

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

17 марта 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
14/2003	0,96	6,99	8,51	100	Салат Витаминный с квашеной капустой 100	100	195,02 руб
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
280/2015	10,64	26,19	2,89	309	Гуляш 100 (СОШ_2018), 50/50, свинина	100	
273, 488/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
349/2015	0,96	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	34,05	57,08	148,57	1258	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	330,03 руб
284/1996	20,96	28,82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200	
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
14/2003	0,96	6,99	8,51	100	Салат Витаминный с квашеной капустой 100	100	
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
280/2015	10,64	26,19	2,89	309	Гуляш 100 (СОШ_2018), 50/50, свинина	100	
273, 488/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
349/2015	0,96	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	58,66	87,41	193,37	1816	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	135,01 руб
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	23,23	34,60	44,57	586	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	71,0 руб
284/271	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	110	
528/1996	0,10	0,03	15,26	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	17,42	18,83	41,47	409	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	107,0 руб
280/2015	5,58	25,37	2,80	278	Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина	90	
273, 488/1996	5,33	4,99	35,59	212	Макароны отварные	150	
529/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
424/2005	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное/	1,96	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	30,55	29,31	161,15	1 087	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
740/2004	6,87	6,80	37,45	213	Шанежка с наливкой 75	75	51,0 руб
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	6,87	6,80	56,45	293	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко 100	100	135,01 руб
210/2015	18,58	33,1	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	
528/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	2,37	0,3	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	21,51	33,83	43,30	568	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

18 марта 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
ТТК №320	16,48	9,70	13,56	208,13	Стрипсы из рыбы (минтай)	100	
472/1996	3,89	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
покупной	0,80	0,00	33,00	138	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупной	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	32,88	34,52	141,57	1007	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	330,03 руб
173/2015	6,08	11,18	33,48	260	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2015)	210	
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
ТТК №325	16,48	9,70	13,56	206,13	Стрипы из рыбы (минтай)	100	
472/1996	3,89	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
покупной	0,50	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупной	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	48,67	59,48	224,16	1629	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
175/2015	5,08	11,18	33,48	260	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2015)	210	
385/2015	5,80	5,00	9,80	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	15,98	24,96	82,59	622	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	71,0 руб
175/2015	8,08	11,18	33,48	260	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_20	210	
829/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
пшеничное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	10,24	19,86	73,20	517	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углы				
129/1996	1,85	5,30	13,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	107,0 руб
ТТК №326	14,83	8,73	12,20	187,32	Стрипсы из рыбы (минтай)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	162	Картофельное пюре	150	
626/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406/2005	5,88	2,38	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупной/	1,96	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупной/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	28,63	23,35	116,65	789	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
458/2005	4,08	7,51	40,83	247	Коржик молочный	60	51,0 руб
54-6м/2018	0,30	0,00	7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
	4,38	7,51	47,93	278	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углы				
22/1997	0,05	8,25	0,09	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
175/2015	6,08	11,19	33,48	200	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
385/2015	5,8	5	9,81	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
528/1996	0,1	9,03	0,58	62	Чай с сахаром 200/10 (СОШ_2018)	215	
покупное	3,35	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	15,88	34,96	82,59	622	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

19 марта 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
110/1996	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	28,90	22,57	125,88	822	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	330,03 руб
269_331/2015	12,25	14,34	11,29	226	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	
257_табл.4/271	6,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	
110/1996	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	56,23	55,46	219,06	1595	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	135,01 руб
269_331/2015	12,25	14,34	11,29	226	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	
257_табл.4/271	6,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	27,33	32,89	93,38	773	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
336/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	71,0 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
629/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,68	4,87	76,78	409	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,82	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	107,0 руб
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы 150 (СОШ_2018)	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
740/2004	4,58	4,40	24,37	142	Шанежка с наливкой 50	50	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,55	0,30	8,25	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	22,75	18,00	99,07	630	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
26/2005	14,56	14,42	39,80	348	Пицца с сыром Школьная	100	51,0 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	14,72	14,45	55,09	412	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,3	2,9	0	38	Сыр порциями 10	10	135,01 руб
269_331/2015	12,25	14,34	11,29	226	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	
257_табл.4/271	6,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	27,33	32,89	93,38	773	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
40/2016	1,50	3,50	7,37	86	Салат Степной 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
263/2015	13,35	34,35	19,86	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200	
348/2015	0,34	0,07	18,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупной	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупной	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	27,02	46,19	97,02	914	Итого		

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угв				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	135,01 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №378	0,25	0,07	11,88	47,48	Чай с шиповником 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,16	0,6	19,32	84	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	23,55	32,86	114,91	852	Итого		

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

21 марта 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
4/2003	1,09	15,19	6,96	0,05	Салат Нежный 100 (морк., горошек, яблоки)	100	195,02 руб
120/1996	2,01	6,66	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
294/2015	9,50	12,84	9,73	191	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 70/30 (СОШ	100	
472/1996	3,89	6,66	26,41	182	Картофельное пюре	180	
595/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	24,62	38,53	124,05	949	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	330,03 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
					Итого		
4/2003	1,09	15,19	6,96	0,05	Салат Нежный 100 (морк., горошек, яблоки)	100	
120/1996	2,01	6,66	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
294/2015	9,50	12,84	9,73	191	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 70/30 (СОШ	100	330,03 руб
472/1996	3,89	6,66	26,41	182	Картофельное пюре	180	
595/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	43,51	50,77	217,35	1330	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	135,01 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
	18,95	8,20	92,69	521	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	71,0 руб
435/2016	10,15	6,86	48,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,56	10,29	88,38	517	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	107,0 руб
294/2015	8,30	11,32	8,87	171	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 60/30 (СОШ	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
406/2005	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	23,21	27,51	104,97	756	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
410/2005	10,52	4,40	32,30	208	Ватрушка с творогом 75	75	51,0 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	10,62	4,43	47,58	270	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	135,01 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,35	0,55	28,57	125	Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)	55	
	18,56	8,15	90,28	509	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025