

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,89	0,73	12,93	65,89	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,25	0,04	38,52	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Я)	170	2,61	2,58	11,95	82,08	0,43
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (Я)	170	5,10	6,04	28,31	147,82	0,51
Итого			370	9,63	13,60	53,23	334,31	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,59	32,31	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,59	32,31	1,50
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (Я)	180	8,29	2,27	15,30	115,22	5,95
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Я)	160	14,95	32,90	18,06	428,36	9,12
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (Я)	150	0,07	0,07	17,20	70,07	0,69
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
Итого			535	26,45	35,58	70,87	710,56	15,76
Полдник								
2012	496	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (Я)	60	3,29	6,49	28,85	186,90	0,03
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (Я)	150	4,30	4,70	6,90	87,30	0,80
Итого			210	7,59	11,19	35,75	274,20	0,83
Всего				44,05	60,45	167,44	1 351,38	19,03

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)	180	2,82	2,79	10,90	80,74	0,47
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (С)	200	6,00	7,10	33,30	173,90	0,60
Итого			420	11,48	15,04	62,23	383,74	1,07
II Завтрак								
	250	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С)	95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Итого			95	0,00	0,00	3,44	38,24	9,56
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (С)	200	5,31	2,39	16,89	95,41	8,67
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (С)	200	11,24	25,42	14,96	333,97	7,80
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С)	180	0,09	0,09	11,87	49,20	0,92
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
Итого			633	20,30	28,30	67,41	591,75	17,39
Полдник								
2012	496	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (С)	70	3,67	7,27	33,49	213,99	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (С)	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
Итого			250	8,73	12,86	41,70	318,75	0,98
Всего				40,51	56,20	174,78	1 332,48	29,00

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025