

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

17 февраля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
8/2003	0,67	9,08	3,31	99	Салат Витаминный из белокочанной капусты с яблоками (с клюквой)	60	164,05 руб
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	
260/2015	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	26,82	26,51	147,72	1017	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	277,64 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
54-6/1996	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
8/2003	0,67	9,08	3,31	99	Салат Витаминный из белокочанной капусты с яблоками (с клюквой)	60	
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	
260/2015	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	47,97	66,43	164,72	1483	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	113,57 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	18,65	22,01	42,59	448	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	69,0 руб
284/271	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,37	17,39	41,25	391	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75	75	51,0 руб
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	6,87	6,60	56,45	293	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко 100	100	113,57 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	2,37	0,3	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	18,65	22,01	42,59	448	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

18 февраля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	
ТТК №326	14,83	8,73	12,20	187,32	Стрипы из рыбы (минтай)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	26,74	26,96	114,08	805	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	277,64 руб
175/2015	4,56	8,75	25,12	198	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
					Итого		
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ_2018)	60	
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	
ТТК №326	14,83	8,73	12,20	187,32	Стрипы из рыбы (минтай)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	38,62	49,29	178,85	1318	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
175/2015	4,56	8,75	25,12	198	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	12,88	22,33	64,57	513	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
175/2015	4,56	8,75	25,12	198	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	8,72	17,53	64,84	455	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный	60	51,0 руб
54-6т/2018	0,30	0,00	7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
	4,38	7,51	47,93	278	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
175/2015	4,56	8,75	25,12	198	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
385/2015	5,80	5,00	9,60	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	12,88	22,33	64,57	513	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

19 февраля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
291/2015	12,07	7,40	27,34	227	Плов из птицы 150 (СОШ_2018)	150	
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	23,80	17,18	110,82	693	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	277,64 руб
269, 331/2015	10,57	12,50	9,98	197	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018)	90	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
291/2015	12,07	7,40	27,34	227	Плов из птицы 150 (СОШ_2018)	150	
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	48,00	45,71	195,82	1382	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	113,57 руб
269, 331/2015	10,57	12,50	9,98	197	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018)	90	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	23,68	15,11	87,86	689	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	69,0 руб
222/2016	7,69	3,28	22,36	152	Макароны, запеченные с яйцом	150	
626/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,14	4,21	72,19	379	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
28/2005	14,56	14,42	39,60	348	Пицца с сыром Школьная	100	51,0 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	14,72	14,45	55,09	412	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,3	2,9	0	38	Сыр порциями 10	10	113,57 руб
269, 331/2015	10,57	12,5	9,98	197	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018)	90	
257, табл. 4/271	7,22	12,6	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	23,68	15,11	87,66	689	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

20 февраля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
45/2015	0,78	1,94	3,87	36	Салат из белокочанной капусты 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	2,64	0,48	13,36	70	Хлеб ржаной 40 (СОШ_2018)	40	
	21,32	34,95	80,50	725	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	277,64 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
					Итого		
45/2015	0,78	1,94	3,87	36	Салат из белокочанной капусты 60 (СОШ_2018)	60	
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	
289/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	2,64	0,48	13,36	70	Хлеб ржаной 40 (СОШ_2018)	40	
	42,80	64,89	186,01	1505	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	113,57 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	21,48	29,94	105,51	780	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	69,0 руб
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	10,89	14,41	71,95	466	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
424/2005	6,80	10,10	45,66	299	Булочка Домашняя 75	75	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	7,40	10,10	78,66	435	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	113,57 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	21,48	29,94	105,51	780	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

21 февраля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
9/2003	0,89	7,29	3,81	84	Салат Золотая осень 60 (капуста, морк., яблоки, свекла)	60	164,05 руб
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
294/2015	8,30	11,32	8,87	171	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 60/30 (СОШ 2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ 2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ 2018)	50	
	19,89	30,87	101,37	761	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	277,64 руб
222/2016	7,89	3,28	22,96	152	Макароны, запеченные с яйцом	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ 2018)	40	
					Итого		
9/2003	0,89	7,29	3,81	84	Салат Золотая осень 60 (капуста, морк., яблоки, свекла)	60	
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
294/2015	8,30	11,32	8,87	171	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 60/30 (СОШ 2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ 2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ 2018)	50	
	25,52	38,21	179,81	1205	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	113,57 руб
222/2016	7,89	3,28	22,96	152	Макароны, запеченные с яйцом	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ 2018)	40	
	15,83	7,34	78,44	444	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ 2018)	100	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ 2018)	50	
	12,58	14,27	80,99	505	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
410/2005	10,52	4,40	32,30	208	Ватрушка с творогом 75	75	51,0 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	10,62	4,43	47,58	270	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	113,57 руб
222/2016	7,89	3,28	22,96	152	Макароны, запеченные с яйцом	150	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ 2018)	40	
	15,83	7,34	78,44	444	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

24 февраля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
11/2003	0,86	6,05	6,55	84	Салат из свежей капусты с вареной свеклой 60	60	164,05 руб
106/2015	6,78	3,28	12,74	118	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/30 (СОШ_2018)	230	
278/2017	12,71	14,61	11,10	230	Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
388/2015	0,88	0,26	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	29,99	29,66	97,19	795	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,90	0,20	8,10	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	277,64 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	2,77	0,35	16,91	83	Хлеб пшеничный 35 (СОШ_2018)	35	
					Итого		
11/2003	0,86	6,05	6,55	84	Салат из свежей капусты с вареной свеклой 60	60	
106/2015	6,78	3,28	12,74	118	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/30 (СОШ_2018)	230	
278/2017	12,71	14,61	11,10	230	Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	277,64 руб
388/2015	0,88	0,26	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	49,48	51,52	140,29	1249	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,90	0,20	8,10	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	113,57 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	2,77	0,35	16,91	83	Хлеб пшеничный 35 (СОШ_2018)	35	
	19,49	21,86	43,10	454	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
284/271	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14,12	22,74	41,33	428	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
425/2005	6,13	11,47	41,82	294	Булочка Дорожная 75	75	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Соф в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	6,73	11,47	74,82	430	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,9	0,2	8,1	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	113,57 руб
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	2,77	0,35	16,91	83	Хлеб пшеничный 35 (СОШ_2018)	35	
	19,49	21,86	43,10	454	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

25 февраля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	0,72	2,84	4,82	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
110/1996	1,71	5,82	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
373/1997	10,67	8,96	4,21	142	Рыба под сырной корочкой (минтай) 45/45	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	22,61	23,88	105,86	729	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	277,64 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
					Итого		
57/2016	0,72	2,84	4,82	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ_2018)	60	
110/1996	1,71	5,82	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
373/1997	10,67	8,96	4,21	142	Рыба под сырной корочкой (минтай) 45/45	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	38,15	48,93	209,71	1435	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	15,38	25,02	107,36	722	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	69,0 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,87	6,42	90,50	475	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
87/276	5,00	4,43	43,54	238	Манник 75	75	51,0 руб
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	5,00	4,43	62,54	318	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
покупное/	0	0	19	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупное/	2,37	0,3	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	15,38	25,02	107,36	722	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

26 февраля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
29/2015	0,85	3,82	2,28	44	Салат из сырых овощей 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ_2018)	90	
257 табл.4/27	7,22	12,80	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	27,88	27,28	127,57	860	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	277,64 руб
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018)	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
54-10н/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
29/2015	0,85	3,82	2,28	44	Салат из сырых овощей 60 (СОШ_2018)	60	
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ_2018)	90	
257 табл.4/27	7,22	12,80	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	44,83	53,14	208,56	1489	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018)	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
54-10н/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,95	25,86	80,99	629	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
209/2015	6,35	5,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ_2018)	1 шт	69,0 руб
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 150/10	160	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,94	18,17	72,81	525	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем	125	51,0 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	11,79	14,47	62,37	426	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	113,57 руб
280/2015	8,84	11	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018)	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
54-10н/2022	0,3	0	6,9	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,95	25,86	80,99	629	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

27 февраля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
56/2015	0,69	0,11	4,32	21	Салат овощной с яблоками 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
106/2016	3,89	4,83	18,83	134	Суп-пюре из картофеля 200 (СОШ_2018)	200	
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	28,71	24,25	130,13	861	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	277,64 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,66	5,49	19,6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)	20	
					Итого		
56/2015	0,69	0,11	4,32	21	Салат овощной с яблоками 60 (СОШ_2018)	60	
106/2016	3,89	4,83	18,83	134	Суп-пюре из картофеля 200 (СОШ_2018)	200	
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной 50 (СОШ_2018)	50	
	39,98	40,73	204,85	1365	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	113,57 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,66	5,49	19,6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	1,58	0,20	9,66	47	Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)	20	
	11,27	16,48	74,72	504	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,0 руб
435/2016	8,42	5,49	41,27	248	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 80/20 (СОШ_2018)	100	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,52	14,27	80,78	503	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
417/2005	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	51,0 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	5,58	1,83	61,63	279,00	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	113,57 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,66	5,49	19,6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)	20	
	11,27	16,48	74,72	504	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 1

28 февраля 2025 г.

164,05 руб Обед 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/г				
46/2015	0,07	3,06	6,69	54	Салат из белокочанной капусты с яблоками 60 (СОШ_2018)	60	164,05 руб
141/2013	5,98	8,86	2,44	114	Солянка из птицы	200	
268/2015, 2004	10,87	11,16	12,83	196	Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупнов/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	24,84	29,33	88,83	724	Итого		

277,64 руб ДОВЗ (1-4 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/г				
15/2015	3,94	3,99	0,00	51	Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)	15	277,64 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупнов/	4,35	0,55	26,57	129	Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)	55	
					Итого		
46/2015	0,07	3,06	6,69	54	Салат из белокочанной капусты с яблоками 60 (СОШ_2018)	60	
141/2013	5,98	8,86	2,44	114	Солянка из птицы	200	
268/2015, 2004	10,87	11,16	12,83	196	Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупнов/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупнов/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	47,78	51,17	176,44	1364	Итого		

113,57 руб Завтрак 1-4 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/г				
15/2015	3,94	3,99	0,00	51	Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)	15	113,57 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупнов/	4,35	0,55	26,57	129	Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)	55	
	22,94	21,84	87,61	640	Итого		

Абонемент платного питания №1

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/г				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	69,0 руб
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупнов	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,85	13,63	67,87	451	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
406/2005	7,28	7,76	33,18	229	Кулебяка с капустой	100	51,0 руб
покупнов/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	7,88	7,76	66,18	365	Итого		

Абонемент платного питания №5

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/г				
15/2015	3,94	3,99	0	51	Сыр (порциями) 15 (СОШ_2018)	15	113,57 руб
173/2015	6,24	10,2	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупнов/	4,35	0,55	26,57	129	Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)	55	
	22,94	21,84	87,61	640	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025