

## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

31 марта 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценность, Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|-------------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                         |                                                  |       |            |
| 14/2003       | 0,96             | 6,99  | 8,51   | 100                     | Салат Витаминный с квашеной капустой 100         | 100   | 195,02 руб |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                     | Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20    | 270   |            |
| 260/2015      | 10,64            | 28,19 | 2,89   | 309                     | Гуляш 100 (СОШ_2018), 50/50, свинина             | 100   |            |
| 273, 468/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                     | Макароны отварные                                | 180   |            |
| 346/2015      | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                      | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное/     | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                      | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                     | 30    |            |
| покупное/     | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                     | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                        | 60    |            |
|               | 33,89            | 48,94 | 151,56 | 1193                    | Итого                                            |       |            |

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценность, Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|-------------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                         |                                                  |       |            |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                      | Яблоко 100                                       | 100   | 330,03 руб |
| 284/1996      | 20,98            | 28,82 | 3,76   | 358                     | Омлет натуральный 200                            | 200   |            |
| 54-5/2018     | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                      | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)         | 200   |            |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                     | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                     | 50    |            |
|               |                  |       |        |                         | Итого                                            |       |            |
| 14/2003       | 0,96             | 6,99  | 8,51   | 100                     | Салат Витаминный с квашеной капустой 100         | 100   |            |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                     | Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20    | 270   |            |
| 260/2015      | 10,64            | 28,19 | 2,89   | 309                     | Гуляш 100 (СОШ_2018), 50/50, свинина             | 100   | 330,03 руб |
| 273, 468/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                     | Макароны отварные                                | 180   |            |
| 346/2015      | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                      | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное/     | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                      | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                     | 30    |            |
| покупное/     | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                     | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                        | 60    |            |
|               | 59,50            | 78,26 | 196,36 | 1751                    | Итого                                            |       |            |

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценность, Ккал | Наименование блюд                        | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|-------------------------|------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                         |                                          |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                      | Яблоко 100                               | 100   | 135,01 руб |
| 210/2015    | 16,58            | 33,10 | 3,52  | 386                     | Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)         | 200   |            |
| 54-5/2018   | 0,30             | 0,60  | 7,10  | 35                      | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022) | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                     | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)             | 50    |            |
|             | 23,23            | 34,80 | 44,57 | 586                     | Итого                                    |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценность, Ккал | Наименование блюд            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|-------------------------|------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                         |                              |       |            |
| 23/1997     | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                      | Сыр порциями 10              | 10    | 71,0 руб   |
| 284/271     | 11,07            | 15,40 | 2,04  | 191                     | Омлет натуральный 110        | 110   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                      | Чай с сахаром 200/15         | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                     | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018) | 50    |            |
|             | 17,42            | 18,83 | 41,47 | 409                     | Итого                        |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценность, Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|-------------------------|-----------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                         |                                               |       |            |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                     | Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20 | 220   | 107,0 руб  |
| 260/2015      | 9,58             | 25,37 | 2,80   | 278                     | Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина           | 90    |            |
| 273, 468/1996 | 5,33             | 4,89  | 25,59  | 212                     | Макароны отварные                             | 150   |            |
| 628/1996      | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                      | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7             | 222   |            |
| 424/2005      | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 196                     | Булочка Домашняя 50                           | 50    |            |
| покупное/     | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                      | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                  | 25    |            |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                      | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
|               | 30,55            | 29,91 | 161,15 | 1 087                   | Итого                                         |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев. ве-ва |      |       | Энергет. ценность, Ккал | Наименование блюд                     | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|------|-------|-------------------------|---------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры | Уг-ды |                         |                                       |       |            |
| 740/2004    | 6,87         | 6,60 | 37,45 | 213                     | Шанежка с наливкой 75                 | 75    | 51,0 руб   |
| покупное/   | 0,00         | 0,00 | 19,00 | 80                      | Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 6,87         | 6,60 | 56,45 | 293                     | Итого                                 |       |            |

## Абонемент платного питания №6

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценность, Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|-------------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                         |                                   |       |            |
| 338/2015    | 0,4              | 0,4   | 9,8   | 47                      | Яблоко 100                        | 100   | 135,01 руб |
| 210/2015    | 16,58            | 33,1  | 3,52  | 386                     | Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)  | 200   |            |
| 628/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                      | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7 | 222   |            |
| покупное/   | 2,37             | 0,3   | 14,49 | 71                      | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)      | 30    |            |
|             | 21,51            | 33,83 | 43,30 | 568                     | Итого                             |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

1 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                        | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|----------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Угль   |                     |                                                          |       |            |
| 67/2015     | 1,40             | 10,04 | 7,29   | 125                 | Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)                          | 100   | 195,02 руб |
| 128/1996    | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5               | 255   |            |
| 229/2015    | 9,75             | 4,95  | 3,80   | 105                 | Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) 100 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 472/1996    | 3,89             | 6,88  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                                        | 180   |            |
| покупной    | 0,80             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)                        | 200   |            |
| покупной    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                             | 50    |            |
| покупной    | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                | 60    |            |
|             | 32,89            | 34,52 | 141,57 | 1007                | Итого                                                    |       |            |

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Угль   |                     |                                                                 |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                                 | 10    | 330,03 руб |
| 175/2015    | 6,08             | 11,18 | 33,48  | 260                 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2018) | 210   |            |
| 385/2015    | 5,80             | 5,00  | 9,50   | 107                 | Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)                                 | 200   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                            | 215   |            |
| покупной    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                    | 50    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                           |       |            |
| 67/2015     | 1,40             | 10,04 | 7,29   | 125                 | Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)                                 | 100   |            |
| 128/1996    | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5                      | 255   |            |
| 229/2015    | 9,75             | 4,95  | 3,80   | 105                 | Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) 100 (СОШ_2018)        | 100   | 330,03 руб |
| 472/1996    | 3,89             | 6,88  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                                               | 180   |            |
| покупной    | 0,80             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)                               | 200   |            |
| покупной    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                    | 50    |            |
| покупной    | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                       | 60    |            |
|             | 48,67            | 59,48 | 224,16 | 1629                | Итого                                                           |       |            |

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Угль  |                     |                                                                 |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                                 | 10    | 135,01 руб |
| 175/2015    | 6,08             | 11,18 | 33,48 | 260                 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2018) | 210   |            |
| 385/2015    | 5,80             | 5,00  | 9,50  | 107                 | Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)                                 | 200   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                            | 215   |            |
| покупной    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                    | 50    |            |
|             | 15,98            | 24,96 | 82,59 | 622                 | Итого                                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Угль  |                     |                                                                 |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                                 | 10    | 71,0 руб   |
| 175/2015    | 6,08             | 11,18 | 33,48 | 260                 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2018) | 210   |            |
| 628/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                               | 222   |            |
| покупной    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                    | 50    |            |
|             | 10,24            | 19,96 | 73,20 | 517                 | Итого                                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Угль   |                     |                                                         |       |            |
| 128/1996    | 1,85             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5              | 205   | 107,0 руб  |
| 229/2015    | 8,78             | 4,46  | 3,42   | 95                  | Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) 90 (СОШ_2018) | 90    |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                                       | 150   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                    | 215   |            |
| 406/2005    | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                                 | 75    |            |
| покупной    | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                            | 25    |            |
| покупной    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                               | 25    |            |
|             | 26,83            | 23,35 | 116,85 | 789                 | Итого                                                   |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                          | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|--------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Угль  |                     |                                            |       |            |
| 456/2005    | 4,08             | 7,51 | 40,63 | 247                 | Коржик молочный                            | 60    | 51,0 руб   |
| 54-б/н/2018 | 0,30             | 0,00 | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022) | 200   |            |
|             | 4,38             | 7,51 | 47,93 | 278                 | Итого                                      |       |            |

## Абонемент платного питания №6

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Угль  |                     |                                                                 |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                                 | 10    | 135,01 руб |
| 175/2015    | 6,08             | 11,18 | 33,48 | 260                 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2018) | 210   |            |
| 385/2015    | 5,8              | 5     | 9,5   | 107                 | Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)                                 | 200   |            |
| 628/1996    | 0,1              | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                            | 215   |            |
| покупной    | 3,95             | 0,5   | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                    | 50    |            |
|             | 15,98            | 24,96 | 82,59 | 622                 | Итого                                                           |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

2 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                |       |            |
| 57/2016     | 1,20             | 4,73  | 7,70   | 78                  | Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)      | 100   | 195,02 руб |
| 110/1996    | 2,11             | 8,85  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255   |            |
| 291/2015    | 16,89            | 9,87  | 36,45  | 303                 | Плов из птицы 200 (СОШ_2018)                   | 200   |            |
| покупное/   | 0,00             | 0,00  | 19,00  | 80                  | Напиток витаминный (СОШ_2018)                  | 200   |            |
| покупное/   | 4,74             | 0,60  | 28,98  | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)                   | 60    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                      | 60    |            |
|             | 26,90            | 22,57 | 125,68 | 822                 | Итого                                          |       |            |

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                            | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------------------|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                              |       |            |
| 23/1997        | 2,30             | 2,90  | 0,00   | 38                  | Сыр порциями 10                                              | 10    | 330,03 руб |
| 269_331/2015   | 12,25            | 14,34 | 11,29  | 226                 | Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 257_табл.4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая 180                               | 180   |            |
| 629/1996       | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                            | 222   |            |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                 | 50    |            |
|                |                  |       |        |                     | Итого                                                        |       |            |
| 57/2016        | 1,20             | 4,73  | 7,70   | 78                  | Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)                    | 100   | 330,03 руб |
| 110/1996       | 2,11             | 8,85  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5               | 255   |            |
| 291/2015       | 16,89            | 9,87  | 36,45  | 303                 | Плов из птицы 200 (СОШ_2018)                                 | 200   |            |
| покупное/      | 0,00             | 0,00  | 19,00  | 80                  | Напиток витаминный (СОШ_2018)                                | 200   |            |
| покупное/      | 4,74             | 0,60  | 28,98  | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)                                 | 60    |            |
| покупное/      | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                    | 60    |            |
|                | 56,23            | 55,46 | 219,06 | 1595                | Итого                                                        |       |            |

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                            | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|-------|---------------------|--------------------------------------------------------------|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                              |       |            |
| 23/1997        | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                  | Сыр порциями 10                                              | 10    | 135,01 руб |
| 269_331/2015   | 12,25            | 14,34 | 11,29 | 226                 | Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 257_табл.4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45 | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая 180                               | 180   |            |
| 629/1996       | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                            | 222   |            |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                 | 50    |            |
|                |                  |       |       |                     | Итого                                                        |       |            |
|                | 27,33            | 32,89 | 93,38 | 773                 |                                                              |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |                              |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                   | 100   | 71,0 руб   |
| 222/2016    | 9,23             | 3,94 | 27,55 | 182                 | Макароны, запеченные с яйцом | 180   |            |
| 629/1996    | 0,10             | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15         | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50 | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018) | 50    |            |
|             | 13,68            | 4,87 | 76,78 | 409                 | Итого                        |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                |       |            |
| 110/1996    | 1,71             | 5,82  | 10,84 | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205   | 107,0 руб  |
| 291/2015    | 12,57            | 7,40  | 27,34 | 227                 | Плов из птицы 150 (СОШ_2018)                   | 150   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7              | 222   |            |
| 740/2004    | 4,58             | 4,40  | 24,57 | 142                 | Шанежка с наливкой 50                          | 50    |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 50                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                   | 25    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                      | 25    |            |
|             | 22,75            | 18,00 | 96,07 | 630                 | Итого                                          |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                   |       |            |
| 28/2005     | 14,58            | 14,42 | 59,80 | 348                 | Пицца с сыром Школьная            | 100   | 51,0 руб   |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7 | 222   |            |
|             | 14,72            | 14,45 | 55,09 | 412                 | Итого                             |       |            |

## Абонемент платного питания №6

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                            | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|-------|---------------------|--------------------------------------------------------------|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                              |       |            |
| 23/1997        | 2,3              | 2,9   | 0     | 38                  | Сыр порциями 10                                              | 10    | 135,01 руб |
| 269_331/2015   | 12,25            | 14,34 | 11,29 | 226                 | Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 257_табл.4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45 | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая 180                               | 180   |            |
| 629/1996       | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                            | 222   |            |
| покупное/      | 3,95             | 0,5   | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                 | 50    |            |
|                |                  |       |       |                     | Итого                                                        |       |            |
|                | 27,33            | 32,89 | 93,38 | 773                 |                                                              |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

3 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Углы  |                     |                                               |       |            |
| 40/2016     | 1,50             | 3,50  | 7,37  | 86                  | Салат Степной 100                             | 100   | 195,02 руб |
| 113/2017    | 4,90             | 7,40  | 11,87 | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018) | 260   |            |
| 263/2015    | 13,35            | 34,35 | 19,86 | 432                 | Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)                | 200   |            |
| 348/2015    | 0,34             | 0,07  | 16,87 | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г          | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                  | 40    |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,72  | 20,04 | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                     | 60    |            |
|             | 27,21            | 46,44 | 97,93 | 920                 | Итого                                         |       |            |

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Углы   |                     |                                                                  |       |            |
| покупное    | 2,35             | 11,55 | 32,35  | 245                 | Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)                                   | 50    | 330,03 руб |
| 173/2015    | 8,31             | 13,12 | 37,83  | 303                 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018) | 210   |            |
| 223/2015    | 9,48             | 7,72  | 13,92  | 163                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)        | 60    |            |
| ТТК №376    | 0,25             | 0,07  | 11,89  | 47,16               | Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)                                  | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                     | 50    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                            |       |            |
| 40/2016     | 1,50             | 3,50  | 7,37   | 86                  | Салат Степной 100                                                | 100   | 330,03 руб |
| 113/2017    | 4,90             | 7,40  | 11,87  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)                    | 260   |            |
| 263/2015    | 13,35            | 34,35 | 19,86  | 432                 | Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)                                   | 200   |            |
| 348/2015    | 0,34             | 0,07  | 16,87  | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г                             | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                     | 40    |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                        | 60    |            |
|             | 51,55            | 79,40 | 217,67 | 1796                | Итого                                                            |       |            |

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Углы   |                     |                                                                  |       |            |
| покупное    | 2,35             | 11,55 | 32,35  | 245                 | Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)                                   | 50    | 135,01 руб |
| 173/2015    | 8,31             | 13,12 | 37,83  | 303                 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018) | 210   |            |
| 223/2015    | 9,48             | 7,72  | 13,92  | 163                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)        | 60    |            |
| ТТК №376    | 0,25             | 0,07  | 11,89  | 47,16               | Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)                                  | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                     | 40    |            |
|             | 23,55            | 32,86 | 114,91 | 852                 | Итого                                                            |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Углы  |                     |                                                 |       |            |
| 23/1997     | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                  | Сыр порциями 10                                 | 10    | 71,0 руб   |
| 257/1996    | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                    | 50    |            |
|             | 12,38            | 15,32 | 82,76 | 523                 | Итого                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Углы   |                     |                                               |       |            |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29  | 9,34   | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018) | 210   | 107,0 руб  |
| 263/2015    | 10,01            | 25,77 | 14,74  | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)                | 150   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                          | 215   |            |
| 87/216      | 5,00             | 4,59  | 43,89  | 240                 | Манник 50                                     | 50    |            |
| покупное/   | 1,96             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                  | 25    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
|             | 23,13            | 37,23 | 103,48 | 848                 | Итого                                         |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Углы  |                     |                                   |       |            |
| 424/2005    | 6,90             | 10,10 | 45,86 | 299                 | Булочка Домашняя 75               | 75    | 51,0 руб   |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00 | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 7,40             | 10,10 | 78,86 | 435                 | Итого                             |       |            |

## Абонемент платного питания №6

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Углы   |                     |                                                                  |       |            |
| покупное    | 2,35             | 11,55 | 32,35  | 245                 | Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)                                   | 50    | 135,01 руб |
| 173/2015    | 8,31             | 13,12 | 37,83  | 303                 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018) | 210   |            |
| 223/2015    | 9,48             | 7,72  | 13,92  | 163                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)        | 60    |            |
| ТТК №376    | 0,25             | 0,07  | 11,89  | 47,16               | Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)                                  | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                     | 40    |            |
|             | 23,55            | 32,86 | 114,91 | 852                 | Итого                                                            |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

4 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/г   |                     |                                                                  |       |            |
| 4/2003      | 1,09             | 15,19 | 6,96   | 0,05                | Салат Нежный 100 (морк., горошек, яблоки)                        | 100   | 195,02 руб |
| 120/1996    | 2,01             | 6,68  | 9,50   | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5              | 255   |            |
| 294/2015    | 9,50             | 12,64 | 9,73   | 191                 | Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 70/30 (СОШ | 100   |            |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                                                | 180   |            |
| 585/1996    | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                                           | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                     | 50    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                        | 60    |            |
|             | 24,56            | 42,57 | 124,56 | 809                 | Итого                                                            |       |            |

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/г   |                     |                                                                  |       |            |
| покупное    | 4,98             | 3,63  | 20,88  | 136                 | Йогурт 1/125г                                                    | 125   | 330,03 руб |
| 222/2016    | 9,23             | 3,94  | 27,55  | 182                 | Макароны, запеченные с яйцом                                     | 180   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                             | 215   |            |
| покупное/   | 4,74             | 0,60  | 28,98  | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)                                     | 60    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                            |       |            |
| 4/2003      | 1,09             | 15,19 | 6,96   | 0,05                | Салат Нежный 100 (морк., горошек, яблоки)                        | 100   |            |
| 120/1996    | 2,01             | 6,68  | 9,50   | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5              | 255   |            |
| 294/2015    | 9,50             | 12,64 | 9,73   | 191                 | Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 70/30 (СОШ | 100   | 330,03 руб |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                                                | 180   |            |
| 585/1996    | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                                           | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                     | 50    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                        | 60    |            |
|             | 43,51            | 50,77 | 217,35 | 1330                | Итого                                                            |       |            |

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/г  |                     |                              |       |            |
| покупное    | 4,98             | 3,63 | 20,88 | 136                 | Йогурт 1/125г                | 125   | 135,01 руб |
| 222/2016    | 9,23             | 3,94 | 27,55 | 182                 | Макароны, запеченные с яйцом | 180   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15         | 215   |            |
| покупное/   | 4,74             | 0,60 | 28,98 | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018) | 60    |            |
|             | 18,95            | 8,20 | 92,69 | 521                 | Итого                        |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/г  |                     |                                                         |       |            |
| 23/1997     | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                  | Сыр порциями 10                                         | 10    | 71,0 руб   |
| 435/2016    | 10,15            | 6,86  | 48,74 | 297                 | Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018) | 120   |            |
| 628/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                       | 222   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                            | 50    |            |
|             | 16,56            | 10,29 | 88,38 | 517                 | Итого                                                   |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/г   |                     |                                                                  |       |            |
| 120/1996    | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5              | 205   | 107,0 руб  |
| 294/2015    | 6,30             | 11,32 | 8,87   | 171                 | Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 60/30 (СОШ | 90    |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                                                | 150   |            |
| 628/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                                | 222   |            |
| 406/2005    | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                                            | 75    |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                                     | 25    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                                        | 25    |            |
|             | 23,21            | 27,51 | 104,97 | 756                 | Итого                                                            |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев.вещ-ва |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|------|-------|---------------------|------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры | Уг-ды |                     |                        |       |            |
| 410/2005    | 10,52        | 4,40 | 32,30 | 208                 | Ватрушка с творогом 75 | 75    | 51,0 руб   |
| 628/1996    | 0,10         | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15   | 215   |            |
|             | 10,62        | 4,43 | 47,58 | 270                 | Итого                  |       |            |

## Абонемент платного питания №6

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/г  |                     |                              |       |            |
| покупное    | 4,98             | 3,63 | 20,88 | 136                 | Йогурт 1/125г                | 125   | 135,01 руб |
| 222/2016    | 9,23             | 3,94 | 27,55 | 182                 | Макароны, запеченные с яйцом | 180   |            |
| 628/1996    | 0,1              | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15         | 215   |            |
| покупное/   | 4,35             | 0,55 | 25,67 | 129                 | Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018) | 55    |            |
|             | 18,56            | 8,15 | 90,28 | 509                 | Итого                        |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

5 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                              |       |            |
| 50/2017     | 4,67             | 9,39  | 7,19   | 132                 | Салат из свеклы с сыром 100 (СОШ_2018)                       | 100   | 195,02 руб |
| 139/1996    | 2,81             | 2,92  | 20,83  | 122                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                     | 250   |            |
| 271/2015    | 10,00            | 13,54 | 9,18   | 198                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 465/1996    | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной                                                 | 180   |            |
| 348/2015    | 0,65             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г             | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                 | 40    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                    | 60    |            |
|             | 28,84            | 34,39 | 146,61 | 1 019               | Итого                                                        |       |            |

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                   | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                                     |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                                     | 10    | 330,03 руб |
| 257/1996    | 8,70             | 13,10 | 44,02  | 330                 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10                     | 210   |            |
| 222/2015    | 8,31             | 7,07  | 17,53  | 167                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018) | 60    |            |
| 628/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                                   | 222   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                        | 50    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                               |       |            |
| 50/2017     | 4,67             | 9,39  | 7,19   | 132                 | Салат из свеклы с сыром 100 (СОШ_2018)                              | 100   |            |
| 139/1996    | 2,81             | 2,92  | 20,83  | 122                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                            | 250   |            |
| 271/2015    | 10,00            | 13,54 | 9,18   | 198                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)        | 100   |            |
| 465/1996    | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной                                                        | 180   |            |
| 348/2015    | 0,65             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г                    | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                        | 40    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                           | 60    |            |
|             | 51,01            | 63,34 | 247,88 | 1 773               | Итого                                                               |       |            |

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                   | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                                     |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                                     | 10    | 135,01 руб |
| 257/1996    | 8,70             | 13,10 | 44,02  | 330                 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10                     | 210   |            |
| 222/2015    | 8,31             | 7,07  | 17,53  | 167                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018) | 60    |            |
| 628/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                                   | 222   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                        | 50    |            |
|             | 21,17            | 28,95 | 101,27 | 754                 | Итого                                                               |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                                      | 100   | 71,0 руб   |
| 257/1996    | 8,70             | 13,10 | 44,02 | 330                 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                    | 50    |            |
|             | 13,15            | 14,03 | 93,25 | 557                 | Итого                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                              |       |            |
| 139/1996    | 2,25             | 2,33  | 16,86  | 97                  | Суп картофельный с макаронными изделиями 200                 | 200   | 107,0 руб  |
| 271/2015    | 8,55             | 11,82 | 8,17   | 173                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018) | 90    |            |
| 465/1996    | 3,81             | 6,11  | 40,01  | 230                 | Рис отварной 150                                             | 150   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                         | 215   |            |
| 425/2005    | 4,17             | 7,66  | 28,46  | 197                 | Булочка Дорожная 50                                          | 50    |            |
| покупное/   | 1,96             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                                 | 25    |            |
| покупное/   | 1,85             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                                    | 25    |            |
|             | 22,61            | 28,50 | 129,01 | 862                 | Итого                                                        |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                   |       |            |
| стр.16/2017 | 2,97             | 10,23 | 30,72 | 230                 | Турбинка песочная 50              | 50    | 51,0 руб   |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00 | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 3,57             | 10,23 | 63,72 | 366                 | Итого                             |       |            |

## Абонемент платного питания №6

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                   | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                                     |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                                     | 10    | 135,01 руб |
| 257/1996    | 8,7              | 13,1  | 44,02  | 330                 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10                     | 210   |            |
| 222/2015    | 8,31             | 7,07  | 17,53  | 167                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018) | 60    |            |
| 628/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                                   | 222   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,5   | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                        | 50    |            |
|             | 21,17            | 28,95 | 101,27 | 754                 | Итого                                                               |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

7 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| 4/2003        | 1,08             | 15,19 | 6,96   | 0,05                | Салат Нежный 100                                 | 100   | 195,02 руб |
| 220/2022      | 2,35             | 5,11  | 16,38  | 121                 | Рассольник по-россошански 250 (СОШ_2022)         | 250   |            |
| 278/2017      | 14,76            | 16,80 | 12,85  | 285                 | Тефтели (1 вариант) 70/30 (СОШ_2018)             | 100   |            |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные                                | 180   |            |
| 388/2015      | 0,68             | 0,28  | 10,78  | 48                  | Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное/     | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                     | 40    |            |
| покупное/     | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                        | 60    |            |
|               | 32,40            | 44,37 | 128,84 | 886                 | Итого                                            |       |            |

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| покупное/     | 0,90             | 0,20  | 8,10   | 43                  | Апельсин 100 (СОШ_2018)                          | 100   | 330,03 руб |
| 284/1996      | 20,96            | 28,82 | 3,75   | 358                 | Омлет натуральный 200                            | 200   |            |
| 628/1996      | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                             | 215   |            |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                     | 50    |            |
|               |                  |       |        |                     | Итого                                            |       |            |
| 4/2003        | 1,08             | 15,19 | 6,96   | 0,05                | Салат Нежный 100                                 | 100   |            |
| 220/2022      | 2,35             | 5,11  | 16,38  | 121                 | Рассольник по-россошански 250 (СОШ_2022)         | 250   |            |
| 278/2017      | 14,76            | 16,80 | 12,85  | 285                 | Тефтели (1 вариант) 70/30 (СОШ_2018)             | 100   |            |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные                                | 180   | 330,03 руб |
| 388/2015      | 0,68             | 0,28  | 10,78  | 48                  | Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное/     | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                     | 40    |            |
| покупное/     | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                        | 60    |            |
|               | 58,31            | 73,92 | 180,12 | 1467                | Итого                                            |       |            |

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                              |       |            |
| покупное/   | 0,90             | 0,20  | 8,10  | 43                  | Апельсин 100 (СОШ_2018)      | 100   | 135,01 руб |
| 284/1996    | 20,96            | 28,82 | 3,75  | 358                 | Омлет натуральный 200        | 200   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15         | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018) | 50    |            |
|             | 25,91            | 29,55 | 51,28 | 581                 | Итого                        |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                              |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное              | 10    | 71,0 руб   |
| 284/271     | 11,07            | 15,40 | 2,04  | 191                 | Омлет натуральный 110        | 110   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15         | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018) | 50    |            |
|             | 15,17            | 24,18 | 41,55 | 446                 | Итого                        |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                        | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                          |       |            |
| 220/2022      | 1,88             | 4,09  | 13,10  | 97                  | Рассольник по-россошански 200 (СОШ_2022) | 200   | 107,0 руб  |
| 278/2017      | 12,71            | 14,61 | 11,10  | 230                 | Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)     | 90    |            |
| 273, 469/1996 | 5,23             | 4,89  | 25,59  | 212                 | Макароны отварные                        | 150   |            |
| 628/1996      | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7        | 222   |            |
| 424/2005      | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50                      | 50    |            |
| покупное/     | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)             | 25    |            |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                | 25    |            |
|               | 33,14            | 30,06 | 125,79 | 925                 | Итого                                    |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев. ве-ва |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                     |                                   |       |            |
| 425/2005    | 6,13         | 11,47 | 41,82 | 294                 | Булочка Дорожная 75               | 75    | 51,0 руб   |
| покупное/   | 0,60         | 0,00  | 33,00 | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 6,73         | 11,47 | 74,82 | 430                 | Итого                             |       |            |

## Абонемент платного питания №6

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                              |       |            |
| покупное/   | 0,9              | 0,2   | 8,1   | 43                  | Апельсин 100 (СОШ_2018)      | 100   | 135,01 руб |
| 284/1996    | 20,96            | 28,82 | 3,75  | 358                 | Омлет натуральный 200        | 200   |            |
| 628/1996    | 0,1              | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15         | 215   |            |
| покупное/   | 2,77             | 0,35  | 11,95 | 83                  | Хлеб пшеничный 35 (СОШ_2018) | 35    |            |
|             | 24,73            | 29,40 | 44,04 | 546                 | Итого                        |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

8 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                |       |            |
| 57/2016     | 1,20             | 4,73  | 7,70   | 78                  | Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)      | 100   | 195,02 руб |
| 110/1996    | 2,11             | 6,85  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255   |            |
| 373/1997    | 11,85            | 9,95  | 4,58   | 157                 | Рыба под сырной корочкой (минтай) 50/50        | 100   |            |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                              | 180   |            |
| покупная/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)              | 200   |            |
| покупная/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                   | 50    |            |
| покупная/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                      | 60    |            |
|             | 27,56            | 29,23 | 129,49 | 891                 | Итого                                          |       |            |

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                         |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                         | 10    | 330,03 руб |
| 435/2016    | 10,15            | 6,86  | 48,74  | 297                 | Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018) | 120   |            |
| 257/1996    | 4,54             | 10,98 | 32,52  | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10         | 160   |            |
| 628/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                       | 222   |            |
| покупная/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                            | 40    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                   |       |            |
| 57/2016     | 1,20             | 4,73  | 7,70   | 78                  | Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)               | 100   | 330,03 руб |
| 110/1996    | 2,11             | 6,85  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5          | 255   |            |
| 373/1997    | 11,85            | 9,95  | 4,58   | 157                 | Рыба под сырной корочкой (минтай) 50/50                 | 100   |            |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                                       | 180   |            |
| покупная/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)                       | 200   |            |
| покупная/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                            | 50    |            |
| покупная/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                               | 60    |            |
|             | 45,82            | 55,75 | 245,84 | 1669                | Итого                                                   |       |            |

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                         |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                         | 10    | 135,01 руб |
| 435/2016    | 10,15            | 6,86  | 48,74  | 297                 | Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018) | 120   |            |
| 257/1996    | 4,54             | 10,98 | 32,52  | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10         | 160   |            |
| 628/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                       | 222   |            |
| покупная/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                            | 40    |            |
|             | 18,06            | 26,52 | 116,15 | 778                 | Итого                                                   |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |                                                         |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                                              | 100   | 71,0 руб   |
| 435/2016    | 10,15            | 6,86 | 48,74 | 297                 | Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018) | 120   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                    | 215   |            |
| покупная/   | 3,95             | 0,50 | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                            | 50    |            |
|             | 14,60            | 7,79 | 97,97 | 524                 | Итого                                                   |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                |       |            |
| 110/1996    | 1,71             | 5,82  | 10,84 | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205   | 107,0 руб  |
| 373/1997    | 10,67            | 9,96  | 4,21  | 142                 | Рыба под сырной корочкой (минтай) 45/45        | 90    |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00 | 162                 | Картофельное пюре                              | 150   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                           | 215   |            |
| 740/2004    | 4,58             | 4,40  | 24,37 | 142                 | Шанежка с наливкой 50                          | 50    |            |
| покупная/   | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                   | 25    |            |
| покупная/   | 1,65             | 0,30  | 8,35  | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                      | 25    |            |
|             | 23,93            | 25,12 | 97,73 | 695                 | Итого                                          |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев. ве-ва |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                     | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|------|-------|---------------------|---------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры | Уг-ды |                     |                                       |       |            |
| 87/276      | 5,00         | 4,43 | 43,54 | 238                 | Манник 75                             | 75    | 51,0 руб   |
| покупная/   | 0,00         | 0,00 | 19,00 | 80                  | Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 5,00         | 4,43 | 62,54 | 318                 | Итого                                 |       |            |

## Абонемент платного питания №6

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                         |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                         | 10    | 135,01 руб |
| 435/2016    | 10,15            | 6,86  | 48,74  | 297                 | Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018) | 120   |            |
| 257/1996    | 4,54             | 10,98 | 32,52  | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10         | 160   |            |
| 628/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                       | 222   |            |
| покупная/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                            | 40    |            |
|             | 18,06            | 26,52 | 116,15 | 778                 | Итого                                                   |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

9 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                               | Выход | Цена, руб. |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                                 |       |            |
| 40/2016          | 1,50             | 3,50  | 7,37   | 66                  | Салат Степной 100                                               | 100   | 195,02 руб |
| 138/1996         | 8,00             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20                   | 270   |            |
| 311/2017         | 8,68             | 3,45  | 9,57   | 104                 | Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (С | 100   |            |
| 257, табл. 4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая 180                                  | 180   |            |
| 348/2015         | 0,34             | 0,07  | 19,87  | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г                            | 200   |            |
| покупное/        | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                    | 40    |            |
| покупное/        | 3,95             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                       | 60    |            |
|                  | 35,21            | 30,04 | 159,51 | 1039                | Итого                                                           |       |            |

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                               | Выход | Цена, руб. |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                                 |       |            |
| 22/1997          | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                                 | 10    | 330,03 руб |
| 280/2015         | 10,23            | 12,59 | 11,14  | 202                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201     | 100   |            |
| 465/1996         | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной 180                                                | 180   |            |
| 54-10н/2022      | 0,30             | 0,00  | 6,90   | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)                          | 200   |            |
| покупное/        | 4,74             | 0,60  | 28,98  | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)                                    | 60    |            |
|                  |                  |       |        |                     | Итого                                                           |       |            |
| 40/2016          | 1,50             | 3,50  | 7,37   | 66                  | Салат Степной 100                                               | 100   |            |
| 138/1996         | 8,00             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20                   | 270   |            |
| 311/2017         | 8,68             | 3,45  | 9,57   | 104                 | Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (С | 100   |            |
| 257, табл. 4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая 180                                  | 180   |            |
| 348/2015         | 0,34             | 0,07  | 19,87  | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г                            | 200   |            |
| покупное/        | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                    | 40    |            |
| покупное/        | 3,95             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                       | 60    |            |
|                  | 55,11            | 58,81 | 254,63 | 1762                | Итого                                                           |       |            |

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                             |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                             | 10    | 135,01 руб |
| 280/2015    | 10,23            | 12,59 | 11,14 | 202                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201 | 100   |            |
| 465/1996    | 4,58             | 7,33  | 48,02 | 276                 | Рис отварной 180                                            | 180   |            |
| 54-10н/2022 | 0,30             | 0,00  | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)                      | 200   |            |
| покупное/   | 4,74             | 0,60  | 28,98 | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)                                | 60    |            |
|             | 19,90            | 28,77 | 95,12 | 723                 | Итого                                                       |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 209/2015    | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйца вареные (СОШ_2018)                         | 1 шт  | 71,0 руб   |
| 257/1996    | 8,70             | 13,10 | 44,02 | 330                 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 528/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                    | 50    |            |
|             | 19,10            | 19,38 | 83,80 | 589                 | Итого                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                               | Выход | Цена, руб. |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                                 |       |            |
| 138/1996         | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20                   | 220   | 107,0 руб  |
| 311/2017         | 7,92             | 4,72  | 10,32  | 115                 | Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (С | 90    |            |
| 257, табл. 4/271 | 7,22             | 12,60 | 36,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая 150                                  | 150   |            |
| 528/1996         | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                               | 222   |            |
| 417/2005         | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом                                             | 75    |            |
| покупное/        | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                                    | 25    |            |
| покупное/        | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                                       | 25    |            |
|                  | 32,14            | 25,37 | 164,87 | 1003                | Итого                                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры  | Пищев. ве-ва |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|--------------|--------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|              | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                     |                                   |       |            |
| акт №10/2003 | 11,63        | 14,44 | 46,88 | 362                 | Пицца с картофелем                | 125   | 51,0 руб   |
| 528/1996     | 0,16         | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7 | 222   |            |
|              | 11,79        | 14,47 | 62,37 | 426                 | Итого                             |       |            |

## Абонемент платного питания №6

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                             |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                             | 10    | 135,01 руб |
| 280/2015    | 10,23            | 12,59 | 11,14 | 202                 | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201 | 100   |            |
| 465/1996    | 4,58             | 7,33  | 48,02 | 276                 | Рис отварной 180                                            | 180   |            |
| 54-10н/2022 | 0,30             | 0,00  | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)                      | 200   |            |
| покупное/   | 4,74             | 0,60  | 28,98 | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)                                | 60    |            |
|             | 19,90            | 28,77 | 95,12 | 723                 | Итого                                                       |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





Зав.производством



## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

11 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                  | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                    |       |            |
| 39/2016        | 1,5              | 5,2   | 10     | 94                  | Салат картофельный с капустой квашеной 100         | 100   | 195,02 руб |
| 141/2013       | 7,48             | 11,08 | 3,05   | 142                 | Солянка из птицы                                   | 250   |            |
| 268/2015, 2004 | 12,60            | 12,77 | 14,49  | 225                 | Шницель с соусом красным основным 70/30 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 472/1996       | 3,89             | 6,88  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                                  | 180   |            |
| 349/2015       | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г   | 200   |            |
| покупное/      | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                       | 40    |            |
| покупное/      | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                          | 60    |            |
|                | 33,25            | 36,94 | 115,34 | 934                 | Итого                                              |       |            |

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                   | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                                     |       |            |
| 15/2015        | 5,26             | 5,32  | 0,00   | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)                                        | 20    | 330,03 руб |
| 173/2015       | 8,31             | 13,12 | 37,53  | 303                 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)    | 210   |            |
| 222/2015       | 8,31             | 7,07  | 17,53  | 167                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018) | 60    |            |
| 628/1996       | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                                | 215   |            |
| покупное/      | 3,56             | 0,45  | 21,74  | 106                 | Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)                                        | 45    |            |
|                |                  |       |        |                     | Итого                                                               |       |            |
| 39/2016        | 1,5              | 5,2   | 10     | 94                  | Салат картофельный с капустой квашеной 100                          | 100   | 330,03 руб |
| 141/2013       | 7,48             | 11,08 | 3,05   | 142                 | Солянка из птицы                                                    | 250   |            |
| 268/2015, 2004 | 12,60            | 12,77 | 14,49  | 225                 | Шницель с соусом красным основным 70/30 (СОШ_2018)                  | 100   |            |
| 472/1996       | 3,89             | 6,88  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                                                   | 180   |            |
| 349/2015       | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г                    | 200   |            |
| покупное/      | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                        | 40    |            |
| покупное/      | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                           | 60    |            |
|                | 58,79            | 62,93 | 207,52 | 1640                | Итого                                                               |       |            |

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                   | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                                     |       |            |
| 15/2015     | 5,26             | 5,32  | 0,00  | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)                                        | 20    | 135,01 руб |
| 173/2015    | 8,31             | 13,12 | 37,53 | 303                 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)    | 210   |            |
| 222/2015    | 8,31             | 7,07  | 17,53 | 167                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018) | 60    |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                                | 215   |            |
| покупное/   | 3,56             | 0,45  | 21,74 | 106                 | Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)                                        | 45    |            |
|             | 25,54            | 25,99 | 92,18 | 706                 | Итого                                                               |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                                  |       |            |
| 23/1997     | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                  | Сыр порциями 10                                                  | 10    | 71,0 руб   |
| 173/2015    | 8,31             | 13,12 | 37,53 | 303                 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018) | 210   |            |
| 628/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                                | 222   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                     | 50    |            |
|             | 14,72            | 16,55 | 77,27 | 523                 | Итого                                                            |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                  | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                    |       |            |
| 141/2013       | 5,98             | 8,86  | 2,44   | 114                 | Солянка из птицы                                   | 200   | 107,0 руб  |
| 268/2015, 2004 | 10,87            | 11,16 | 12,83  | 198                 | Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018) | 90    |            |
| 472/1996       | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                                  | 150   |            |
| 628/1996       | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                  | 222   |            |
| 406/2005       | 6,27             | 3,87  | 34,74  | 195                 | Пирожок с рисом и яйцом                            | 75    |            |
| покупное/      | 1,96             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                       | 25    |            |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                          | 25    |            |
|                | 30,15            | 30,03 | 107,93 | 824                 | Итого                                              |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев. ве-ва |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры | Уг-ды |                     |                                   |       |            |
| 406/2005    | 7,28         | 7,76 | 33,18 | 229                 | Кулебяка с капустой               | 100   | 51,0 руб   |
| покупное/   | 0,60         | 0,00 | 33,00 | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018) | 200   |            |
|             | 7,88         | 7,76 | 66,18 | 365                 | Итого                             |       |            |

## Абонемент платного питания №6

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                                   | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                                     |       |            |
| 15/2015     | 5,26             | 5,32  | 0,00  | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)                                        | 20    | 135,01 руб |
| 173/2015    | 8,31             | 13,12 | 37,53 | 303                 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)    | 210   |            |
| 222/2015    | 8,31             | 7,07  | 17,53 | 167                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018) | 60    |            |
| 628/1996    | 0,1              | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                                | 215   |            |
| покупное/   | 3,56             | 0,45  | 21,74 | 106                 | Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)                                        | 45    |            |
|             | 25,54            | 25,99 | 92,18 | 706                 | Итого                                                               |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

12 апреля 2025 г.

## 195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                               |       |            |
| 67/2015     | 1,4              | 10,04 | 7,29   | 125                 | Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)               | 100   | 195,02 руб |
| 113/2017    | 4,9              | 7,395 | 11,665 | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018) | 260   |            |
| 265/2015    | 16,82            | 37,56 | 34,52  | 544                 | Плов 200 (СОШ_2018), свинина                  | 200   |            |
| покупной    | 0,6              | 0     | 33     | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)             | 200   |            |
| покупной    | 3,16             | 0,4   | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                  | 40    |            |
| покупной    | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                     | 60    |            |
|             | 30,84            | 56,12 | 125,84 | 1145                | Итого                                         |       |            |

## 330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                               |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко 100                                    | 100   | 330,03 руб |
| 222/2016    | 9,23             | 3,94  | 27,55  | 182                 | Макароны, запеченные с яйцом                  | 180   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7             | 222   |            |
| покупной    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                  | 50    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                         |       |            |
| 67/2015     | 1,40             | 10,04 | 7,29   | 125                 | Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)               | 100   | 330,03 руб |
| 113/2017    | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018) | 260   |            |
| 265/2015    | 16,82            | 37,56 | 34,52  | 544                 | Плов 200 (СОШ_2018), свинина                  | 200   |            |
| покупной    | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)             | 200   |            |
| покупной    | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                  | 40    |            |
| покупной    | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                     | 60    |            |
|             | 44,58            | 60,99 | 202,83 | 1556                | Итого                                         |       |            |

## 135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |                                   |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                        | 100   | 135,01 руб |
| 222/2016    | 9,23             | 3,94 | 27,55 | 182                 | Макароны, запеченные с яйцом      | 180   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03 | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7 | 222   |            |
| покупной    | 3,95             | 0,50 | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)      | 50    |            |
|             | 13,74            | 4,87 | 76,99 | 411                 | Итого                             |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |                              |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40 | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                   | 100   | 71,0 руб   |
| 222/2016    | 9,23             | 3,94 | 27,55 | 182                 | Макароны, запеченные с яйцом | 180   |            |
| 629/1996    | 0,10             | 0,03 | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15         | 215   |            |
| покупной    | 3,95             | 0,50 | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018) | 50    |            |
|             | 13,68            | 4,87 | 76,78 | 409                 | Итого                        |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                               |       |            |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29  | 9,34   | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018) | 210   | 107,0 руб  |
| 265/2015    | 12,62            | 28,17 | 25,89  | 408                 | Плов 150 (СОШ_2018), свинина                  | 150   |            |
| 629/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                          | 215   |            |
| 406/2005    | 5,45             | 1,91  | 39,11  | 192                 | Пирожок с яблоками 75                         | 75    |            |
| покупной    | 1,88             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                  | 25    |            |
| покупной    | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
|             | 26,19            | 36,95 | 110,05 | 884                 | Итого                                         |       |            |

## Абонемент платного питания №4

| № рецептуры | Пищев. ве-ва |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|--------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                     |                                        |       |            |
| 17/2017     | 5,44         | 12,09 | 52,39 | 341                 | Крендель сахарный 75                   | 75    | 51,0 руб   |
| 54-10н/2022 | 0,30         | 0,00  | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022) | 200   |            |
|             | 5,74         | 12,09 | 59,29 | 370                 | Итого                                  |       |            |

## Абонемент платного питания №6

| № рецептуры | Пищевые вещества |      |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры | Уг/в  |                     |                                   |       |            |
| 338/2015    | 0,4              | 0,4  | 9,8   | 47                  | Яблоко 100                        | 100   | 135,01 руб |
| 222/2016    | 9,23             | 3,94 | 27,55 | 182                 | Макароны, запеченные с яйцом      | 180   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03 | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7 | 222   |            |
| покупной    | 3,95             | 0,5  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)      | 50    |            |
|             | 13,74            | 4,87 | 76,99 | 411                 | Итого                             |       |            |

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025