

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

17 марта 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
14/2003	0,58	4,19	5,11	60	Салат Витаминный с квашеной капустой 60	60	164,05 руб
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	
260/2015	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 90 (СОШ 2018), 45/45, свинина	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
349/2015	0,86	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ 2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ 2018)	25	
	26,82	26,51	147,72	1017	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	277,64 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
54-5/н/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
					Итого		
14/2003	0,58	4,19	5,11	60	Салат Витаминный с квашеной капустой 60	60	
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	
260/2015	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 90 (СОШ 2018), 45/45, свинина	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
349/2015	0,86	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ 2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ 2018)	25	
	47,97	68,43	164,72	1483	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	113,57 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
54-5/н/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	20,37	22,78	43,86	466	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	69,0 руб
284/271	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	16,37	17,39	41,25	391	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75	75	51,0 руб
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ 2018)	200	
	6,87	6,60	56,45	293	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко 100	100	113,57 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	2,37	0,3	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ 2018)	30	
	18,65	22,01	42,59	448	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

18 марта 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	
ТТК №326	14,83	8,73	12,20	187,32	Стрипсы из рыбы (минтай)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупной	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупной	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупной	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	26,74	26,96	114,08	805	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	277,64 руб
175/2015	4,56	8,75	25,12	198	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
					Итого		
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ_2018)	60	
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	
ТТК №326	14,83	8,73	12,20	187,32	Стрипсы из рыбы (минтай)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупной	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупной	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупной	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	39,62	49,29	178,65	1318	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
175/2015	4,56	8,75	25,12	198	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	12,88	22,33	64,57	513	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
175/2015	4,56	8,75	25,12	198	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	8,72	17,53	64,84	455	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный	60	51,0 руб
54-6гн/2018	0,30	0,00	7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
	4,38	7,51	47,93	278	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
175/2015	4,56	8,75	25,12	198	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	12,88	22,33	64,57	513	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

19 марта 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	0,72	2,84	4,82	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
29/2015	12,87	7,40	27,34	227	Плов из птицы 150 (СОШ_2018)	150	
покупной	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупной	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупной	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	23,80	17,18	110,82	693	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	277,64 руб
269_331/2015	10,57	12,50	9,98	197	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018)	90	
257,табл.4/27	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
57/2016	0,72	2,84	4,82	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
29/2015	12,87	7,40	27,34	227	Плов из птицы 150 (СОШ_2018)	150	
покупной	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупной	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупной	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	48,00	45,71	195,82	1382	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	113,57 руб
269_331/2015	10,57	12,50	9,98	197	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018)	90	
257,табл.4/27	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	23,68	15,11	87,86	689	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	69,0 руб
222/2016	7,69	3,28	22,96	152	Макароны, запеченные с яйцом	150	
629/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,14	4,21	72,19	379	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
28/2005	14,58	14,42	39,80	348	Пицца с сыром Школьная	100	51,0 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	14,72	14,45	55,09	412	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,3	2,9	0	38	Сыр порциями 10	10	113,57 руб
269_331/2015	10,57	12,5	9,98	197	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018)	90	
257,табл.4/27	7,22	12,6	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	23,68	15,11	87,86	689	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

20 марта 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
40/2016	0,90	2,10	4,42	40	Салат Степной 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	2,64	0,48	13,36	70	Хлеб ржаной 40 (СОШ_2018)	40	
	21,32	34,95	80,50	725	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	277,64 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
					Итого		
40/2016	0,90	2,10	4,42	40	Салат Степной 60 (СОШ_2018)	60	277,64 руб
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	2,64	0,48	13,36	70	Хлеб ржаной 40 (СОШ_2018)	40	
	42,80	64,89	186,01	1505	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	113,57 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	21,48	29,94	105,51	780	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	69,0 руб
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	10,89	14,41	71,95	466	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
424/2005	6,80	10,10	45,66	299	Булочка Домашняя 75	75	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	7,40	10,10	78,66	435	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	113,57 руб
173/2015	6,24	10,2	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	21,48	29,94	105,51	780	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угв				
4/2003	0,85	9,11	4,18	102	Салат Нежный 60 (морк., горошек, яблоки)	60	164,05 руб
120/1996	1,63	5,84	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
294/2015	8,30	11,32	8,87	171	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 60/30 (СОЛ)	90	
472/1996	3,24	5,58	22,90	152	Картофельное пюре	150	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ 2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ 2018)	50	
	19,89	30,87	101,37	761			
					Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	277,64 руб
222/2016	7,69	3,28	22,96	152	Макароны, запеченные с яйцом	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
4/2003	0,65	9,11	4,18	102	Салат Нежный 60 (морк., горошек, яблоки)	60	
120/1996	1,83	5,84	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
294/2015	8,30	11,32	8,87	171	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 60/30 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	36,27	40,13	185,01	1247	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. - ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
по рецепту	4,88	3,63	20,88	138	Йогурт 1/125г	125	113,57 руб
222/2016	7,69	3,28	22,96	152	Макароны, запеченные с яйцом	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
по рецепту	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,62	7,44	83,27	468	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	0,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,58	14,27	80,99	505	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев.в-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
410/2005	10.52	4.40	32.30	208	Ватрушка с творогом 75	75	51,0 руб
628/1996	0,10	0,03	15.28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	10.62	4.43	47.58	270	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
по рецептуре	4,98	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	113,57 руб
222/2016	7,69	3,28	22,96	152	Макароны, запеченные с яйцом	150	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
по рецептуре/	3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ 2018)	40	
	15,83	7,34	78,44	444	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025