

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

10 марта 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
4/2003	0,85	9,11	4,18	102	Салат Нежный 60	60	164,05 руб
106/2015	6,78	3,28	12,74	118	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/30 (СОШ_2018)	230	
278/2017	12,71	14,61	11,10	230	Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
388/2015	0,68	0,28	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	29,99	29,66	97,19	795	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,90	0,20	8,10	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	277,64 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
4/2003	0,85	9,11	4,18	102	Салат Нежный 60	60	
106/2015	6,78	3,28	12,74	118	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/30 (СОШ_2018)	230	
278/2017	12,71	14,61	11,10	230	Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	277,64 руб
388/2015	0,68	0,28	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	50,45	54,73	145,16	1302	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,90	0,20	8,10	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	113,57 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	20,67	22,01	50,34	489	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
284/271	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14,12	22,74	41,33	428	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
425/2005	6,13	11,47	41,82	294	Булочка Дорожная 75	75	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	6,73	11,47	74,82	430	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,9	0,2	8,1	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	113,57 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	2,77	0,35	16,91	83	Хлеб пшеничный 35 (СОШ_2018)	35	
	19,49	21,86	43,10	454	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

11 марта 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	0,72	2,84	4,82	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
110/1996	1,71	5,82	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
373/1997	10,67	8,96	4,21	142	Рыба под сырной корочкой (минтай) 45/45	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	22,61	23,88	105,66	729	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	277,64 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
					Итого		
57/2016	0,72	2,84	4,82	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	
110/1996	1,71	5,82	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
373/1997	10,67	8,96	4,21	142	Рыба под сырной корочкой (минтай) 45/45	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	38,15	48,93	209,71	1435	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	15,54	25,05	103,85	706	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
336/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	69,0 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,87	6,42	90,50	475	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
87/276	5,00	4,43	43,54	238	Манник 75	75	51,0 руб
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	5,00	4,43	62,54	318	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
покупное/	0	0	19	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	2,37	0,3	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	15,38	25,02	107,36	722	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

12 марта 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
40/2016	0,90	2,10	4,42	40	Салат Степной 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
138/1996	7,73	5,87	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ_2018)	90	
257-табл.4/27	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	27,88	27,28	127,57	860	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	277,64 руб
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018)	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
54-10пн/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
40/2016	0,90	2,10	4,42	40	Салат Степной 60 (СОШ_2018)	60	
138/1996	7,73	5,87	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ_2018)	90	
257-табл.4/27	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	44,83	53,14	208,56	1489	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018)	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
54-10пн/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,95	25,86	80,99	629	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
209/2015	6,35	5,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ_2018)	1 шт	69,0 руб
257/1996	6,54	11,89	33,03	286	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 150/10	160	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,94	18,17	72,81	525	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
акт №10/2003	11,63	14,44	48,88	362	Пицца с картофелем	125	51,0 руб
623/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	11,79	14,47	62,37	426	Итого		

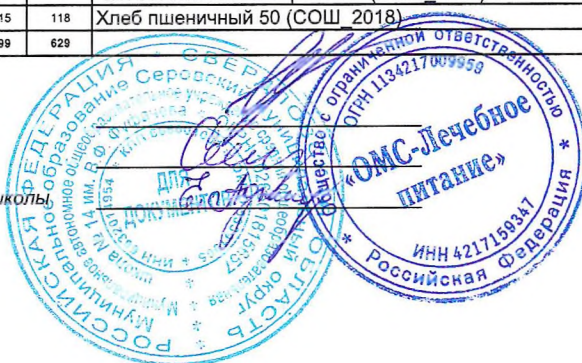
Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
280/2015	8,84	11	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018)	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
54-10пн/2022	0,3	0	6,9	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,95	25,86	80,99	629	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

13 марта 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угв				
53/2015	0,99	2,47	4,37	44	Салат из свеклы с зеленым горошком 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
106/2016	3,89	4,83	18,83	134	Суп-пюре из картофеля 200 (СОШ_2018)	200	
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	28,71	24,25	130,13	861	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угв				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	277,64 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,66	5,49	19,6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)	20	
					Итого		
53/2015	0,99	2,47	4,37	44	Салат из свеклы с зеленым горошком 60 (СОШ_2018)	60	
106/2016	3,89	4,83	18,83	134	Суп-пюре из картофеля 200 (СОШ_2018)	200	
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	39,98	40,73	204,85	1365	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угв				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	113,57 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,66	5,49	19,60	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	1,58	0,20	9,66	47	Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)	20	
	11,27	16,48	74,72	504	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угв				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,52	14,27	80,78	503	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угв				
417/2005	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	51,0 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	5,58	1,83	61,63	279,00	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угв				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	113,57 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,66	5,49	19,6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)	20	
	11,27	16,48	74,72	504	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

14 марта 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	164,05 руб
141/2013	5,98	8,86	2,44	114	Солянка из птицы	200	
268/2015, 2004	10,87	11,16	12,83	196	Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	24,84	29,33	88,83	724	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	3,94	3,99	0,00	51	Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)	15	277,64 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,35	0,55	26,57	129	Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)	55	
					Итого		
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	
141/2013	5,98	8,86	2,44	114	Солянка из птицы	200	
268/2015, 2004	10,87	11,16	12,83	196	Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	47,78	51,17	176,44	1364	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	3,94	3,99	0,00	51	Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)	15	113,57 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,35	0,55	26,57	129	Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)	55	
	22,94	21,84	87,61	640	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	69,0 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,65	13,63	67,87	451	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
406/2005	7,28	7,76	33,18	228	Кулебяка с капустой	100	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	7,88	7,76	66,18	365	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	3,94	3,99	0	51	Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)	15	113,57 руб
173/2015	6,24	10,2	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,35	0,55	26,57	129	Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)	55	
	22,94	21,84	87,61	640	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025