

## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

14 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
14/2003	0,98	6,99	8,51	100	Салат Витаминный с квашеной капустой 100	100	195,02 руб
138/1996	6,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
260/2015	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 100 (СОШ_2018), 50/50, свинина	100	
273, 468/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	33,89	48,94	151,56	1193	Итого		

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	330,03 руб
284/1996	20,96	28,82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200	
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,96	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
14/2003	0,98	6,99	8,51	100	Салат Витаминный с квашеной капустой 100	100	
138/1996	6,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
260/2015	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 100 (СОШ_2018), 50/50, свинина	100	330,03 руб
273, 468/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	50,50	79,26	196,36	1751	Итого		

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	135,01 руб
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,96	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	23,23	34,60	44,57	586	Итого		

## Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	71,0 руб
284/271	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	110	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	17,42	18,83	41,47	409	Итого		

## Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,87	36,50	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	107,0 руб
260/2015	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина	90	
273, 468/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
424/2005	4,53	6,70	30,44	196	Булочка Домашняя 50	50	
покупное/	1,96	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	30,55	29,31	161,15	1 087	Итого		

## Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75	75	51,0 руб
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	6,87	6,60	56,45	293	Итого		

## Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко 100	100	135,01 руб
210/2015	18,58	33,1	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	2,37	0,3	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	21,51	33,83	43,30	568	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

15 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
67/2015	1,40	10,04	7,28	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
226/2015	8,75	4,95	3,80	105	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) 100 (СОШ_2018)	100	
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
покупное/	0,50	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	32,69	34,52	141,57	1007	Итого		

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	330,03 руб
175/2015	6,08	11,18	33,48	200	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
67/2015	1,40	10,04	7,28	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
226/2015	8,75	4,95	3,80	105	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) 100 (СОШ_2018)	100	
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
покупное/	0,50	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	48,67	59,48	224,16	1623	Итого		

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
175/2015	6,08	11,18	33,48	200	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	15,98	24,96	82,59	622	Итого		

## Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	71,0 руб
175/2015	6,08	11,18	33,48	200	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	10,24	19,96	73,20	517	Итого		

## Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
129/1996	1,95	5,30	10,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	107,0 руб
226/2015	8,78	4,46	3,42	95	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) 90 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406/2005	5,88	2,58	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное/	1,96	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	28,83	23,35	116,85	789	Итого		

## Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный	60	51,0 руб
54-6/2018	0,30	0,00	7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
	4,38	7,51	47,93	278	Итого		

## Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
175/2015	6,08	11,18	33,48	200	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	15,98	24,96	82,59	622	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

С. С. Сидорова

С. Ю. Журиков

ОМС-Лечебное питание

Федерация



## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

16 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
110/1996	2,11	5,55	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	4,74	0,60	28,93	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	26,90	22,57	125,88	822	Итого		

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	330,03 руб
269_331/2015	12,25	14,34	11,29	226	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	
257_табл.4/2/1	6,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	330,03 руб
110/1996	2,11	5,55	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	4,74	0,60	28,93	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	56,23	55,46	219,06	1595	Итого		

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	135,01 руб
269_331/2015	12,25	14,34	11,29	226	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	
257_табл.4/2/1	6,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	27,33	32,89	93,38	773	Итого		

## Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
336/2015	0,40	0,40	9,30	47	Яблоко 100	100	71,0 руб
143/2017	3,11	13,25	15,35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180	
629/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	7,56	14,18	64,58	423	Итого		

## Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,52	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	107,0 руб
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы 150 (СОШ_2018)	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
740/2004	4,58	4,40	24,87	142	Шанежка с наливкой 50	50	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	22,75	18,00	99,07	630	Итого		

## Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
28/2006	14,56	14,42	38,80	348	Пицца с сыром Школьная	100	51,0 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	14,72	14,45	55,09	412	Итого		

## Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,3	2,9	0	38	Сыр порциями 10	10	135,01 руб
269_331/2015	12,25	14,34	11,29	226	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	
257_табл.4/2/1	6,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	27,33	32,89	93,38	773	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы:





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

17 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
40/2016	1,50	3,50	7,37	96	Салат Степной 100	100	195,02 руб
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	27,21	46,44	97,93	920	Итого		

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	330,03 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
40/2016	1,50	3,50	7,37	96	Салат Степной 100	100	
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	51,55	79,40	217,67	1796	Итого		

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	135,01 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	23,55	32,86	114,91	852	Итого		

## Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	71,0 руб
257/1998	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	
528/1998	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,38	15,32	82,76	523	Итого		

## Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	107,0 руб
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
628/1998	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
67/276	5,00	4,59	43,69	240	Манник 50	50	
покупное/	1,96	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	23,13	37,23	103,48	848	Итого		

## Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
424/2005	6,80	10,10	45,88	299	Булочка Домашняя 75	75	51,0 руб
покупное/	0,50	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	7,40	10,10	78,88	435	Итого		

## Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	135,01 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	23,55	32,86	114,91	852	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

18 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
4/2003	1,08	15,19	6,96	0,05	Салат Нежный 100 (морк., горошек, яблоки)	100	195,02 руб
120/1996	2,01	6,58	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
294/2015	9,50	12,84	9,73	191	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 70/30 (СОШ	100	
472/1996	3,89	6,58	26,41	182	Картофельное пюре	180	
505/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	24,56	42,57	124,88	809	Итого		

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	330,03 руб
143/2017	3,11	12,25	15,35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
					Итого		
4/2003	1,08	15,19	6,96	0,05	Салат Нежный 100 (морк., горошек, яблоки)	100	
120/1996	2,01	6,58	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
294/2015	9,50	12,84	9,73	191	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 70/30 (СОШ	100	330,03 руб
472/1996	3,89	6,58	26,41	182	Картофельное пюре	180	
505/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	37,39	60,08	205,15	1344	Итого		

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	135,01 руб
143/2017	3,11	12,25	15,35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
	12,83	17,51	60,49	535	Итого		

## Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	71,0 руб
435/2016	10,15	6,88	48,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,58	10,29	88,38	517	Итого		

## Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120/1996	1,63	5,84	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	107,0 руб
294/2015	8,30	11,32	8,87	171	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 60/30 (СОШ	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
408/2005	8,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное/	1,90	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	23,21	27,51	104,97	756	Итого		

## Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
410/2005	10,52	4,40	32,30	208	Ватрушка с творогом 75	75	51,0 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	10,62	4,43	47,58	270	Итого		

## Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	135,01 руб
143/2017	3,11	12,25	15,35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,35	0,55	26,57	129	Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)	55	
	12,44	17,46	78,08	523	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

19 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
50/2017	4,67	5,39	7,19	132	Салат из свеклы с сыром 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
27/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	29,84	34,38	146,81	1 019	Итого		

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	330,03 руб
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
50/2017	4,67	5,39	7,19	132	Салат из свеклы с сыром 100 (СОШ_2018)	100	
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
27/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	51,01	63,34	247,88	1 773	Итого		

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	21,17	28,95	101,27	754	Итого		

## Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	71,0 руб
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,15	14,03	93,25	557	Итого		

## Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
139/1996	2,25	2,33	16,86	97	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200	107,0 руб
27/2015	8,55	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018)	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
425/2005	4,17	7,66	26,46	197	Булочка Дорожная 50	50	
покупное/	1,96	0,25	12,08	89	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	22,61	26,50	129,01	862	Итого		

## Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
стр.16/2017	2,97	10,23	30,72	230	Турбинка песочная 50	50	51,0 руб
покупное/	0,80	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	3,77	10,23	63,72	366	Итого		

## Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
257/1996	8,7	13,1	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	21,17	28,95	101,27	754	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

21 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
4/2003	1,09	15,19	6,98	0,05	Салат Нежный 100	100	195,02 руб
220/2022	2,35	5,11	16,38	121	Рассольник по-россошански 250 (СОШ_2022)	250	
278/2017	14,76	16,80	12,65	265	Тефтели (1 вариант) 70/30 (СОШ_2018)	100	
273, 469/1999	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
388/2015	0,58	0,28	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	32,40	44,37	128,94	886	Итого		

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,90	0,20	8,10	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	330,03 руб
284/1996	20,96	28,82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
4/2003	1,09	15,19	6,98	0,05	Салат Нежный 100	100	
220/2022	2,35	5,11	16,38	121	Рассольник по-россошански 250 (СОШ_2022)	250	
278/2017	14,76	16,80	12,65	265	Тефтели (1 вариант) 70/30 (СОШ_2018)	100	
273, 469/1999	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
388/2015	0,58	0,28	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	58,31	73,92	180,12	1467	Итого		

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,90	0,20	8,10	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	135,01 руб
284/1996	20,96	28,82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	25,31	29,55	51,28	581	Итого		

## Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	71,0 руб
284/271	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	110	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	15,17	24,18	41,55	446	Итого		

## Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
220/2022	1,88	4,09	13,10	97	Рассольник по-россошански 200 (СОШ_2022)	200	107,0 руб
278/2017	12,71	14,81	11,10	230	Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)	90	
273, 469/1999	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
424/2005	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное/	1,86	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	33,14	30,06	125,79	925	Итого		

## Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
425/2005	6,13	11,47	41,82	294	Булочка Дорожная 75	75	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	6,73	11,47	74,82	430	Итого		

## Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,9	0,2	8,1	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	135,01 руб
284/1996	20,96	28,82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	2,77	0,35	16,31	83	Хлеб пшеничный 35 (СОШ_2018)	35	
	24,73	29,40	44,04	548	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

22 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
110/1996	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
373/1997	11,85	9,95	4,58	157	Рыба под сырной корочкой (минтай) 50/50	100	
472/1996	3,89	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
покупной	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупной	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	27,56	29,23	129,49	891	Итого		

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	330,03 руб
435/2016	10,15	6,86	46,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
					Итого		
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	
110/1996	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
373/1997	11,85	9,95	4,58	157	Рыба под сырной корочкой (минтай) 50/50	100	
472/1996	3,89	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
покупной	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупной	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	45,62	55,75	245,64	1669	Итого		

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
435/2016	10,15	6,86	46,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	18,06	26,52	116,15	778	Итого		

## Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	71,0 руб
435/2016	10,15	6,86	46,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14,60	7,79	97,97	524	Итого		

## Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,52	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	107,0 руб
373/1997	10,67	8,96	4,21	142	Рыба под сырной корочкой (минтай) 45/45	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
740/2004	4,58	4,40	24,97	142	Шанежка с наливкой 50	50	
покупной	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	23,93	25,12	97,73	695	Итого		

## Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/276	5,00	4,43	43,54	238	Манник 75	75	51,0 руб
покупной	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	5,00	4,43	62,54	318	Итого		

## Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
435/2016	10,15	6,86	46,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	18,06	26,52	116,15	778	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

23 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
40/2016	1,50	3,50	7,37	66	Салат Степной 100	100	195,02 руб
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (C	100	
257,табл.4/27	8,87	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупной	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупной	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	35,21	30,04	159,51	1039	Итого		

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1897	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	330,03 руб
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной 180	180	
54-10н/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупной	4,74	0,50	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
					Итого		
40/2016	1,50	3,50	7,37	66	Салат Степной 100	100	330,03 руб
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (C	100	
257,табл.4/27	8,87	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупной	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупной	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	55,11	58,81	254,83	1762	Итого		

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1897	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной 180	180	
54-10н/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупной	4,74	0,50	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
	19,90	28,77	95,12	723	Итого		

## Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
209/2015	6,35	5,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ_2018)	1 шт	71,0 руб
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	19,10	19,38	83,80	589	Итого		

## Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,87	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	107,0 руб
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (C	90	
257,табл.4/27	7,22	12,50	35,28	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
417/2005	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
покупной	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	32,14	25,37	164,87	1003	Итого		

## Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем	125	51,0 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	11,79	14,47	62,37	426	Итого		

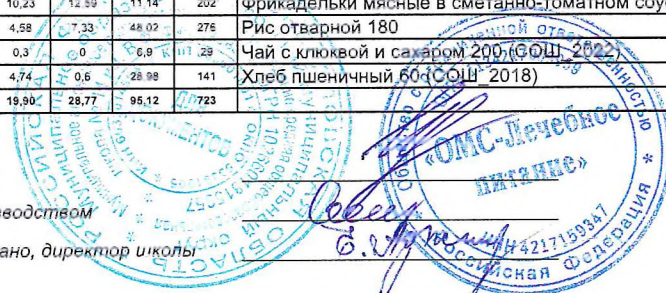
## Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1897	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной 180	180	
54-10н/2022	0,3	0	6,9	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупной	4,74	0,5	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
	19,90	28,77	95,12	723	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

24 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
53/2015	1,65	4,12	7,29	73	Салат из свеклы с зеленым горошком 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
106/2016	4,86	6,04	23,54	168	Суп-пюре из картофеля 250 (СОШ_2018)	250	
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	11,34	13,86	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	35,43	31,27	159,51	1070	Итого		

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	330,03 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
162/2017	3,56	5,49	19,6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
53/2015	1,65	4,12	7,29	73	Салат из свеклы с зеленым горошком 100 (СОШ_2018)	100	
106/2016	4,86	6,04	23,54	168	Суп-пюре из картофеля 250 (СОШ_2018)	250	
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	330,03 руб
520/1997	11,34	13,86	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	49,07	48,05	248,72	1645	Итого		

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	135,01 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
162/2017	3,56	5,49	19,6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,64	16,78	89,21	575	Итого		

## Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	71,0 руб
435/2016	10,15	6,86	48,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14,25	15,64	88,25	552	Итого		

## Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
106/2016	3,89	4,83	16,83	134	Суп-пюре из картофеля 200 (СОШ_2018)	200	107,0 руб
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	25,59	212	Макароны отварные	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406/2005	5,38	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
	29,92	26,21	139,75	916	Итого		

## Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
417/2005	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	51,0 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	5,58	1,83	61,63	279,00	Итого		

## Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	135,01 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
162/2017	3,56	5,49	19,6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,64	16,78	89,21	575	Итого		

Технолог

Зав. производством

С.С.С.С.





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

25 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	195,02 руб
141/2013	7,48	11,08	3,05	142	Солянка из птицы	250	
268/2015, 2004	12,80	12,77	14,49	225	Шницель с соусом красным основным 70/30 (СОШ_2018)	100	
472/1996	3,89	5,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	33,25	36,94	115,34	934	Итого		

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	5,26	5,32	0,00	68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	330,03 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,56	0,45	21,74	106	Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)	45	
					Итого		
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	
141/2013	7,48	11,08	3,05	142	Солянка из птицы	250	
268/2015, 2004	12,80	12,77	14,49	225	Шницель с соусом красным основным 70/30 (СОШ_2018)	100	
472/1996	3,89	5,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	58,79	62,93	207,52	1640	Итого		

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	5,26	5,32	0,00	68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	135,01 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,56	0,45	21,74	106	Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)	45	
	25,54	25,99	92,18	706	Итого		

## Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	71,0 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14,72	16,55	77,27	523	Итого		

## Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
141/2013	5,98	8,86	2,44	114	Солянка из птицы	200	107,0 руб
268/2015, 2004	10,87	11,16	12,83	196	Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
408/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом	75	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	30,15	30,03	107,93	824	Итого		

## Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
408/2005	7,28	7,76	33,18	229	Кулебяка с капустой	100	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	135	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	7,88	7,76	66,18	365	Итого		

## Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	5,26	5,32	0,00	68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	135,01 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,56	0,45	21,74	106	Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)	45	
	25,54	25,99	92,18	706	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

26 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	1,4	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
113/2017	4,9	7,395	11,665	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов 200 (СОШ_2018), свинина	200	
покупное/	0,6	0	33	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	30,84	56,12	125,84	1145	Итого		

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	330,03 руб
143/2017	3,11	13,25	15,35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	330,03 руб
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов 200 (СОШ_2018), свинина	200	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	38,46	70,30	190,63	1570	Итого		

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	135,01 руб
143/2017	3,11	13,25	15,35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	7,62	14,18	64,79	425	Итого		

## Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	71,0 руб
143/2017	3,11	13,25	15,35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	7,56	14,18	64,58	423	Итого		

## Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	107,0 руб
265/2015	12,62	26,17	25,89	408	Плов 150 (СОШ_2018), свинина	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406/2005	5,45	1,91	39,11	192	Пирожок с яблоками 75	75	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	26,19	36,95	110,05	884	Итого		

## Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
17/2017	5,44	12,09	52,39	341	Крендель сахарный 75	75	51,0 руб
54-10/н/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
	5,74	12,09	59,29	370	Итого		

## Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко 100	100	135,01 руб
143/2017	3,11	13,25	15,35	196	Рагу из овощей 180 (СОШ_2018)	180	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	7,62	14,18	64,79	425	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025