

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

31 марта 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
14/2003	0,58	4,19	5,11	60	Салат Витаминный с квашеной капустой 60	60	164,05 руб
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	
260/2015	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	27,51	40,76	122,66	978	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	277,64 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
54-5г/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
14/2003	0,58	4,19	5,11	60	Салат Витаминный с квашеной капустой 60	60	
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	
260/2015	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	47,88	63,54	166,52	1444	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	113,57 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
54-5г/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	20,37	22,78	43,86	466	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	69,0 руб
284/271	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,37	17,39	41,25	391	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75	75	51,0 руб
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	6,87	6,60	56,45	293	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко 100	100	113,57 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	2,37	0,3	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	18,65	22,01	42,59	448	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

1 апреля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	
229/2015	8,78	4,46	3,42	95	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) 90 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупное!	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное!	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное!	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	26,74	26,96	114,08	805	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	277,64 руб
175/2015	4,56	8,75	25,12	198	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное!	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
					Итого		
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ_2018)	60	277,64 руб
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	
229/2015	8,78	4,46	3,42	95	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) 90 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупное!	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное!	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное!	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	36,82	49,29	178,65	1318	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
175/2015	4,56	8,75	25,12	198	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное!	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	12,88	22,33	64,57	513	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
175/2015	4,56	8,75	25,12	198	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное!	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	8,72	17,53	64,84	455	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
456/2005	4,08	7,51	40,3	247	Коржик молочный	60	51,0 руб
54-6ш/2018	0,30	0,00	7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
	4,38	7,51	47,93	278	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
175/2015	4,56	8,75	25,12	198	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное!	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	12,88	22,33	64,57	513	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

2 апреля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
29/12015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы 150 (СОШ_2018)	150	
покупной	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупной	4,74	0,60	28,32	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупной	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	23,80	17,18	110,82	693	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	277,64 руб
269, 331/2015	10,57	12,50	9,98	197	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018)	90	
257, табл. 4/27	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	277,64 руб
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
29/12015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы 150 (СОШ_2018)	150	
покупной	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупной	4,74	0,60	28,32	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупной	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	48,00	45,71	195,82	1382	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	113,57 руб
269, 331/2015	10,57	12,50	9,98	197	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018)	90	
257, табл. 4/27	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	23,68	15,11	87,66	689	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	69,0 руб
222/2016	7,69	3,28	22,96	152	Макароны, запеченные с яйцом	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,14	4,21	72,19	379	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
28/2005	14,56	14,42	39,60	348	Пицца с сыром Школьная	100	51,0 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	14,72	14,45	55,09	412	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,3	2,9	0	38	Сыр порциями 10	10	113,57 руб
269, 331/2015	10,57	12,5	9,98	197	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018)	90	
257, табл. 4/27	7,22	12,6	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	23,68	15,11	87,66	689	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

3 апреля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
40/2016	0,90	2,10	4,42	40	Салат Степной 60	60	164,05 руб
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	2,64	0,48	13,36	70	Хлеб ржаной 40 (СОШ_2018)	40	
	21,44	35,11	81,05	729	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	277,64 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,89	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
					Итого		
40/2016	0,90	2,10	4,42	40	Салат Степной 60	60	277,64 руб
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	2,64	0,48	13,36	70	Хлеб ржаной 40 (СОШ_2018)	40	
	42,92	65,05	186,56	1509	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	113,57 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,89	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	21,48	29,94	105,51	780	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	69,0 руб
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	10,89	14,41	71,85	466	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
424/2005	6,80	10,10	45,66	299	Булочка Домашняя 75	75	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	7,40	10,10	78,66	435	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	113,57 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,89	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	21,48	29,94	105,51	780	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

4 апреля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
4/2003	0,65	9,11	4,18	102	Салат Нежный 60 (морк., горошек, яблоки)	60	164,05 руб
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
294/2015	8,30	11,32	8,87	171	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 60/30 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	19,65	32,69	101,74	778	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	277,64 руб
222/2016	7,69	3,28	22,96	152	Макаронь, запеченные с яйцом	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
4/2003	0,65	9,11	4,18	102	Салат Нежный 60 (морк., горошек, яблоки)	60	
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
294/2015	8,30	11,32	8,87	171	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 60/30 (СОШ_2018)	90	277,64 руб
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	36,27	40,13	185,01	1247	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	113,57 руб
222/2016	7,69	3,28	22,96	152	Макаронь, запеченные с яйцом	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,62	7,44	83,27	468	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,58	14,27	80,99	505	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
410/2005	10,52	4,40	32,30	208	Ватрушка с творогом 75	75	51,0 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	10,62	4,43	47,58	270	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	113,57 руб
222/2016	7,69	3,28	22,96	152	Макаронь, запеченные с яйцом	150	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	15,83	7,34	78,44	444	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

7 апреля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
4/2003	0,65	9,11	4,18	102	Салат Нежный 60	60	164,05 руб
220/2022	1,88	4,09	13,10	97	Рассольник по-россошански 200 (СОШ_2022)	200	
278/2017	12,71	14,61	11,10	230	Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
388/2015	0,68	0,28	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупной	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	24,88	33,53	95,18	792	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупной	0,90	0,20	8,10	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	277,64 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
4/2003	0,65	9,11	4,18	102	Салат Нежный 60	60	
220/2022	1,88	4,09	13,10	97	Рассольник по-россошански 200 (СОШ_2022)	200	
278/2017	12,71	14,61	11,10	230	Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)	90	277,64 руб
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
388/2015	0,68	0,28	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупной	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	45,55	55,54	145,52	1281	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупной	0,90	0,20	8,10	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	113,57 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	20,67	22,01	50,34	489	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	9,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
284/271	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14,12	22,74	41,33	428	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
425/2005	6,13	11,47	41,82	284	Булочка Дорожная 75	75	51,0 руб
покупной	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	6,73	11,47	74,82	430	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупной	0,9	0,2	8,1	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	113,57 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	2,77	0,35	16,31	83	Хлеб пшеничный 35 (СОШ_2018)	35	
	19,49	21,86	43,10	484	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

8 апреля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	0,72	2,84	4,82	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
110/1996	1,71	5,82	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
373/1997	10,67	8,96	4,21	142	Рыба под сырной корочкой (минтай) 45/45	90	
472/1996	3,24	5,58	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	22,61	23,88	105,86	729	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	277,64 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
					Итого		
57/2016	0,72	2,84	4,82	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	
110/1996	1,71	5,82	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
373/1997	10,67	8,96	4,21	142	Рыба под сырной корочкой (минтай) 45/45	90	
472/1996	3,24	5,58	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	38,15	48,93	209,71	1435	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	15,54	25,05	103,85	706	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	69,0 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,87	6,42	90,50	475	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
87/276	5,00	4,43	43,54	238	Манник 75	75	51,0 руб
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	5,00	4,43	62,54	318	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
покупное/	0	0	19	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	2,37	0,3	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	15,38	25,02	107,36	722	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

9 апреля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
40/2016	0,90	2,10	4,42	40	Салат Степной 60	60	164,05 руб
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ_2018)	90	
257 табл.4/27	7,22	12,80	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	28,13	25,76	129,73	856	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	277,64 руб
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018)	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
54-10/н/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
40/2016	0,90	2,10	4,42	40	Салат Степной 60	60	
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ_2018)	90	
257 табл.4/27	7,22	12,80	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	45,08	51,62	210,72	1485	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018)	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
54-10/н/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,95	25,86	80,99	629	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
209/2015	6,35	5,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ_2018)	1 шт	69,0 руб
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,94	18,17	72,81	525	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем	125	51,0 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	11,79	14,47	62,37	426	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
280/2015	8,84	11	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018)	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
54-10/н/2022	0,3	0	6,9	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,95	25,86	80,99	629	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано: директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

10 апреля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
53/2015	0,99	2,47	4,37	44	Салат из свеклы с зеленым горошком 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
106/2016	3,89	4,83	18,83	134	Суп-пюре из картофеля 200 (СОШ_2018)	200	
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	25,59	212	Макароны отварные	150	
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	29,01	26,61	130,18	884	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	277,64 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,66	5,49	19,6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)	20	
					Итого		
53/2015	0,99	2,47	4,37	44	Салат из свеклы с зеленым горошком 60 (СОШ_2018)	60	
106/2016	3,89	4,83	18,83	134	Суп-пюре из картофеля 200 (СОШ_2018)	200	
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	277,64 руб
273, 469/1996	5,33	4,89	25,59	212	Макароны отварные	150	
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	40,28	43,09	204,90	1388	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	113,57 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,66	5,49	19,60	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	1,58	0,20	9,66	47	Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)	20	
	11,27	16,48	74,72	504	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,28	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,52	14,27	80,78	503	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
417/2005	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	51,0 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	5,58	1,83	61,63	279,00	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	113,57 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,66	5,49	19,6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)	20	
	11,27	16,48	74,72	504	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

11 апреля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	164,05 руб
141/2013	5,98	8,86	2,44	114	Солянка из птицы	200	
268/2015, 2004	10,87	11,16	12,83	196	Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
348/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	1,65	0,30	9,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	25,67	29,39	86,14	726	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	3,94	3,99	0,00	51	Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)	15	277,64 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,35	0,55	26,57	129	Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)	55	
					Итого		
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	
141/2013	5,98	8,86	2,44	114	Солянка из птицы	200	
268/2015, 2004	10,87	11,16	12,83	196	Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
348/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	1,65	0,30	9,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	48,61	51,23	175,75	1366	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	3,94	3,99	0,00	51	Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)	15	113,57 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,35	0,55	26,57	129	Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)	55	
	22,94	21,84	87,61	640	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	69,0 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,55	13,63	67,87	451	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
406/2005	7,28	7,76	33,18	229	Кулебяка с капустой	100	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	7,88	7,76	66,18	365	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	3,94	3,99	0,00	51	Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)	15	113,57 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,35	0,55	26,57	129	Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)	55	
	22,94	21,84	87,61	640	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025