

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,26	0,04	38,60	0,00
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (Я)	170	2,86	2,93	7,81	69,97	0,44
2012	236	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С КИСЕЛЕМ(Я)	120	15,60	14,46	32,02	325,19	0,38
Итого			315	19,99	22,23	50,15	486,16	0,82
II Завтрак								
2008	23	ЯБЛОКО (Я)	130	0,52	0,52	12,74	61,12	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,12	13,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	8,46	7,83	15,75	139,57	4,42
2012	306	КНЕЛИ ИЗ КУР (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (Я)	60	18,10	20,81	4,38	277,14	0,74
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Я)	50	1,09	1,00	3,49	28,22	10,57
к/к	312	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Я)	150	0,54	0,22	15,52	76,53	65,80
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
2008	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	8,06	7,44	16,99	171,89	3,53
2008	319	КНЕЛИ ИЗ МЯСА (Я) (ЗАПЕЧЕННЫЕ)	80	19,27	43,60	6,25	494,72	0,10
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	60	1,20	1,99	8,29	56,03	4,04
Итого			805	59,86	83,23	90,98	1 341,01	89,20
Полдник								
2008	226	ПРЯНИКИ (Я)	45	1,23	1,51	49,02	138,40	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (Я)	170	0,14	0,00	7,47	30,42	0,03
Итого			215	1,37	1,51	56,49	168,82	0,03
Всего				81,74	107,49	210,36	2 057,11	103,05

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ
14 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	63	КАКАО С МОЛОКОМ (С)	180	3,06	3,12	11,07	85,72	0,47
2012	236	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С КИСЕЛЕМ (С)	175	21,39	17,51	38,91	404,80	0,37
Итого			395	27,11	25,78	68,01	619,62	0,84
II Завтрак								
2008	23	ЯБЛОКО (С)	130	0,52	0,52	12,74	61,11	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,11	13,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	9,40	8,70	17,50	155,08	4,91
2012	306	КНЕЛИ ИЗ КУР (ЗАПЕЧЕННЫЕ) (С)	70	18,05	20,74	4,36	276,20	0,74
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (С)	60	1,32	1,20	4,20	33,93	12,73
к/к	312	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (С)	180	0,54	0,22	15,51	76,57	66,06
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	70	1,48	2,37	10,06	67,88	4,90
Итого			633	34,45	33,63	75,32	722,83	89,34
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ (С)	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ (С)	180	0,17	0,00	6,23	25,59	0,04
Итого			225	2,83	2,12	39,98	190,29	0,04
Всего				64,91	62,05	196,05	1 593,85	103,22

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025