

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА (Я)	150	5,57	8,24	21,20	182,05	0,52
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,40	1,78	0,00	22,02	0,04
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (Я)	25	3,07	2,77	0,16	37,86	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Я)	160	0,26	0,00	9,92	40,71	0,00
Итого			361	11,80	13,37	41,56	335,04	0,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,58	32,25	1,50
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (Я)	180	4,67	5,60	9,72	109,84	6,41
к/к	453	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (Я)	50	10,26	7,29	2,63	127,33	6,71
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Я)	110	2,21	2,47	15,10	91,69	7,36
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,69	22,76	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ (Я)	30	0,66	2,78	2,57	37,88	0,06
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (Я)	200	4,42	15,10	19,24	235,90	7,82
	434	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (Я)	50	0,72	1,90	1,97	21,10	0,50
Итого			815	26,08	35,48	77,23	743,41	28,86
Полдник								
2008	435	КЕФИР (Я)	150	4,40	3,80	6,00	79,50	1,10
2008		ВАФЛИ (Я)	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
Итого			170	4,96	4,46	21,46	150,30	1,10
Всего				43,22	53,39	147,83	1 261,00	32,02

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"
МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фучачева
_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА (С)	200	7,00	9,40	26,02	217,55	0,65
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,07	2,64	0,00	32,54	0,06
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (С)	25	3,05	2,75	0,16	37,67	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (С)	180	0,30	0,00	6,95	29,00	0,00
Итого			449	15,05	15,81	51,12	408,46	0,71
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	5,84	5,19	14,42	130,22	11,90
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (С)	70	18,39	12,06	2,43	218,87	14,00
2008	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (С)	130	2,73	4,81	19,50	131,69	9,49
к/к	312	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,45	13,81	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	15	1,16	0,10	7,59	35,67	0,00
	434	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (С)	60	0,86	2,28	2,36	25,32	0,60
Итого			693	31,48	24,74	65,85	633,08	35,99
Полдник								
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,59	7,33	97,16	0,53
2008	78	ВАФЛИ (С)	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			210	6,16	5,58	30,52	203,36	0,53
Всего				53,19	46,23	157,59	1 287,90	39,23

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025