

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

17 февраля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/г				
8/2003	1,12	15,14	5,52	165	Салат Витаминный из белокочанной капусты с яблоками (с клюквой)	100	195,02 руб
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
260/2015	10,64	26,19	2,89	309	Гуляш 100 (СОШ_2018), 50/50, свинина	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	34,05	57,09	148,57	1258	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/г				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	330,03 руб
284/1996	20,96	28,82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200	
54-5н/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
8/2003	1,12	15,14	5,52	165	Салат Витаминный из белокочанной капусты с яблоками (с клюквой)	100	
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
260/2015	10,64	26,19	2,89	309	Гуляш 100 (СОШ_2018), 50/50, свинина	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	330,03 руб
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	59,66	87,41	193,37	1816	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/г				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	135,01 руб
210/2015	18,58	33,10	3,52	388	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	2,37	0,30	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	21,51	33,83	43,30	568	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/г				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	71,0 руб
284/271	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	110	
629/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	17,42	18,83	41,47	409	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/г				
138/1996	7,73	5,87	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	107,0 руб
260/2015	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
424/2005	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	30,55	29,91	161,15	1087	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/г				
740/2004	6,87	6,80	37,45	213	Шанежка с наливкой 75	75	51,0 руб
покупное/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	6,87	6,80	56,45	293	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/г				
338/2015	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко 100	100	135,01 руб
210/2015	18,58	33,1	3,52	388	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	2,37	0,3	14,49	71	Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)	30	
	21,51	33,83	43,30	568	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

18 февраля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
ТТК №326	16,48	9,70	13,56	208,13	Стрипы из рыбы (минтай)	100	
472/1996	3,89	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	32,88	34,52	141,57	1007	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	330,03 руб
175/2015	6,08	11,18	33,48	260	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
385/2015	5,80	5,00	9,80	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
ТТК №326	16,48	9,70	13,56	208,13	Стрипы из рыбы (минтай)	100	
472/1996	3,89	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	48,67	59,48	224,16	1629	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
175/2015	6,08	11,18	33,48	260	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
385/2015	5,80	5,00	9,80	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	15,98	24,96	82,59	622	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	71,0 руб
175/2015	6,08	11,18	33,48	260	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	10,24	19,96	73,20	517	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1,85	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	107,0 руб
ТТК №326	14,83	8,73	12,20	187,32	Стрипы из рыбы (минтай)	90	
472/1996	3,24	5,58	22,00	152	Картофельное пюре	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406/2005	5,88	2,88	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	28,63	23,35	116,85	789	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
456/2005	4,08	7,51	40,83	247	Коржик молочный	60	51,0 руб
54-8н/2018	0,30	0,00	7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
	4,38	7,51	47,93	278	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
175/2015	6,08	11,18	33,48	260	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
385/2015	5,8	5	9,8	107	Молоко кипяченое 200 (СОШ_2018)	200	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	15,98	24,96	82,59	622	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

19 февраля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
110/1998	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы 200 (СОШ_2018)	200	
покупной	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупной	4,74	0,80	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупной	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	28,90	22,57	125,68	822	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	330,03 руб
269_331/2015	12,25	14,34	11,29	228	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	
257_табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
629/1998	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	330,03 руб
110/1998	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы 200 (СОШ_2018)	200	
покупной	0,00	0,00	19,00	80	Напиток витаминный (СОШ_2018)	200	
покупной	4,74	0,80	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
покупной	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	58,23	55,46	219,06	1995	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	135,01 руб
269_331/2015	12,25	14,34	11,29	228	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	
257_табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
629/1998	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	27,33	32,89	93,38	773	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
336/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	71,0 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
628/1998	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,68	4,87	76,78	409	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1998	1,71	5,82	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	107,0 руб
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы 150 (СОШ_2018)	150	
629/1998	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
740/2004	4,58	4,40	24,97	142	Шанежка с наливкой 50	50	
покупной	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	22,75	18,00	99,07	630	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
28/2005	14,56	14,42	38,80	348	Пицца с сыром Школьная	100	51,0 руб
629/1998	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	14,72	14,45	55,09	412	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,3	2,9	0	38	Сыр порциями 10	10	135,01 руб
269_331/2015	12,25	14,34	11,29	228	Биточки (особые) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	
257_табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
629/1998	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	27,33	32,89	93,38	773	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

20 февраля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
45/2015	1,31	3,25	6,46	60	Салат из белокачанной капусты 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	27,02	46,19	97,02	914	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	330,03 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,89	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
45/2015	1,31	3,25	6,46	60	Салат из белокачанной капусты 100 (СОШ_2018)	100	330,03 руб
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	51,36	79,15	216,76	1790	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	135,01 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,89	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	23,55	32,86	114,91	852	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	71,0 руб
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	12,38	15,32	82,76	523	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	107,0 руб
269/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
67/276	5,00	4,59	43,89	240	Манник 50	50	
покупное/	1,98	0,25	12,06	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	23,13	37,23	103,48	848	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
424/2005	6,80	10,10	45,86	299	Булочка Домашняя 75	75	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	7,40	10,10	78,86	435	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	2,35	11,55	32,35	245	Печенье сахарное 50 (СОШ_2018)	50	135,01 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
223/2015	9,48	7,72	13,92	163	Запеканка из творога с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
ТТК №376	0,25	0,07	11,89	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	23,55	32,86	114,91	852	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

21 февраля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
9/2003	1,15	12,15	6,35	140	Салат Золотая осень 100 (капуста, морк., яблоки, свекла)	100	195,02 руб
120/1996	2,01	8,88	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
294/2015	9,50	12,84	9,73	191	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 70/30 (СОШ	100	
472/1996	3,89	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	24,62	39,53	124,05	949	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	330,03 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,35	0,55	26,57	129	Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)	55	
					Итого		
9/2003	1,15	12,15	6,35	140	Салат Золотая осень 100 (капуста, морк., яблоки, свекла)	100	
120/1996	2,01	8,88	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
294/2015	9,50	12,84	9,73	191	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 70/30 (СОШ	100	
472/1996	3,89	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	330,03 руб
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	43,18	47,68	214,33	1458	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	135,01 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,35	0,55	26,57	129	Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)	55	
	18,56	8,15	90,28	509	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	71,0 руб
435/2016	10,15	6,86	48,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	16,56	10,29	88,38	517	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	107,0 руб
294/2015	8,30	11,32	8,87	171	Котлеты рубл. из кур, запеч. с соусом молочным (кура) 60/30 (СОШ	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
406/2005	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное/	1,96	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	9,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	23,21	27,51	104,97	756	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
410/2005	10,52	4,40	32,30	208	Ватрушка с творогом 75	75	51,0 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	10,62	4,43	47,58	270	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	4,88	3,63	20,88	136	Йогурт 1/125г	125	135,01 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	4,35	0,55	26,57	129	Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)	55	
	18,56	8,15	90,28	509	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

22 февраля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
42/2016	1,25	0,10	11,61	52	Салат из моркови (с сахаром) 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
271/2015	10,00	13,54	9,18	196	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	26,42	25,10	151,03	939	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	330,03 руб
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
42/2016	1,25	0,10	11,61	52	Салат из моркови (с сахаром) 100 (СОШ_2018)	100	330,03 руб
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
271/2015	10,00	13,54	9,18	196	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018)	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	47,59	54,05	252,30	1 693	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
	21,17	28,95	101,27	754			

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	71,0 руб
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	
629/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,15	14,03	93,25	557	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200	107,0 руб
271/2015	8,85	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018)	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
629/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
425/2005	4,17	7,66	28,46	197	Булочка Дорожная 50	50	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	22,61	28,50	129,01	862	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
стр.16/2017	2,97	10,23	30,72	230	Турбинка песочная 50	50	51,0 руб
покупное/	0,50	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	3,57	10,23	63,72	366	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
257/1996	8,7	13,1	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	
222/2015	8,31	7,07	17,53	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	21,17	28,95	101,27	754	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

24 февраля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
11/2003	1,44	10,08	10,91	140	Салат из свежей капусты с вареной свеклой 100	100	195,02 руб
106/2015	7,22	3,84	15,82	139	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 250/30 (СОШ_2018)	280	
278/2017	14,76	16,80	12,55	205	Тефтели (1 вариант) 70/30 (СОШ_2018)	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
388/2015	0,88	0,28	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	37,62	37,99	132,23	1044	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,90	0,20	8,10	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	330,03 руб
284/1996	20,96	28,82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	2,77	0,35	16,91	83	Хлеб пшеничный 35 (СОШ_2018)	35	
					Итого		
11/2003	1,44	10,08	10,91	140	Салат из свежей капусты с вареной свеклой 100	100	
106/2015	7,22	3,84	15,82	139	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 250/30 (СОШ_2018)	280	
278/2017	14,76	16,80	12,55	205	Тефтели (1 вариант) 70/30 (СОШ_2018)	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	330,03 руб
388/2015	0,88	0,28	10,78	48	Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	62,35	67,39	176,27	1590	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,90	0,20	8,10	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	135,01 руб
284/1996	20,96	28,82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	2,77	0,35	16,91	83	Хлеб пшеничный 35 (СОШ_2018)	35	
	24,73	29,40	44,04	546	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	71,0 руб
284/271	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	110	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	15,17	24,18	41,55	446	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
106/2015	6,78	3,28	12,74	118	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/30 (СОШ_2018)	230	107,0 руб
278/2017	12,71	14,61	11,10	230	Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
424/2005	4,53	6,70	30,44	196	Булочка Домашняя 50	50	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	33,14	30,06	125,79	925	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
425/2005	6,13	11,47	41,82	294	Булочка Дорожная 75	75	51,0 руб
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	6,73	11,47	74,82	430	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,9	0,2	8,1	43	Апельсин 100 (СОШ_2018)	100	135,01 руб
284/1996	20,96	28,82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	2,77	0,35	16,91	83	Хлеб пшеничный 35 (СОШ_2018)	35	
	24,73	29,40	44,04	546	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы.



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

25 февраля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
110/1996	2,11	6,86	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
373/1997	11,85	9,95	4,68	157	Рыба под сырной корочкой (минтай) 50/50	100	
472/1996	3,89	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
покупная/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупная/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупная/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	27,56	29,23	129,49	891	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	330,03 руб
435/2016	10,15	6,86	48,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупная/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
					Итого		
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)	100	330,03 руб
110/1996	2,11	6,86	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
373/1997	11,85	9,95	4,68	157	Рыба под сырной корочкой (минтай) 50/50	100	
472/1996	3,89	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
покупная/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупная/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупная/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	45,62	55,75	245,84	1689	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
435/2016	10,15	6,86	48,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупная/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	18,06	26,52	116,15	778	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	71,0 руб
435/2016	10,15	6,86	48,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупная/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14,60	7,79	97,97	524	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	107,0 руб
373/1997	10,67	8,96	4,21	142	Рыба под сырной корочкой (минтай) 45/45	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
740/2004	4,58	4,40	24,97	142	Шанежка с наливкой 50	50	
покупная/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупная/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	23,93	25,12	97,73	695	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/276	5,00	4,43	43,54	238	Манник 75	75	51,0 руб
покупная/	0,00	0,00	19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ_2018)	200	
	5,00	4,43	62,54	318	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
435/2016	10,15	6,86	48,74	297	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупная/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
	18,06	26,52	116,15	778	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

26 февраля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
28/2015	1,09	6,04	3,78	74	Салат из сырых овощей 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
311/2017	8,88	3,45	9,57	104	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (C	100	
257, табл. 4/27	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	34,80	32,58	155,92	1047	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	330,03 руб
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной 180	180	
54-10н/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
					Итого		
28/2015	1,09	6,04	3,78	74	Салат из сырых овощей 100 (СОШ_2018)	100	
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
311/2017	8,88	3,45	9,57	104	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (C	100	
257, табл. 4/27	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	
348/2015	0,34	0,07	19,87	82	Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,95	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	54,70	61,35	251,04	1770	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной 180	180	
54-10н/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	4,74	0,60	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
	19,90	28,77	95,12	723	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
209/2015	6,35	5,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ_2018)	1 шт	71,0 руб
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	19,10	19,38	83,80	589	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	107,0 руб
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (C	90	
257, табл. 4/27	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
417/2005	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	32,14	25,37	164,87	1003	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем	125	51,0 руб
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
	11,79	14,47	62,37	426	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	135,01 руб
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_201	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной 180	180	
54-10н/2022	0,3	0,0	6,9	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	4,74	0,6	28,98	141	Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)	60	
	19,90	28,77	95,12	723	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

27 февраля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
56/2015	1,15	0,18	7,19	35	Салат овощной с яблоками 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
106/2016	4,86	6,04	23,54	168	Суп-пюре из картофеля 250 (СОШ_2018)	250	
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	34,93	27,33	159,41	1032	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	330,03 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,66	5,49	19,6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
56/2015	1,15	0,18	7,19	35	Салат овощной с яблоками 100 (СОШ_2018)	100	
106/2016	4,86	6,04	23,54	168	Суп-пюре из картофеля 250 (СОШ_2018)	250	
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	330,03 руб
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
348/2015	0,78	0,04	17,65	75	Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	48,57	44,11	248,62	1607	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	135,01 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,66	5,49	19,60	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,64	16,78	89,21	575	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	71,0 руб
435/2016	10,15	6,96	48,74	287	Оладьи с творогом с молоком сгущенным 100/20 (СОШ_2018)	120	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14,25	15,64	88,25	552	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
106/2016	3,89	4,83	18,83	134	Суп-пюре из картофеля 200 (СОШ_2018)	200	107,0 руб
123/2016	2,49	0,32	15,21	74	Гренки из пшеничного хлеба 20 (СОШ_2018)	20	
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
	29,92	26,21	139,75	916	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
417/2005	5,48	1,80	48,35	217	Гребешок с повидлом	75	51,0 руб
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	5,58	1,83	61,63	279,00	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное	1,41	6,93	19,41	147	Печенье сахарное 30 (СОШ_2018)	30	135,01 руб
120/2015	4,37	3,79	14,36	120	Суп молочный с макаронными изделиями 200 (СОШ_2018)	200	
182/2017	3,66	5,49	19,6	143	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 100/5 (СОШ_2018)	105	
ТТК №376	0,25	0,07	11,69	47,16	Чай с шиповником 200 (СОШ-2022)	200	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,64	16,78	89,21	575	Итого		

Технолог

За производство

МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

28 февраля 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
46/2015	0,12	5,10	11,16	90	Салат из белокачанной капусты с яблоками 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
141/2013	7,48	11,08	3,05	142	Солянка из птицы	250	
268/2015, 2004	12,60	12,77	14,49	225	Шницель с соусом красным основным 70/30 (СОШ_2018)	100	
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупной	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупной	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	31,87	36,84	116,50	930	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	5,26	5,32	0,00	68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	330,03 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
222/2015	8,31	7,07	17,63	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,56	0,45	21,74	106	Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)	45	
					Итого		
46/2015	0,12	5,10	11,16	90	Салат из белокачанной капусты с яблоками 100 (СОШ_2018)	100	
141/2013	7,48	11,08	3,05	142	Солянка из птицы	250	
268/2015, 2004	12,60	12,77	14,49	225	Шницель с соусом красным основным 70/30 (СОШ_2018)	100	
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
349/2015	0,66	0,09	22,03	93	Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г	200	
покупной	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупной	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	57,41	62,83	208,68	1636	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	5,26	5,32	0,00	68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	135,01 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
222/2015	8,31	7,07	17,63	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,56	0,45	21,74	106	Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)	45	
	25,54	25,99	92,18	706	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90	0,00	38	Сыр порциями 10	10	71,0 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	14,72	16,55	77,27	523	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
141/2013	5,98	8,86	2,44	114	Солянка из птицы	200	107,0 руб
268/2015, 2004	10,87	11,16	12,83	196	Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	162	Картофельное пюре	150	
628/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
408/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом	75	
покупной	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	30,15	30,03	107,93	824	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
406/2005	7,28	7,76	33,18	229	Кулебяка с капустой	100	51,0 руб
покупной	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
	7,88	7,76	66,18	365	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15/2015	5,26	5,32	0	68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	135,01 руб
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10 (СОШ_2018)	210	
222/2015	8,31	7,07	17,63	167	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 50/10 (СОШ_2018)	60	
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,56	0,45	21,74	106	Хлеб пшеничный 45 (СОШ_2018)	45	
	25,54	25,99	92,18	706	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

1 марта 2025 г.

195,02 руб Обед 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	1,4	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	195,02 руб
113/2017	4,9	7,395	11,885	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов 200 (СОШ_2018), свинина	200	
покупное/	0,6	0	33	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	30,84	56,12	125,94	1145	Итого		

330,03 руб ДОВЗ (5-11 кл)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	330,03 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
					Итого		
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)	100	
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов 200 (СОШ_2018), свинина	200	
покупное/	0,60	0,00	33,00	136	Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)	40	
покупное/	3,96	0,72	20,04	104	Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)	60	
	44,58	60,99	202,83	1556	Итого		

135,01 руб Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	135,01 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,74	4,87	76,99	411	Итого		

Абонемент платного питания №2

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	71,0 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
629/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,68	4,87	76,78	409	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	107,0 руб
265/2015	12,62	26,17	25,89	408	Плов 150 (СОШ_2018), свинина	150	
629/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406/2005	5,45	1,91	39,11	192	Пирожок с яблоками 75	75	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)	25	
	26,19	36,95	110,05	884	Итого		

Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищев. ве-ва			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
17/2017	5,44	12,09	52,39	341	Крендель сахарный 75	75	51,0 руб
54-10ч/2022	0,30	0,00	6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
	5,74	12,09	59,29	370	Итого		

Абонемент платного питания №6

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко 100	100	135,01 руб
222/2016	9,23	3,94	27,55	182	Макароны, запеченные с яйцом	180	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50	
	13,74	4,87	76,99	411	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025