

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____ /Черепанова И.Б./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С)	200	7,02	7,75	30,75	221,77	0,65
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	35	2,63	1,02	18,03	91,88	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (С)	9	2,08	2,64	0,00	32,58	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (С)	180	2,82	2,79	10,96	80,97	0,47
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (С)	5	0,03	4,18	0,04	37,92	0,00
Итого			429	14,58	18,38	59,78	465,12	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (С)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ (С)	60	2,82	11,70	4,20	134,40	3,60
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ (С)	200	6,78	6,24	15,73	149,59	20,19
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (С)	130	6,02	0,71	38,63	185,17	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	70/70	14,47	38,34	6,77	428,88	1,16
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (С)	180	0,00	0,00	3,27	13,09	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (С)	38	2,50	0,30	16,10	77,50	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (С)	20	1,54	0,13	10,12	47,56	0,00
Итого			768	34,13	57,42	94,82	1 036,19	24,95
Полдник								
2012	482	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (С)	70	4,05	2,21	25,82	139,07	1,02
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (С)	180	5,32	4,59	7,33	97,17	0,53
Итого			250	9,37	6,80	33,15	236,24	1,55
Всего				58,58	82,70	197,85	1 780,55	29,68

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

Утверждаю

Заведующий филиалом детский сад № 24 "УМКА"

МАОУ СОШ № 14 им. В.Ф. Фуфачева

_____/Черепанова И.Б./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Я)	150	5,26	5,81	23,04	166,26	0,49
2008	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	25	1,89	0,73	12,92	65,87	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (Я)	6	1,42	1,81	0,00	22,35	0,04
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Я)	170	2,59	2,58	12,05	82,40	0,43
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (Я)	5	0,03	4,24	0,04	38,45	0,00
Итого			356	11,19	15,17	48,05	375,33	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (Я)	75	0,38	0,08	7,59	32,31	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,59	32,31	1,50
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ (Я)	40	1,88	7,80	2,80	89,60	2,40
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ (Я)	180	5,61	7,63	11,53	140,06	14,76
2008	259	ГУЛЯШ (Я)	60/60	13,30	35,08	6,27	392,96	1,06
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Я)	110	4,02	3,50	22,85	139,43	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (Я)	150	0,00	0,00	5,53	22,12	0,00
2008	67	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Я)	30	1,98	0,24	12,72	61,23	0,00
	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (Я)	15	1,16	0,10	7,59	35,68	0,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (Я)	180	6,22	15,31	18,82	243,86	16,70
Итого			825	34,17	69,66	88,11	1 124,94	34,92
Полдник								
2012	482	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (Я)	50	4,00	1,47	25,42	130,44	0,51
2008	434	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ (Я)	150	4,43	3,82	6,11	80,94	0,44
Итого			200	8,43	5,29	31,53	211,38	0,95
Всего				54,17	90,20	175,28	1 743,96	38,33

Бухгалтер _____ Кашина Т.В.

Повар _____ Чебурина О.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025