | 0,48  | 13,36  | 70                  | Хлеб ржаной 40 (СОШ_2018)                                       | 40    |            |
|             | 42,92            | 65,05 | 186,56 | 1509                | Итого                                                           |       |            |

## 113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                                 |       |            |
| покупное    | 2,35             | 11,55 | 32,35  | 245                 | Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)                                  | 50    | 113,57 руб |
| 173/2015    | 6,24             | 10,20 | 28,23  | 231                 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018) | 158   |            |
| 223/2015    | 9,48             | 7,72  | 13,92  | 163                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)       | 60    |            |
| ТТК №376    | 0,25             | 0,07  | 11,69  | 47,16               | Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)                                 | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                    | 40    |            |
|             | 21,48            | 29,94 | 105,51 | 780                 | Итого                                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 23/1997     | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                  | Сыр порциями 10                                 | 10    | 69,0 руб   |
| 257/1996    | 4,54             | 10,98 | 32,52 | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 82                  | Чай с сахаром 200/15                            | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                    | 50    |            |
|             | 10,89            | 14,41 | 71,95 | 466                 | Итого                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев. ве-ва |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                     |                                   |       |            |
| 424/2005    | 6,80         | 10,10 | 45,86 | 299                 | Булочка Домашняя 75               | 75    | 51,0 руб   |
| покупное/   | 0,60         | 0,00  | 33,00 | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 7,40         | 10,10 | 78,86 | 435                 | Итого                             |       |            |

## Абонемент платного питания №5

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                                 |       |            |
| покупное    | 2,35             | 11,55 | 32,35  | 245                 | Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)                                  | 50    | 113,57 руб |
| 173/2015    | 6,24             | 10,20 | 28,23  | 231                 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018) | 158   |            |
| 223/2015    | 9,48             | 7,72  | 13,92  | 163                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)       | 60    |            |
| ТТК №376    | 0,25             | 0,07  | 11,69  | 47,16               | Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)                                 | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                    | 40    |            |
|             | 21,48            | 29,94 | 105,51 | 780                 | Итого                                                           |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

16 мая 2025 г.

## 164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                                        |       |            |
| 42/2015     | 1,05             | 3,71  | 5,55   | 60                  | *Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком             | 60    | 164,05 руб |
| 120/1996    | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5                    | 205   |            |
| 294/2015    | 8,30             | 11,32 | 8,87   | 171                 | Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 60/30 (СОШ_2018) | 90    |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                                                      | 150   |            |
| 585/1996    | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                                                 | 200   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                                           | 30    |            |
| покупное/   | 3,30             | 0,60  | 16,70  | 87                  | Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)                                              | 50    |            |
|             | 20,05            | 27,29 | 103,11 | 737                 | Итого                                                                  |       |            |

## 277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                                        |       |            |
| покупное    | 4,98             | 3,63  | 20,88  | 136                 | Йогурт 1/125г                                                          | 125   | 277,64 руб |
| 143/2017    | 2,60             | 11,04 | 12,80  | 163                 | Рагу из овощей 150 (СОШ_2018)                                          | 150   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                                   | 215   |            |
| покупное/   | 4,74             | 0,60  | 28,98  | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)                                           | 60    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                                  |       |            |
| 42/2015     | 1,05             | 3,71  | 5,55   | 60                  | *Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком             | 60    |            |
| 120/1996    | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5                    | 205   |            |
| 294/2015    | 8,30             | 11,32 | 8,87   | 171                 | Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 60/30 (СОШ_2018) | 90    |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                                                      | 150   | 277,64 руб |
| 585/1996    | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                                                 | 200   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                                           | 30    |            |
| покупное/   | 3,30             | 0,60  | 16,70  | 87                  | Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)                                              | 50    |            |
|             | 32,37            | 42,59 | 181,05 | 1239                | Итого                                                                  |       |            |

## 113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                               |       |            |
| покупное    | 4,98             | 3,63  | 20,88 | 136                 | Йогурт 1/125г                 | 125   | 113,57 руб |
| 143/2017    | 2,60             | 11,04 | 12,80 | 163                 | Рагу из овощей 150 (СОШ_2018) | 150   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15          | 215   |            |
| покупное/   | 4,74             | 0,60  | 28,98 | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)  | 60    |            |
|             | 12,32            | 15,30 | 77,94 | 502                 | Итого                         |       |            |

## Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                   |       |            |
| 22/1987     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                   | 10    | 69,0 руб   |
| 87/276      | 5,33             | 4,73  | 48,44 | 254                 | Манник 80                         | 80    |            |
| 628/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7 | 222   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)      | 50    |            |
|             | 12,58            | 14,27 | 80,99 | 505                 | Итого                             |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |                        |       |            |
| 410/2005    | 10,52            | 4,40 | 32,30 | 208                 | Ватрушка с творогом 75 | 75    | 51,0 руб   |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15   | 215   |            |
|             | 10,62            | 4,43 | 47,58 | 270                 | Итого                  |       |            |

## Абонемент платного питания №5

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                               |       |            |
| покупное    | 4,98             | 3,63  | 20,88 | 136                 | Йогурт 1/125г                 | 125   | 113,57 руб |
| 143/2017    | 2,60             | 11,04 | 12,80 | 163                 | Рагу из овощей 150 (СОШ_2018) | 150   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15          | 215   |            |
| покупное/   | 4,74             | 0,60  | 28,98 | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)  | 60    |            |
|             | 12,32            | 15,30 | 77,94 | 502                 | Итого                         |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью  
«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт



## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

19 мая 2025 г.

## 164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|-------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                  |       |            |
| 39/2016       | 0,9              | 3,12  | 6     | 56                  | *Салат картофельный с капустой квашеной 60       | 60    | 164,05 руб |
| 220/2022      | 1,88             | 4,09  | 13,10 | 97                  | Рассольник по-россошански 200 (СОШ_2022)         | 200   |            |
| 278/2017      | 12,71            | 14,61 | 11,10 | 230                 | Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)             | 90    |            |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59 | 212                 | Макароны отварные                                | 150   |            |
| 388/2015      | 0,68             | 0,28  | 10,78 | 48                  | Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное!     | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
| покупное!     | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                        | 25    |            |
|               | 25,13            | 27,54 | 97,00 | 746                 | Итого                                            |       |            |

## 277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| покупное!     | 0,90             | 0,20  | 8,10   | 43                  | Апельсин 100 (СОШ_2018)                          | 100   | 277,64 руб |
| 284/1996      | 15,72            | 21,28 | 2,81   | 266                 | Омлет натуральный 150                            | 150   |            |
| 628/1996      | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                             | 215   |            |
| покупное!     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                     | 50    |            |
|               |                  |       |        |                     | Итого                                            |       |            |
| 39/2016       | 0,9              | 3,12  | 6      | 56                  | *Салат картофельный с капустой квашеной 60       | 60    |            |
| 220/2022      | 1,88             | 4,09  | 13,10  | 97                  | Рассольник по-россошански 200 (СОШ_2022)         | 200   |            |
| 278/2017      | 12,71            | 14,61 | 11,10  | 230                 | Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)             | 90    |            |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                                | 150   |            |
| 388/2015      | 0,68             | 0,28  | 10,78  | 48                  | Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное!     | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
| покупное!     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                        | 25    |            |
|               | 45,80            | 49,55 | 147,34 | 1235                | Итого                                            |       |            |

## 113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                              |       |            |
| покупное!   | 0,90             | 0,20  | 8,10  | 43                  | Апельсин 100 (СОШ_2018)      | 100   | 113,57 руб |
| 284/1996    | 15,72            | 21,28 | 2,81  | 266                 | Омлет натуральный 150        | 150   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15         | 215   |            |
| покупное!   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018) | 50    |            |
|             | 20,67            | 22,01 | 50,34 | 489                 | Итого                        |       |            |

## Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                              |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное              | 10    | 69,0 руб   |
| 284/271     | 10,02            | 13,96 | 1,82  | 173                 | Омлет натуральный 100        | 100   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15         | 215   |            |
| покупное!   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018) | 50    |            |
|             | 14,12            | 22,74 | 41,33 | 428                 | Итого                        |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                   |       |            |
| 425/2005    | 6,13             | 11,47 | 41,82 | 294                 | Булочка Дорожная 75               | 75    | 51,0 руб   |
| покупное!   | 0,60             | 0,00  | 33,00 | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 6,73             | 11,47 | 74,82 | 430                 | Итого                             |       |            |

## Абонемент платного питания №5

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                              |       |            |
| покупное!   | 0,9              | 0,2   | 8,1   | 43                  | Апельсин 100 (СОШ_2018)      | 100   | 113,57 руб |
| 284/1996    | 15,72            | 21,28 | 2,81  | 266                 | Омлет натуральный 150        | 150   |            |
| 628/1996    | 0,1              | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15         | 215   |            |
| покупное!   | 2,77             | 0,35  | 16,91 | 83                  | Хлеб пшеничный 35 (СОШ_2018) | 35    |            |
|             | 19,49            | 21,86 | 43,10 | 454                 | Итого                        |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью  
«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт



## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

20 мая 2025 г.

## 164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                |       |            |
| 57/2016     | 0,72             | 2,84  | 4,82   | 47                  | Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)       | 60    | 164,05 руб |
| 110/1996    | 1,71             | 5,82  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205   |            |
| 373/1997    | 10,67            | 8,96  | 4,21   | 142                 | Рыба под сырной корочкой (минтай) 45/45        | 90    |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,58  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                              | 150   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)              | 200   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                   | 30    |            |
| покупное/   | 3,30             | 0,60  | 16,70  | 87                  | Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)                      | 50    |            |
|             | 22,61            | 23,88 | 105,86 | 729                 | Итого                                          |       |            |

## 277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                 |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                 | 10    | 277,64 руб |
| 67/276      | 5,33             | 4,73  | 46,44  | 254                 | Манник 80                                       | 80    |            |
| 257/1996    | 4,54             | 10,98 | 32,52  | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7               | 222   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                    | 30    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                           |       |            |
| 57/2016     | 0,72             | 2,84  | 4,82   | 47                  | Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)        | 60    |            |
| 110/1996    | 1,71             | 5,82  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5  | 205   |            |
| 373/1997    | 10,67            | 8,96  | 4,21   | 142                 | Рыба под сырной корочкой (минтай) 45/45         | 90    |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,58  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                               | 150   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)               | 200   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                    | 30    |            |
| покупное/   | 3,30             | 0,60  | 16,70  | 87                  | Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)                       | 50    |            |
|             | 38,15            | 48,93 | 209,71 | 1435                | Итого                                           |       |            |

## 113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                 |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                 | 10    | 113,57 руб |
| 67/276      | 5,33             | 4,73  | 46,44  | 254                 | Манник 80                                       | 80    |            |
| 257/1996    | 4,54             | 10,98 | 32,52  | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7               | 222   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                    | 30    |            |
|             | 12,45            | 24,29 | 109,02 | 712                 | Итого                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |                              |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                   | 100   | 69,0 руб   |
| 67/276      | 5,33             | 4,73 | 46,44 | 254                 | Манник 80                    | 80    |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15         | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50 | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018) | 50    |            |
|             | 12,87            | 6,42 | 90,50 | 475                 | Итого                        |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                     | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|---------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |                                       |       |            |
| 67/276      | 5,00             | 4,43 | 43,54 | 238                 | Манник 75                             | 75    | 51,0 руб   |
| покупное/   | 0,00             | 0,00 | 19,00 | 80                  | Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 5,00             | 4,43 | 62,54 | 318                 | Итого                                 |       |            |

## Абонемент платного питания №5

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                 |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                 | 10    | 113,57 руб |
| 67/276      | 5,33             | 4,73  | 46,44  | 254                 | Манник 80                                       | 80    |            |
| 257/1996    | 4,54             | 10,98 | 32,52  | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |            |
| покупное/   | 0                | 0     | 19     | 80                  | Напиток витаминный (СОШ_2018)                   | 200   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,3   | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                    | 30    |            |
|             | 15,38            | 25,02 | 107,36 | 722                 | Итого                                           |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью  
«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт



## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

22 мая 2025 г.

## 164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                        |       |            |
| 53/2015       | 0,99             | 2,47  | 4,37   | 44                  | Салат из свеклы с зеленым горошком 60 (СОШ_2018)       | 60    | 164,05 руб |
| 106/2016      | 3,89             | 4,83  | 18,83  | 134                 | Суп-пюре из картофеля 200 (СОШ_2018)                   | 200   |            |
| 123/2016      | 2,49             | 0,32  | 15,21  | 74                  | Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)               | 20    |            |
| 520/1997      | 10,25            | 13,21 | 9,75   | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 | 90    |            |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                                      | 150   |            |
| 348/2015      | 0,78             | 0,04  | 17,65  | 75                  | Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г                  | 200   |            |
| покупное/     | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                           | 25    |            |
| покупное/     | 3,30             | 0,60  | 16,70  | 87                  | Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)                              | 50    |            |
|               | 29,01            | 26,61 | 130,18 | 884                 | Итого                                                  |       |            |

## 277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                        |       |            |
| покупное      | 1,41             | 6,93  | 19,41  | 147                 | Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)                         | 30    | 277,64 руб |
| 120/2015      | 4,37             | 3,79  | 14,36  | 120                 | Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)    | 200   |            |
| 182/2017      | 3,66             | 5,49  | 19,6   | 143                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018) | 105   |            |
| ТТК №376      | 0,25             | 0,07  | 11,69  | 47,16               | Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)                        | 200   |            |
| покупное/     | 1,58             | 0,2   | 9,66   | 47                  | Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)                           | 20    |            |
|               |                  |       |        |                     | Итого                                                  |       |            |
| 53/2015       | 0,99             | 2,47  | 4,37   | 44                  | Салат из свеклы с зеленым горошком 60 (СОШ_2018)       | 60    |            |
| 106/2016      | 3,89             | 4,83  | 18,83  | 134                 | Суп-пюре из картофеля 200 (СОШ_2018)                   | 200   |            |
| 123/2016      | 2,49             | 0,32  | 15,21  | 74                  | Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)               | 20    | 277,64 руб |
| 520/1997      | 10,25            | 13,21 | 9,75   | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 | 90    |            |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                                      | 150   |            |
| 348/2015      | 0,78             | 0,04  | 17,65  | 75                  | Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г                  | 200   |            |
| покупное/     | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                           | 25    |            |
| покупное/     | 3,30             | 0,60  | 16,70  | 87                  | Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)                              | 50    |            |
|               | 40,28            | 43,09 | 204,90 | 1388                | Итого                                                  |       |            |

## 113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                        |       |            |
| покупное    | 1,41             | 6,93  | 19,41 | 147                 | Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)                         | 30    | 113,57 руб |
| 120/2015    | 4,37             | 3,79  | 14,36 | 120                 | Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)    | 200   |            |
| 182/2017    | 3,66             | 5,49  | 19,60 | 143                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018) | 105   |            |
| ТТК №376    | 0,25             | 0,07  | 11,69 | 47,16               | Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)                        | 200   |            |
| покупное/   | 1,58             | 0,20  | 9,66  | 47                  | Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)                           | 20    |            |
|             | 11,27            | 16,48 | 74,72 | 504                 | Итого                                                  |       |            |

## Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                              |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное              | 10    | 69,0 руб   |
| 67/276      | 5,33             | 4,73  | 46,44 | 254                 | Манник 80                    | 80    |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15         | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018) | 50    |            |
|             | 12,52            | 14,27 | 80,78 | 503                 | Итого                        |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев. ве-ва |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд    | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|------|-------|---------------------|----------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры | Уг-ды |                     |                      |       |            |
| 417/2005    | 5,48         | 1,80 | 46,35 | 217                 | Гребешок с повидлом  | 75    | 51,0 руб   |
| 628/1996    | 0,10         | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15 | 215   |            |
|             | 5,58         | 1,83 | 61,63 | 279,00              | Итого                |       |            |

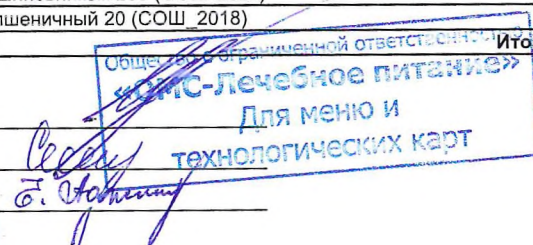
## Абонемент платного питания №5

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                        |       |            |
| покупное    | 1,41             | 6,93  | 19,41 | 147                 | Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)                         | 30    | 113,57 руб |
| 120/2015    | 4,37             | 3,79  | 14,36 | 120                 | Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)    | 200   |            |
| 182/2017    | 3,66             | 5,49  | 19,6  | 143                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018) | 105   |            |
| ТТК №376    | 0,25             | 0,07  | 11,69 | 47,16               | Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)                        | 200   |            |
| покупное/   | 1,58             | 0,2   | 9,66  | 47                  | Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)                           | 20    |            |
|             | 11,27            | 16,48 | 74,72 | 504                 | Итого                                                  |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано: директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

23 мая 2025 г.

## 164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                  | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/г  |                     |                                                    |       |            |
| 39/2016        | 0,9              | 3,12  | 6     | 56                  | Салат картофельный с капустой квашеной 60          | 60    | 164,05 руб |
| 141/2013       | 5,98             | 8,88  | 2,44  | 114                 | Солянка из птицы                                   | 200   |            |
| 268/2015, 2004 | 10,87            | 11,16 | 12,83 | 196                 | Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018) | 90    |            |
| 472/1996       | 3,24             | 5,56  | 22,00 | 152                 | Картофельное пюре                                  | 150   |            |
| 349/2015       | 0,66             | 0,09  | 22,03 | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г   | 200   |            |
| покупное/      | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                       | 30    |            |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                          | 25    |            |
|                | 25,87            | 29,39 | 86,14 | 726                 | Итого                                              |       |            |

## 277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                   | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/г   |                     |                                                                     |       |            |
| 15/2015        | 3,94             | 3,99  | 0,00   | 51                  | Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)                                        | 15    | 277,64 руб |
| 173/2015       | 6,24             | 10,20 | 28,23  | 231                 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)     | 158   |            |
| 222/2015       | 8,31             | 7,07  | 17,53  | 167                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018) | 60    |            |
| 628/1996       | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                                | 215   |            |
| покупное/      | 4,35             | 0,55  | 26,57  | 129                 | Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)                                        | 55    |            |
|                |                  |       |        |                     | Итого                                                               |       |            |
| 39/2016        | 0,9              | 3,12  | 6      | 56                  | Салат картофельный с капустой квашеной 60                           | 60    |            |
| 141/2013       | 5,98             | 8,88  | 2,44   | 114                 | Солянка из птицы                                                    | 200   |            |
| 268/2015, 2004 | 10,87            | 11,16 | 12,83  | 196                 | Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)                  | 90    |            |
| 472/1996       | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                                                   | 150   |            |
| 349/2015       | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г                    | 200   |            |
| покупное/      | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                                        | 30    |            |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                                           | 25    |            |
|                | 48,61            | 51,23 | 175,75 | 1366                | Итого                                                               |       |            |

## 113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                   | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/г  |                     |                                                                     |       |            |
| 15/2015     | 3,94             | 3,99  | 0,00  | 51                  | Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)                                        | 15    | 113,57 руб |
| 173/2015    | 6,24             | 10,20 | 28,23 | 231                 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)     | 158   |            |
| 222/2015    | 8,31             | 7,07  | 17,53 | 167                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018) | 60    |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                                | 215   |            |
| покупное/   | 4,35             | 0,55  | 26,57 | 129                 | Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)                                        | 55    |            |
|             | 22,94            | 21,84 | 87,61 | 640                 | Итого                                                               |       |            |

## Абонемент платного питания №1

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/г  |                     |                                                                 |       |            |
| 23/1997     | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                  | Сыр порциями 10                                                 | 10    | 69,0 руб   |
| 173/2015    | 6,24             | 10,20 | 28,23 | 231                 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018) | 158   |            |
| 628/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                               | 222   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                    | 50    |            |
|             | 12,65            | 13,63 | 67,87 | 451                 | Итого                                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/г  |                     |                                   |       |            |
| 408/2005    | 7,28             | 7,76 | 33,18 | 229                 | Кулебяка с капустой               | 100   | 51,0 руб   |
| покупное/   | 0,60             | 0,00 | 33,00 | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 7,88             | 7,76 | 66,18 | 365                 | Итого                             |       |            |

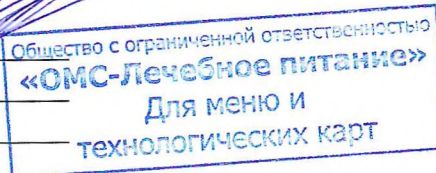
## Абонемент платного питания №5

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                   | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/г  |                     |                                                                     |       |            |
| 15/2015     | 3,94             | 3,99  | 0     | 51                  | Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)                                        | 15    | 113,57 руб |
| 173/2015    | 6,24             | 10,2  | 28,23 | 231                 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)     | 158   |            |
| 222/2015    | 8,31             | 7,07  | 17,53 | 167                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018) | 60    |            |
| 628/1996    | 0,1              | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                                | 215   |            |
| покупное/   | 4,35             | 0,55  | 26,57 | 129                 | Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)                                        | 55    |            |
|             | 22,94            | 21,84 | 87,61 | 640                 | Итого                                                               |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025