1

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

14 апреля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

N2	Пищ	цевые вещества		Энергет		Dimes	Have met
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	паименование олюд	Выход	Цена, руб.
14/2003	0,96	6,99	8,51	100	Салат Витаминный с квашеной капустой 100	100	
138/1996	6,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270]
260/2015	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 100 (СОШ_2018), 50/50, свинина	100	7
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	195,02 руб
349/2015	0,66	0,09	22.03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	195,02 pyo
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	7
floxyTh:06/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	7
	33,89	48,94	151,56	1193	Итог	0	7

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

N≌	Пище	вые вещ	ества	Энергет	Наимонорание быса	Buwan	Linua mut
рецептуры	Белки	Жиры	Угів	. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
338/2015	0,40	0,40	9,60	47	Яблоко 100	100	
284/1996	20.96	28.82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200	1
54-5rm/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	1
Покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	1
					Итого]
14/2003	0,96	6,99	8,51	100	Салат Витаминный с квашеной капустой 100	100	
138/1996	8,90	6,78	40.89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	330,03 руб
260/2015	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 100 (СОШ_2018), 50/50, свинина	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180]
349/2015	0,66	0.09	22.03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	1
flokymnoe/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	1
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60]
	59,50	79,26	196,36	1751	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

N₂	Пищ	прые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	Паименование олюд	выход	цена, рус.
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	
54-5nv/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	135,01 руб
noxymoe/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	23,23	34,60	44,57	586	Итого		

Абонемент платного питания №2

Ng	Пищ	евые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры р	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	Наименование олюд	выход	цена, рус.
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	
284/271	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	110	
628/1996	0,10	0.03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	71,0 руб
Полупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	17,42	18,83	41,47	409	Итого		

Абонемент платного питания №3

N2	Пищ	овые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Наименование олюд	выход	цена, рус.
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	
260/2015	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина	90]
273, 469/1996	5,33	4,89	35.59	212	Макароны отварные	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	107,0 руб
424/2005	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	107,0 рус
Покупнов/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
nokymnoa/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	30,55	29,91	161,15	1 087	Итого		

Абонемент платного питания №4

N₂	п	ищев.ве-	ва	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры Бел	Белки	Жиры	Уг-ды	Ккал	Паименование олюд	выход	цена, руб.
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75	75	
fickyme@6/	0,00	0,00	19.00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	51,0 руб
	6,87	6,60	56,45	293	Итого		

N₂	Пище	ате вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Паименование олюд	выход	цена, руб.
338/2015	0,4	0,4	9.8	47	Яблоко 100	100	
210/2015	18.58	33.12	3.5215	Case	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200]
629/1996	0,16	.0.03_C	15,49	64 64	Най с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	135,01 руб
Покупное	2,37	0.3	14 49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ 2018)	30	
	21,51 0	(33,83	43,30	568 **	Итого		
	. 1	0 2 2	11-5	PT 07 00	122501		

	4/19 0108 H 10 010	EO ME	-0	HH
Технолог	2 2 1 0 0 man 1 0 2 3 3 8		«ОМС-Лечебное	18
Зав.произ	водством	to a	ПИТАНИС»	50
	ано, директор школы	Catome	al 1	/*/
Coenacose	and, ouper nop an una		Cart 42171593 41 00	
	and a subscription of the second seco		HAR DOROL	

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет	Наименование блюд	Выход	Have mit
	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	паименование олюд	выход	Цена, руб.
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	
129/1996	2,41	6,88	17.12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	1
229/2015	9,75	4,95	3,80	105	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) 100 (СОШ_2018)	100]
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	195,02 руб
nokynnoe/	0,60	0,00	33.00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	195,02 py0
Покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
noxyfirioe/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60]
	32.69	34,52	141,57	1007	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

N₂	Пище	вые вещ	ества	Энергет		Duwan	House Buff
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	.ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	
175/2015	6,06	11,18	33,48	260	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_20	210	1
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко киляченое 200 (СОШ_2018)	200	1
626/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215]
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	1
					Итого		1
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	330,03 py6
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	330,03 py0
229/2015	9,75	4.95	3,80	105	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) 100 (СОШ_2018)	100	1
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180]
покупнов/	0,60	0,00	33.00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200]
Rokymood/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50]
nosymice/	3,96	0,72	20.04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60]
	48,67	59,48	224,16	1629	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

Ng	Пище	ерые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Паименование олюд	выход	цена, рус.
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	
175/2015	6,08	11,18	33,48	260	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_20	210	
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	135,01 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	135,01 рус
Покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50]
	15,98	24,96	82,59	622	Итого		1

Абонемент платного питания №2

N₂	Пищ	евые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жмры	Уг/в	. ценн. Ккал	паименование олюд	выход	цена, руб.
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	
175/2015	6,08	11,18	33,48	260	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_20	210	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	71,0 руб
Покупнае	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	10,24	19,96	73,20	517	Итого]

Абонемент платного питания №3

№ Пищевые	щевые вещества		Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.	
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	паименование олюд	выход	цена, рус.
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	
229/2015	8,78	4,46	3,42	95	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) 90 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22.00	152	Картофельное пюре	150]
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	107,0 руб
406/2005	5,88	2,60	33.01	176	Пирожок с картофелем 75	75] 107,0 рус
Покупнов/	1,96	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25]
nue ynnool	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25]
	29,63	23,35	116,65	789	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ Пищев.ве-ва	ва	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.		
рецептуры	Белки	Жиры	Уг-ды	. ценн. Ккал	Паименование олюд	выход	цена, рус.
456/2005	4,08	7,51	40.63	247	Коржик молочный	60	
54-6m/2018	0,30	0,00	7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	51,0 руб
	4,38	7,51	47.93	278	Итого]

N≘	Пище	вые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Паименование опод	BBIXOA	Liena, pyo.
22/1997	0.05	. 8.25	0.08 19	75 %	Масло сливочное	10	
175/2015	6,08	11.18	33.48 Y	06 200 0	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_20	210	
385/2015	5,8	2 5	9.5	60107	Молоко киляченое 200 (СОШ_2018)	200	135,01 руб
628/1996	0.1 1	90.03 /c	15,28	62 0	Чай с сахаром 200/15 с отраничени	215	155,01 рус
покупное/	3,95 5	0,5 0	17.24.15	19 118	Хлеб пшеничный 50 (СОЩ 2018) РН 113-2, Со	50	
	15,98	24,96	82.59	4-622	Итого		

Jeye6z Технолог Зав.производством dio Согласовано, директор школы Федера

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

N₂	Пище	Пищевые вещества			Наименование блюд	Выход	Have nut
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	Паименование олюд	выход	Цена, руб.
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	7
291/2015	16,89	9,87	36.45	303	Плов из птицы 200 (СОШ_2018)	200]
nokyrihio@/	0,00	0,00	19.00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	195,02 руб
покупнов/	4,74	0,60	28.93	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	1
TOKYTHOO/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	1
	28,90	22,57	125,68	822	Итого		1

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

N₂		ества	Энергет	Начионование быса	Buixan	Have not	
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	
269. 331/2015	12,25	14,34	11,29	226	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100]
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	1
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	1
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	1
					Итого		1
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	330,03 руб
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	1
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы 200 (СОШ_2018)	200	1
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200]
покупнов/	4,74	0,60	28.98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60]
Nonymood/	3,96	0,72	20.04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60]
	56.23	55,46	219.06	1595	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

N₂	Пищевые вещества			Энергет	Наименование блюд	Выход	Hours mut
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	паименование олюд	выход	Цена, руб.
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	
269. 331/2015	12,25	14,34	11,29	226	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	1
257.табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	135,01 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	135,01 рус
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	1
	27.33	32.89	93.38	773	Итого		1

Абонемент платного питания №2

№ Пищевые вещества	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.		
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	Паименование олюд	выход	цена, руб.
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	
143/2017	3,11	13,25	15,35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180]
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	71,0 руб
покупное	3,95	0,50	24.15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50]
	7.56	14.18	64.58	423	Итого]

Абонемент	платного	питания	Nº3
-----------	----------	---------	-----

№ Пищевые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.		
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Паименование олюд	выход	цена, рус.
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы 150 (СОШ_2018)	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222]
740/2004	4,58	4,40	24,97	142	Шанежка с наливкой 50	50	107,0 руб
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25]
Покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25]
	22,75	18,00	99,07	630	Ито	го	

Абонемент платного питания №4

N₂	П	ищев.ве-	ва	Энергет	Наименование блюд		Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг-ды	Ккал	Паименование олюд	Выход	цена, рус.
28/2005	14,56	14,42	39.60	348	Пицца с сыром Школьная	100	
629/1996	0,16	0.03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	51,0 руб
	14,72	14,45	55,09	412	Итого		

Абонемент платного питания №6

N₂	Пищевые вещества			Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	Наименование олюд	выход	цена, руб.
23/1997	2,3	2,9	0	38	Сыр порциями 10	10	
269. 331/2015	12,25	14,34	11,29	.226	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	
257, табл. 4/271	8.67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	135,01 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	3 64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	155,01 990
TuryTonOQ/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018) аничени	50	
	27,33	32.89	93,38	773	Итого		

Технолог

Зав.производством

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

Ng	Пищи	Пищевые вещества			Наименование блюд	Выход	llaug muf
рецептуры	Белки	Жиры	Угів	. ценн. Ккал	Паименование олюд	выход	Цена, руб.
40/2016	1,50	3,50	7,37	66	Салат Степной 100	100	
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	1
263/2015	13,35	34,35	19.66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200	1
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	195,02 py6
покупное/	3,16	0,40	19.32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	1
покупнов/	3,96	0,72	20.04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	1
	27,21	46,44	97.93	920	Итого		1

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

N₂	Пище	вые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Have nut
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	паименование олюд	выход	Цена, руб.
Ronyminice	2,35	11,55	32.35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2	210	
223/2015	9,48	7,72	13.92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60]
TTK NII 376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
nokymno@/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50]
					Итого		1
40/2016	1,50	3,50	7,37	66	Салат Степной 100	100	330,03 руб
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	1
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200	1
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	1
покупнов/	3,16	0,40	19.32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	1
покупнов/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	1
	51,55	79,40	217,67	1796	Итого		1

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

N₂	Пище	вале вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Have nut
рецептуры	Белки	Жиры	Угів	. ценн. Ккал	паименование олюд	выход	Цена, руб.
покупное	2,35	11,55	32.35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2	210	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	135,01 руб
TTK Ni 376	0,25	0,07	11,69	47.16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	135,01 рус
RokyTino@/	3,16	0,40	19.32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	1
	23.55	32,86	114,91	852	Итого		1

Абонемент платного питания №2

N₂	Пище	вые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецёнтуры	Белки	Жиры	Угів	Ккал	Паименование олюд	выход	цена, рус.
23/1997	2.30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	
257/1996	6,03	11,89	43.33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	71,0 руб
Полупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,38	15.32	82,76	523	Ито	го	

Абонемент платного питания №3

Nº	Пище	вые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выхо	д Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Паименование олюд	DBIAO	ц цена, руб.
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
626/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
87/276	5,00	4,59	43.69	240	Манник 50	50	107,0 руб
покупнов/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
floxy1mo@/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	23,13	37,23	103,48	848		Лтого	

Абонемент платного питания №4

N₂	п	ищев.ве-	ва	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг-ды	Ккал	Паименование олюд	выход	цена, рус.
424/2005	6,80	10,10	45.66	299	Булочка Домашняя 75	75	
Покупнов/	0,60	0,00	33.00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	51,0 руб
	7,40	10,10	78,96	435	Итого		

Абонемент платного питания №6

N2	Пище	евые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Паименование олюд	выход	цена, руб.
nukyrinue	2,35	11,55	32.35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2	210]
223/2015	9,48	7,72	13.92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	135,01 руб
TTK N#376	0,25	0.07	11.69	47.16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200] 155,01 py0
покупное/	3,16	0.49	19.32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ-2018)	40	
	23.55	32,86	114 91 3	87.852	Итого		

ечебное

4217159 an De

Технолог 2

Зав производством

18 апреля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

N₂	Пище	евые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	D. west	11
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	паименование олюд	Выход	Цена, руб.
4/2003	1,09	15,19	6,96	0,05	Салат Нежный 100 (морк., горошек, яблоки)	100	
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
294/2015	9,50	12,64	9,73	191	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 70/30 (СОЦ	100	1
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	195,02 руб
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	195,02 pyo
norymeat/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	1
Покупнов/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60]
	24,56	42,57	124,08	809	Итого		1

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

N2	Пище	вые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	Наименование олюд	выход	цена, руб.
NoxyTH08	4,88	3,63	20.88	136	Йогурт 1/125г	125	
143/2017	3,11	13.25	15.35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180]
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215]
noxymoo/	4,74	0,60	28.98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	1
					Итого		1
4/2003	1,09	15,19	6,96	0,05	Салат Нежный 100 (морк., горошек, яблоки)	100] _
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	330,03 руб
294/2015	9,50	12,64	9,73	191	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 70/30 (СОЦ	100]
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180]
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200]
ПокуПнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50]
noxymnoe/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	1
	37,39	60.08	205,15	1344	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

Ng	Пищ	вые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	Наименование олюд	Быход	
покупное	4,88	3,63	20.88	136	Йогурт 1/125г	125	
143/2017	3,11	13,25	15.35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180]
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	135,01 руб
покупнов/	4,74	0,60	28.98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60]
	12,83	17,51	80.49	535	Итого		1

Абонемент платного питания №2

N≌	Пищ	овые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Угів	. ценн. Ккал	Наименование олюд	выход	цена, рус.
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	
435/2016	10,15	6,86	48,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
629/1995	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	71,0 руб
floxymnoe	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16.56	10.29	88.38	517	Итого		

Абонемент платного питания №3

No	Пищ	вые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	Паименование олюд	выход	цена, руб.
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
294/2015	8,30	11,32	8,87	171	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 60/30 (СОЦ	90	
472/1996	3,24	5,58	22.00	152	Картофельное пюре	150]
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	107,0 руб
406/2005	6,25	4,41	30.55	184	Пирожок с капустой 75	75	107,0 руб
nokynno@/	1,96	0,25	12.08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25]
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25]
	23,21	27,51	104,97	756	Итого		

Абонемент платного питания №4

N₂	п	ищев.ве-	.ве-ва Энергет Наименование блюд		Выход	Цена, руб.	
рецептуры	Белки	Жиры	Уг-ды	Ккал	Палменование олюд	Beinen	Hours, blei
410/2005	10.52	4,40	32.30	205	Ватрушка с творогом 75	75	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	51,0 руб
	10,62	4,43	47,58	270	Итого		

142	Пищ	Пищевые вещества		Энергет	University Frank		Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	Паименование олюд	Выход	Liena, pyo.
Покупное	4,88	3,63	20.88	136	Йогурт 1/125г	125	
143/2017	3,11	13,25	15,36	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	135,01 руб
noxymae/	4,35	0,55	26.576	129	Хлеб пшеничный 55 (СОШ 2018)	55]
	12.44	17.46	78.08	523	1342170000 °C	того	



195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

№ рецептуры	Пище	евые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	Паименование олюд	выход	цена, руб.
50/2017	4,67	9,39	7,19	132	Салат из свеклы с сыром 100 (СОШ_2018)	100	
139/1996	2,81	2,92	20.83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250]
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_201	100]
465/1895	4,58	7,33	48.02	276	Рис отварной	180	195,02 py6
349/2015	0,66	0,09	22.03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200] 195,02 py0
noxymro@/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40]
покупнов/	3,96	0,72	20.04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60]
	29,84	34,39	146,61	1 019	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

N₂	Пище	варие вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	llaus mut
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	паименование олюд	выход	Цена, руб.
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	1
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОЩ	60	1
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	1
Покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	1
					Итого		1
50/2017	4,67	9,39	7,19	132	Салат из свеклы с сыром 100 (СОШ_2018)	100	330,03 руб
139/1996	2,81	2,92	20.63	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250] 330,03 py0
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_201	100	1
485/1995	4,58	7,33	48.02	276	Рис отварной	180]
349/2015	0,66	0,09	22.03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200]
покупное/	3,16	0,40	19.32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40]
nokynno@/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60]
	51,01	63,34	247.88	1 773	Итого		1

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

N₂	Пище	вые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	Паименование олюд	выход	цена, рус.
22/1997	0,05	8,25	0.08	75	Масло сливочное	10	
257/1996	8,70	13,10	44.02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	
222/2015	8,31	7,07	17.53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОЦ	60	135,01 руб
629/1995	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	135,01 рус
Пожупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50]
	21,17	28,95	101,27	754	Итого]

Абонемент платного питания №2

N≌	Пище	вые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Паименование олюд	выход	цена, руб.
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	
257/1996	8,70	13,10	44.02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210]
626/1996	0,10	0,03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	71,0 руб
Покупнов	3,95	0,50	24.15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50]
	13,15	14,03	93,25	557	Итс	го]

Абонемент платного питания №3

N₂	Пище	вые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	Паименование олюд	выход	цена, рус.
139/1996	2,25	2,33	16.66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200	
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_201	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
626/1996	0,10	0,03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	107,0 руб
425/2005	4,17	7,66	28,46	197	Булочка Дорожная 50	50] 107,0 py0
Fromy marchel	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	22,61	28,50	129,01	862	Итого]

Абонемент платного питания №4

No	п	Пищев.ве-ва		Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг-ды	. ценн. Ккал	Паименование олюд	BBIXOA	цена, рус.
стр.16/2017	2,97	10,23	30,72	230	Турбинка песочная 50	50	
покупное/	0,60	0,00	33.00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	51,0 руб
	3.57	10.23	63 72	366	Итого		

Абонемент платного питания №6

N≌	Пище	вые вещ	ества	Энергет	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	. ценн. Ккал	Паименование олюд	выход	Licha, pyo.
22/1997	0,05	9,25	0.08	P P75	Масло сливочное	10	
257/1996	8,7	13,1	44.02 3	5 330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	
222/2015	8,31	7.07 5	17.53	167 YC	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОЦ	60	135,01 руб
629/1996	0,16	0.03	15.49	64 11	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	100,01 090
покупное/	3,95	1 0,5 2	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СФШ 2018) 3421700 С	50	
	21.17	28 05	101 27		NTOPO		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

Технолог Зав.производством Согласовано, директор школы

ОМС-Лечебное питание

21 апреля 2025 г.

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

N₂	Пище	евые вещ	ества	Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Паименование олюд	BBIAOA	Hours, by or
4/2003	1,09	15,19	6,96	0,05	Салат Нежный 100	100	
220/2022	2,35	5,11	16.38	121	Рассольник по-россошански 250 (СОШ_2022)	250]
275/2017	14,76	16,80	12,65	265	Тефтели (1 вариант) 70/30 (СОШ_2018)	100	1
73, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	195,02 руб
388/2015	0.68	0,28	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200] 195,02 py0
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40]
noxymoe/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60]
	32,40	44,37	128,84	886	Итого]

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

N₂	Пище	вые вещ	ества	Энергет.	Наименование блюд		Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	паименование олюд		выход	цена, руб.
покупнов/	0,90	0,20	8,10	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)		100	
284/1996	20.96	28.82	3,75	358	Омлет натуральный 200		200]
628/1996	0,10	0.03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15		215]
покулнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)		50	1
					X	Итого]
4/2003	1,09	15,19	6,96	0.05	Салат Нежный 100		100	1
220/2022	2,35	5,11	16,38	121	Рассольник по-россошански 250 (СОШ_2022)		250	330,03 руб
276/2017	14,76	16,80	12,65	265	Тефтели (1 вариант) 70/30 (СОШ_2018)		100]
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные		180	
388/2015	0.68	0,28	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г		200]
покулиов/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)		40]
Покутичав/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)		60].
	58,31	73.92	180,12	1467		Итого]

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

Ng	Пище	вые вещ	ества	Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры Бе	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Паименование олюд	выход	цена, руб.
Покупнов/	0,90	0,20	8,10	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	
284/1996	20.96	28.82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	135,01 руб
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	25,91	29.55	51,28	581	Итог	D	

Абонемент платного питания №2

Nº	Пище	вые вещ	ества	Энергет. ценн.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Паименование олюд	выход	цена, руб.
22/1997	0,05	8,25	0.08	75	Масло сливочное	10	
284/271	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	110]
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	71,0 руб
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50]
	15,17	24,18	41,55	446	Итого		

Абонемент платного питания №3

N₂	Пищ	Пищевые вещества		Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Наименование олюд	выход	цена, рус.
220/2022	1,88	4,09	13,10	97	Рассольник по-россошански 200 (СОШ_2022)	200	
276/2017	12,71	14,61	11,10	230	Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)	90]
273, 469/1996	5,33	4,89	35.59	212	Макароны отварные	150]
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	107,0 руб
424/2005	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покутное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25]
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25]
	33,14	30.06	125,79	925	Итого		

Абонемент платного питания №4

Nº	Пищев.ве-ва		Энергет. ценн.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.	
рецептуры	Белки	Жиры	Уг-ды	Цени. Ккал	Паименование олюд	выход	цена, рус.
425/2005	6,13	11,47	41,82	294	Булочка Дорожная 75	75	
Покупнов/	0,60	0,00	33.00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	51,0 руб
	6,73	11,47	74,82	430	Итого		

Абонемент платного питания №6

N₂	Пище	вые вещ	ества	Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Паименование олюд	выход	Lena, pyo.
nosymeted!	0,9	0,2	8,1	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	
284/1996	20.96	28.82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200]
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	135,01 руб
noxymvoe/	2,77	0,35	16,01	83	Хлеб пшеничный 35 (СОШ 2018)7009050 Си	35	
	24,73	29,40	44,04	546	Итого		
Техноло	8	Non- Marine	Photo Conce	10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	and a second sec		

ere

UBLEHNC,

18 42 сийская

Зав.производством

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

N₂	Пище	овые вещ	ества	Энергет.		D. man	11
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255]
373/1997	11,85	9,95	4,68	157	Рыба под сырной корочкой (минтай) 50/50	100]
472/1996	3,89	6.68	26,41	182	Картофельное пюре	180	195,02 руб
покутное/	0,60	0.00	33.00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	195,02 pyo
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	1
покулнов/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	1
	27,56	29.23	129.49	891	Итого		1

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

N₽	Пище	вые вещ	ества	Энергет.	Herricaneserve	Buwan	Have not
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	
435/2016	10,15	6,86	48,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	1
257/1996	4,54	10.98	32.52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	1
noxymice/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
					Итого		1
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	220.02 545
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	330,03 руб
373/1997	11,85	9,95	4,68	157	Рыба под сырной корочкой (минтай) 50/50	100	1
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	1
покупное/	0,60	0,00	33.00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	1
покулиов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50]
nonymoa/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60]
	45,62	55,75	245,64	1669	Итого		1

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

Nº	Пищ	вые вещ	ества	Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	паименование олюд	выход	цена, рус.
22/1997	0,05	8,25	0.08	75	Масло сливочное	10	
435/2016	10,15	6,86	48,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
257/1996	4,54	10,98	32.52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	135,01 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	135,01 руб
покупнов/	3,16	0,40	19.32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40]
	18,06	26.52	116,15	778	Итого		

Абонемент платного питания №2

N₂	Пищ	евые вещ	ества	Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Паименование олюд	выход	цена, рус.
338/2015	0,40	0,40	9.80	47	Яблоко 100	100	
435/2016	10,15	6,86	48,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120]
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	71,0 руб
покупнов	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50]
	14.60	7.79	97.97	524	Итого]

Абонемент платного питания №3

N2	Пище	BEPIC Berth	ества	Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Наименование олюд	выход	цена, рус.
110/1996	1,71	5.62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
373/1997	10,67	8,96	4,21	142	Рыба под сырной корочкой (минтай) 45/45	90	
472/1996	3,24	5,56	22.00	152	Картофельное пюре	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	107,0 руб
740/2004	4,58	4,40	24,97	142	Шанежка с наливкой 50	50	107,0 рус
покупнов/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покулисе/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25]
	23.93	25,12	97,73	695	Итого		

Абонемент платного питания №4

N2	№ Пищев.ве-ва		Энергет. ценн.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.	
рецептуры	Белки	Жиры	Уг-ды		Паименование олюд	выход	Henn, pyer
87/276	5,00	4,43	43,54	238	Манник 75	75	
покутнов/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	51,0 руб
	5.00	4 43	62 54	318	Итого		

N₂	Пищ	вые вещ	ества	Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Паименование олюд	выход	Henna, pye.
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	
435/2016	10,15	6,86	48,74	297	Оладыи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
257/1996	4,54	10,98	32.52	248	Каша молочная рисовая с маслем сливочным 150/10	160	135,01 руб
629/1996	0,16	0.03	15.49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200715/7	222	135,01 руб
покути-се/	3,16	0,4	19.32		Хлеб пшеничный 40 (СФЦ 2018)	40]
	49.06	20 52 4	116.15	779	Итого		1

«OMC»Jleyeouv Технолог Зав.производством Согласовано, директор школы

23 апреля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

N₂	Пищ	овене вещ	ества	Энергет.		D	
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
40/2016	1,50	3,50	7,37	66	Салат Степной 100	100	
138/1996	8.90	6,78	40.89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	1
311/2017	8.68	3,45	9,57	104	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (С	100]
257,тебл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	195,02 руб
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	195,02 pyo
norymon/	3,16	0,40	19.32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покульнов!	3,96	0,72	20.04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	35,21	30,04	159,51	1039	Итого]

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

Ng	Пище	евые вещ	ества	Энергет.	Наименование блюд	Burrow	Llaua muf
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Паименование олюд	Выход	Цена, руб.
22/1997	0.05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201	100	
465/1996	4,58	7,33	48.02	276	Рис отварной 180	180	
54-10m/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покулнов/	4,74	0,60	28.98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
					Итого		
40/2016	1,50	3,50	7,37	66	Салат Степной 100	100	330,03 руб
138/1996	6,90	6,78	40.89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	330,03 pyo
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (С	100	
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
348/2015	0,34	0.07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покулисе/	3,16	0,40	19.32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
Покупнов/	3,96	0,72	20.04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	55,11	58.81	254,63	1762	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

N₂	Пищ	вые вещ	ества	Энергет.	Наименование блюд	Выход	House mut
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	паименование олюд	выход	Цена, руб.
22/1997	0,05	8,25	0.08	75	Масло сливочное	10	
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201	100	
465/1996	4.58	7,33	48.02	276	Рис отварной 180	180	135,01 руб
54-10nv/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	135,01 руб
покулнов/	4,74	0,60	28.98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60]
	19,90	28,77	95,12	723	Итого		

Абонемент платного питания №2

N₂	Пищ	езые зещ	ества	Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	паименование олюд	выход	цена, рус.
209/2015	6.35	6,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ_2018)	1 шт	
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210]
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	71,0 руб
Покульнов	3.95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50]
	19.10	19.38	83 80	589	Итого	5	1

Абонемент платного питания №3

Ng	Пищ	выс вещ	ества	Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	паименование олюд	выход	цена, руб.
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (С	90	
257, ta6n. 4/271	7,22	12,60	35.38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	107,0 руб
417/2005	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	107,0 \$90
покулнов/	1,98	0,25	12.08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
noxymeet/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	32,14	25,37	164,87	1003	Итого		

Абонемент платного питания №4

N≘	п	ищев.ве-	ва	Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг-ды	Ккал	Паименование олюд	Быход	цена, руб.
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем	125	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	51,0 руб
	11 79	14 47	62 37	426	Итого		1

Nջ	Пище	вые вещ	ества	Энергет. ценн.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Наименование олюд	выход	цена, рус.
22/1997	0.05	8,25	0.08	75	Масло сливочное	10	
280/2015	10,23	12.59	311 14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201	100	
465/1996	4,58 🥖	7.33	48 02	. 276	Рис отварной 180	180	135,01 руб
54-10m/2022	0,3 /	003	86,9 K	111 29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	155,01 pyo
noxyn-ce/	4.74	2 0,6	28.98	141	Хлеб пшеничный бо СОШ 2018)	60	
	19 90	28 77	95 12	S 1723	Итого		

Neyeono MALSHIE * Технолог Зав.производством 🛷 Согласовано, директор и колы ская

24 апреля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

Nº2	Пище	евые вещ	ества	Энергет.			
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
53/2015	1,65	4,12	7,29	73	Салат из свеклы с зеленым горошком 100 (СОШ 2018)	100	
106/2016	4.86	6,04	23.54	168	Суп-пюре из картофеля 250 (СОШ_2018)	250	1
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	1
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	1
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	195,02 руб
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	1
покупнов!	3.95	0,50	24.15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	1
noxynHoe/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	1
	35,43	31,27	159,51	1070	Итого		1

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

N2	Пищ	вере вещ	ества	Энергет.			
рецептуры	Белки	Жиры	Угів	ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	1
182/2017	3,66	5,49	19.5	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	1
TTK №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	1
покупнов/	3.95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	1
					Итого		1
53/2015	1,65	4,12	7,29	73	Салат из свеклы с зеленым горошком 100 (СОШ_2018)	100	1
106/2016	4,86	6,04	23,54	168	Суп-пюре из картофеля 250 (СОШ_2018)	250	330,03 руб
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	11,34	13.66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	1
273, 469/1995	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	1
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	1
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50]
noxynwoe/	3,96	0,72	20.04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60]
	49,07	48.05	248,72	1645	Итого]

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

N۹	Пище	вые вещ	ества	Энергет.		D	11
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	1
182/2017	3,66	5,49	19,60	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	135.01 руб
TTK N#376	0,25	0,07	11,69	47.16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	135,01 pyo
покупнов/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	1
	13,64	16,78	89,21	575	Итого		1

Абонемент платного питания №2

№ Пиц	Пище	Пищевые вещества		Энергет.	Наименование блюд	Выход	Hous py5
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	паименование олюд	выход	Цена, руб.
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	
435/2016	10,15	6,86	48,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	1
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	71,0 руб
покупнов	3.95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14,25	15,64	88.25	552	Итого		

Абонемент платного питания №3

N≘	Пищ	ерые вещ	ества	Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Паименование олюд	выход	цепа, рус.
106/2016	3,89	4,83	18.83	134	Суп-пюре из картофеля 200 (СОШ_2018)	200	
123/2016	2,49	0.32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90]
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	107,0 руб
628/1996	0,10	0.03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406/2005	5,88	2,68	33.01	176	Пирожок с картофелем 75	75]
noxymoe/	1,98	0,25	12.08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25]
	29.92	26,21	139,75	916	Итого]

Абонемент платного питания №4

N₂	П	ищев.ве-	ва	Энергет. ценн.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг-ды	Ккал	Паименование олюд	Быход	цена, рус.
417/2005	5,48	1,80	46.35	217	Гребешок с повидлом	75	
626/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	51,0 руб
	5,58	1,83	61,63	279.00	Итого		

Абонемент платного питания №6 - TOAUM

Ng	Пищ	евые вещ	ества	Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Паименование олюд	выход	цена, рус.
Покулнов	1,41	6,93	319,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	_
120/2015	4,37	1 3.79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,66	2 5,49	19.6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	135,01 руб
TTK N#376	0,25	0.07	11,69	147.16	Чай с шиповником 200 (ССФ-2022)	200] 135,01 þyð
покупнов/	3,95	0,5	24 15	118 //	Хлеб пшеничный 50 (СОШ/2018)	50	
	13,64	16,78	89.21	575	VERSECT UNION TEALEOHOU SI NTORO		
		SON	A.C. 11	1999	Not as as as a long the state of the state o		

THETALLE

14

25 апреля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

Nº	Пищ	вые вещ	ества	Энергет.			
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	
141/2013	7,48	11,08	3.05	142	Солянка из птицы	250	1
268/2015, 2004	12,60	12,77	14,49	225	Шницель с соусом красным основным 70/30 (СОШ_2018)	100	1
472/1996	3.89	6.68	26,41	182	Картофельное пюре	180	105.02
349/2015	0,66	0,09	22.03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	195,02 руб
покупнов/	3,16	0.40	19.32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20.04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	1
	33.25	36,94	115,34	934	Итого		1

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

N₂	Пище	азые вещ	ества	Энергет.			
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
15/2015	5,26	5,32	0,00	68	Сыр (порциями) 20 (СОЩ_2018)	20	
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ 2	210	1
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ	60	1
628/1996	0,10	0.03	15,26	62	Чай с сахаром 200/15	215	1
100ym/06/	3.56	0,45	21,74	106	Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)	45	1
					Итого		1
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	220.02 545
141/2013	7,48	11,08	3,05	142	Солянка из птицы	250	330,03 руб
268/2015, 2004	12,60	12,77	14,49	225	Шницель с соусом красным основным 70/30 (СОШ_2018)	100	1
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
349/2015	0.66	0,09	22.03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19.32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	1
покупнов/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	1
	58,79	62,93	207,52	1640	Итого		1

				135	,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)		
Nº	Пищевые вещества			Энергет. ценн.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	Палменование олюд	выход	Liena, pyo.
15/2015	5,26	5,32	0,00	68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2	210	1
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОЩ	60	135.01 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	135,01 руб
noxymero#/	3,56	0,45	21,74	106	Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)	45	1
	25.54	25,99	92,18	706	Итого]

Абонемент платного питания №2

194	Пищи	Пищевые вещества		Энергет.		Duwan	Have ave
	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2	210	1
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	71,0 руб
покупнов	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14.72	16.55	77.27	523	Итого		

Абонемент платного питания №3

Nº		ества	Знергет. ценн. Наименование блюд	Выход	Цена, руб.		
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	паименование олюд	выход	цена, руб.
141/2013	5.98	8,86	2.44	114	Солянка из птицы	200	
268/2015, 2004	10,87	11,16	12.83	196	Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)	90]
472/1996	3,24	5,56	22.00	152	Картофельное пюре	150	
629/1996	0,16	0.03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	107,0 руб
406/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом	75	
покулнов/	1,98	0,25	12.08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25]
покутнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	30,15	30.03	107,93	824	Ито	-o	

Абонемент платного питания №4

Nº	№ Пищев.ве-ва		Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.	
рецептуры	Белки	Жиры	Уг-ды	ценн. Ккал	Наименование олюд	выход	цена, руб.
406/2005	7,28	7,76	33,18	229	Кулебяка с капустой	100	
Noxymede/	0,60	0,00	33.00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	51,0 руб
	7.88	7.76	66.18	365	Итого		

Абонемент платного питания №6

N₂	Пище	вые вещ	ества	Энергет.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал		выход	Hena, pyo.
15/2015	5,26	5,32	0,0	0 683 H	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2	210]
222/2015	8,31	7.07	017,53	0 167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОЩ	60	135,01 руб
628/1996	0,1	0.03	15 28	62	Чай с сахаром 200/15	215	100,01 030
nonymvoe/	3,56	0,45	21,74	a 106 /	Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)	45]
	25,54	25:99	0 92,18	706	Итого		

20

«ОМС-Лечебное

питание»

421719

Технолог

Зав.производством 🏹

26 апреля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

Nº	Пищ	евые вещ	ества	Энергет.		Dimen	11
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
67/2015	1,4	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	
113/2017	4,9	7,395	11,665	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	1
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов 200 (СОШ_2018), свинина	200	1
покупнов/	0,6	0	33	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	195,02 руб
Покупнов/	3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	1
noxym-oe/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	30,84	56,12	125,84	1145	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

Nº	Пищо	валю вещ	ества	Энергет.			Llava mut
рецептуры	туры Белки Жиры Уг/в	ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.		
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	
143/2017	3,11	13,25	15,35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180	1
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	1
покупнов/	3,95	0.50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	1
					Ито	·0	1
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	220.02
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	- 330,03 руб
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов 200 (СОШ_2018), свинина	200	1
nosymee/	0,60	0,00	33.00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	1
noxymede/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	1
покупнов/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	1
	38.46	70,30	190,63	1570	Итог	0	1

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества		Энергет.	Hannahan Eara		llaus mut	
	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	
143/2017	3,11	13,25	15,35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180	1
629/1996	0,16	0.03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	135,01 руб
noxymoe/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	1
	7,62	14,18	64,79	425	Итого		1

Абонемент платного питания №2

N₽	№ Пищевые вещества	ества	Энергет.		D	Have not	
рецептуры В	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	
143/2017	3,11	13,25	15,35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180	1
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	71,0 руб
покупнов	3.95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	7,56	14,18	64,58	423	Итого		

Абонемент платного питания №3

Nº	Пище	вые вещ	ества	Энергет. ценн.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
рецептуры	Белки	Жиры	Уг/в	Ккал	паименование олюд	выход	цена, руб.
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	
265/2015	12.62	28,17	25.89	408	Плов 150 (СОШ_2018), свинина	150]
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	1
406/2005	5,45	1,91	39,11	192	Пирожок с яблоками 75	75	107,0 руб
noxymoe/	1,98	0.25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
Покульнов/	1,65	0.30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25]
	26,19	36,95	110,05	884	Итог	0	

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев.ве-ва			Энергет. ценн.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды	Ккал	Паименование олюд	Быход	цена, рус.
17/2017	5,44	12,09	52,39	341	Крендель сахарный 75	75	51,0 руб
54-10nv/2022	0.30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
	5,74	12,09	59,29	370	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет.	Наименование блюд		Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в	ценн. Ккал	Наименование олюд		выход	цена, руб.
338/2015	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко 100		100	135,01 руб
143/2017	3,11	13,25	15,35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)		180	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7		222	
покупнов/	3.95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018) ОЙ ОТА		50	
	7,62	14,18	64,79	425	1111 Se 1170000 Cr	Итого		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен С 22.05.2024 по 22.05.2025