

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

10 марта 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
4/2003	1,09	15,19	6,96	0,05	Салат Нежный 100	100	195,02 руб
106/2015	7,22	3,84	15,82	139	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 250/30 (СОШ_2018)	280	
278/2017	14,76	16,80	12,65	265	Тефтели (1 вариант) 70/30 (СОШ_2018)	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
388/2015	0,68	0,28	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	37,62	37,99	132,23	1044	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,90	0,20	8,10	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	330,03 руб
284/1996	20,96	28,82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
4/2003	1,09	15,19	6,96	0,05	Салат Нежный 100	100	
106/2015	7,22	3,84	15,82	139	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 250/30 (СОШ_2018)	280	
278/2017	14,76	16,80	12,65	265	Тефтели (1 вариант) 70/30 (СОШ_2018)	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	330,03 руб
388/2015	0,68	0,28	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	63,18	72,65	179,56	1485	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,90	0,20	8,10	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	135,01 руб
284/1996	20,96	28,82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	25,91	29,55	51,28	581	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	71,0 руб
284/271	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	110	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	15,17	24,18	41,55	446	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
106/2015	6,78	3,28	12,74	118	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/30 (СОШ_2018)	230	107,0 руб
278/2017	12,71	14,61	11,10	230	Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
424/2005	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	33,14	30,06	125,79	925	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
428/2005	6,13	11,47	41,82	294	Булочка Дорожная 75	75	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	6,73	11,47	74,82	430	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,9	0,2	8,1	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	135,01 руб
284/1996	20,96	28,82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	2,77	0,35	16,91	83	Хлеб пшеничный 35 (СОШ_2018)	35	
	24,73	29,40	44,04	548	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

11 марта 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углы				
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
110/1996	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
373/1997	11,85	9,95	4,68	157	Рыба под сырной корочкой (минтай) 50/50	100	
472/1996	3,89	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
покупное/	0,50	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	27,56	29,23	120,49	891	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углы				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	330,03 руб
435/2016	10,15	6,86	46,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
					Итого		
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	
110/1996	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
373/1997	11,85	9,95	4,68	157	Рыба под сырной корочкой (минтай) 50/50	100	
472/1996	3,89	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
покупное/	0,50	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	45,82	55,75	245,64	1669	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углы				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
435/2016	10,15	6,86	46,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	18,06	26,52	116,15	778	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углы				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	71,0 руб
435/2016	10,15	6,86	46,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14,80	7,79	97,97	524	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углы				
110/1996	1,71	5,82	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	107,0 руб
373/1997	10,67	8,98	4,21	142	Рыба под сырной корочкой (минтай) 45/45	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
740/2004	4,58	4,40	24,97	142	Шанежка с наливкой 50	50	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	23,93	25,12	97,73	695	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углы				
67/276	5,00	4,43	43,54	238	Манник 75	75	51,0 руб
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	5,00	4,43	62,54	318	Итого		

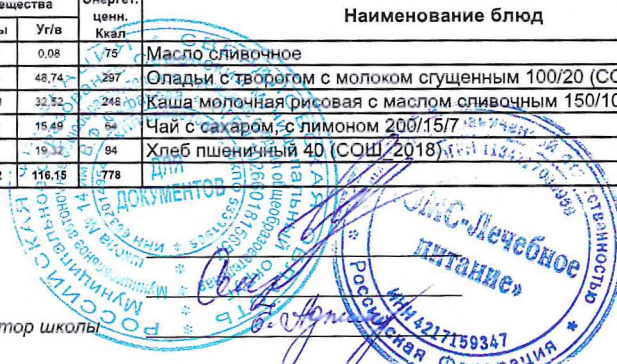
Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углы				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
435/2016	10,15	6,86	46,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	18,06	26,52	116,15	778	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

12 марта 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
40/2016	1,50	3,50	7,37	66	Салат Степной 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
311/2017	8,88	3,45	9,57	104	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СОШ_2018)	100	
257,табл.4/27	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупной	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупной	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	34,80	32,58	155,92	1047	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	330,03 руб
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_2018)	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной 180	180	
54-10н/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупной	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
					Итого		
40/2016	1,50	3,50	7,37	66	Салат Степной 100 (СОШ_2018)	100	330,03 руб
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
311/2017	8,88	3,45	9,57	104	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СОШ_2018)	100	
257,табл.4/27	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупной	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупной	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	54,70	61,35	251,04	1770	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_2018)	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной 180	180	
54-10н/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупной	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
	19,90	28,77	95,12	723	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
20н/2015	6,35	5,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ_2018)	1 шт	71,0 руб
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	
62н/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	19,10	19,38	83,80	589	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	6,87	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	107,0 руб
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ_2018)	90	
257,табл.4/27	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
62н/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
417/2005	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
покупной	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	32,14	25,37	164,87	1003	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем	125	51,0 руб
62н/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	11,79	14,47	62,37	426	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_2018)	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной 180	180	
54-10н/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупной	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
	19,90	28,77	95,12	723	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

13 марта 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
53/2015	1,65	4,12	7,29	73	Салат из свеклы с зеленым горошком 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
106/2016	4,86	6,04	23,54	168	Суп-пюре из картофеля 250 (СОШ_2018)	250	
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	11,34	13,86	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	34,93	27,33	159,41	1032	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	330,03 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,86	5,49	19,6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
53/2015	1,65	4,12	7,29	73	Салат из свеклы с зеленым горошком 100 (СОШ_2018)	100	
106/2016	4,86	6,04	23,54	168	Суп-пюре из картофеля 250 (СОШ_2018)	250	
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	330,03 руб
520/1997	11,34	13,86	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	48,57	44,11	249,82	1607	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	135,01 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,86	5,49	19,60	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,64	16,78	89,21	575	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	71,0 руб
435/2016	10,15	6,86	48,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
528/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14,25	15,64	89,25	552	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
106/2016	3,89	4,83	18,83	134	Суп-пюре из картофеля 200 (СОШ_2018)	200	107,0 руб
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
528/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406/2005	5,38	2,88	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное/	1,96	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
	29,92	26,21	139,75	916	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
417/2005	5,48	1,80	48,25	217	Гребешок с повидлом	75	51,0 руб
528/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	5,58	1,83	61,63	279,00	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	135,01 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,86	5,49	19,6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,64	16,78	89,21	575	Итого		

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

14 марта 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	195,02 руб
141/2013	7,48	11,08	3,05	142	Солянка из птицы	250	
268/2015, 2004	12,60	12,77	14,49	225	Шницель с соусом красным основным 70/30 (СОШ_2018)	100	
472/1996	3,39	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	31,87	36,94	116,50	930	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	5,26	5,32	0,00	68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	330,03 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,56	0,45	21,74	106	Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)	45	
					Итого		
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	
141/2013	7,48	11,08	3,05	142	Солянка из птицы	250	
268/2015, 2004	12,60	12,77	14,49	225	Шницель с соусом красным основным 70/30 (СОШ_2018)	100	330,03 руб
472/1996	3,39	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	57,41	62,83	208,68	1636	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	5,26	5,32	0,00	68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	135,01 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,56	0,45	21,74	106	Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)	45	
	25,54	25,99	92,18	706	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	71,0 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14,72	16,55	77,27	523	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
141/2013	5,98	8,86	2,44	114	Солянка из птицы	200	107,0 руб
268/2015, 2004	10,87	11,16	12,83	196	Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
406/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом	75	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	30,15	30,03	107,93	824	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
406/2005	7,28	7,76	33,18	229	Кулебяка с капустой	100	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	7,88	7,76	66,18	365	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	5,26	5,32	0	68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	135,01 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,56	0,45	21,74	106	Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)	45	
	25,54	25,99	92,18	706	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

15 марта 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	1,4	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
113/2017	4,9	7,395	11,585	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов 200 (СОШ_2018), свинина	200	
покупной/	0,6	0	33	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупной/	3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупной/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	30,84	56,12	125,84	1145	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	330,03 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов 200 (СОШ_2018), свинина	200	
покупной/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупной/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупной/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	44,58	60,99	202,83	1556	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	135,01 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,74	4,87	76,99	411	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	71,0 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,68	4,87	76,78	409	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	107,0 руб
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов 150 (СОШ_2018), свинина	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406/2005	5,45	1,91	39,11	192	Пирожок с яблоками 75	75	
покупной/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупной/	1,65	0,30	9,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	26,19	36,95	110,05	884	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
17/2017	5,44	12,09	52,39	341	Крендель сахарный 75	75	51,0 руб
54-10/м/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
	5,74	12,09	59,29	370	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко 100	100	135,01 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,74	4,87	76,99	411	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025