

## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

20 января 2025 г.

## 195,02 Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| 71/2015       | 0,70             | 0,10  | 1,90   | 12                  | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100   | 195,02 руб |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20    | 270   |            |
| 260/2015      | 10,64            | 28,19 | 2,89   | 309                 | Гуляш 100 (СОШ_2018), 50/50, свинина             | 100   |            |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные                                | 180   |            |
| 349/2015      | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное/     | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                     | 30    |            |
| покупное/     | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                        | 60    |            |
|               | 33,63            | 42,05 | 144,95 | 1105                | Итого                                            |       |            |

## 330,03 ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| 338/2015      | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко 100                                       | 100   | 330,03 руб |
| 210/2015      | 18,58            | 33,10 | 3,52   | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)                 | 200   |            |
| 54-5гн/2018   | 0,30             | 0,60  | 7,10   | 35                  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)         | 200   |            |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                     | 50    |            |
|               |                  |       |        |                     | Итого                                            |       |            |
| 71/2015       | 0,70             | 0,10  | 1,90   | 12                  | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20    | 270   |            |
| 260/2015      | 10,64            | 28,19 | 2,89   | 309                 | Гуляш 100 (СОШ_2018), 50/50, свинина             | 100   |            |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные                                | 180   | 330,03 руб |
| 349/2015      | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное/     | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)                     | 30    |            |
| покупное/     | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                        | 60    |            |
|               | 56,86            | 76,65 | 189,52 | 1691                | Итого                                            |       |            |

## 135,01 Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                 | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                   |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                        | 100   | 135,01 руб |
| 210/2015    | 18,58            | 33,10 | 3,52  | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)  | 200   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7 | 222   |            |
| покупное    | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 71                  | Хлеб пшеничный 30 (СОШ_2018)      | 30    |            |
|             | 21,51            | 33,83 | 43,30 | 568                 | Итого                             |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |            |
| 23/1997     | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                  | Сыр порциями 10                  | 10    | 71,0 руб   |
| 210/2015    | 10,22            | 18,21 | 1,94  | 212                 | Омлет натуральный 110 (СОШ_2018) | 110   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15             | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)     | 50    |            |
|             | 16,57            | 21,64 | 41,37 | 430                 | Итого                            |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20    | 220   | 107,0 руб  |
| 260/2015      | 9,58             | 25,37 | 2,60   | 278                 | Гуляш 90 (СОШ_2018), 45/45, свинина              | 90    |            |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                                | 150   |            |
| 349/2015      | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| 424/2005      | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50                              | 50    |            |
| покупное/     | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                        | 25    |            |
|               | 31,46            | 43,27 | 147,99 | 1116                | Итого                                            |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

21 января 2025 г.

## 195,02 Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                             |       |            |
| 67/2015     | 1,40             | 10,04 | 7,29   | 125                 | Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)                             | 100   | 195,02 руб |
| 129/1996    | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5                  | 255   |            |
| 238/2015    | 10,71            | 4,54  | 7,53   | 114                 | Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом 70/30 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                                           | 180   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)                           | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                | 50    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                   | 60    |            |
|             | 26,92            | 29,36 | 135,54 | 913                 | Итого                                                       |       |            |

## 330,03 ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                             |       |            |
| покупное    | 4,88             | 3,63  | 20,88  | 136                 | Йогурт 1/125г                                               | 125   | 330,03 руб |
| 175/2005    | 6,12             | 12,22 | 33,76  | 270                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10              | 210   |            |
| 642/1996    | 3,87             | 3,90  | 25,78  | 151                 | Какао с молоком                                             | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                | 50    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                       |       |            |
| 67/2015     | 1,40             | 10,04 | 7,29   | 125                 | Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)                             | 100   |            |
| 129/1996    | 2,41             | 6,88  | 17,12  | 134                 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5                  | 255   |            |
| 238/2015    | 10,71            | 4,54  | 7,53   | 114                 | Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом 70/30 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                                           | 180   | 330,03 руб |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)                           | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                | 50    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                   | 60    |            |
|             | 45,74            | 49,61 | 240,11 | 1588                | Итого                                                       |       |            |

## 135,01 Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                |       |            |
| покупное    | 4,88             | 3,63  | 20,88 | 136                 | Йогурт 1/125г                                  | 125   | 135,01 руб |
| 175/2005    | 6,12             | 12,22 | 33,76 | 270                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 642/1996    | 3,87             | 3,90  | 25,78 | 151                 | Какао с молоком                                | 200   |            |
| покупное    | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                   | 25    |            |
|             | 16,85            | 20,00 | 92,50 | 616                 | Итого                                          |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                | 10    | 71,0 руб   |
| 175/2005    | 6,12             | 12,22 | 33,76  | 270                 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7              | 222   |            |
| 424/2005    | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50                            | 50    |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                   | 50    |            |
|             | 14,81            | 27,70 | 103,92 | 725                 | Итого                                          |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                             |       |            |
| 129/1996    | 1,95             | 5,80  | 13,73  | 109                 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5                  | 205   | 107,0 руб  |
| 238/2015    | 9,26             | 4,11  | 6,76   | 101                 | Хлебцы рыбные с соусом сметанным с томатом 60/30 (СОШ_2018) | 90    |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                                           | 150   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)                           | 200   |            |
| 406/2005    | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                                     | 75    |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                                | 25    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                                   | 25    |            |
|             | 24,56            | 18,70 | 128,93 | 777                 | Итого                                                       |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

22 января 2025 г.

## 195,02 Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                |       |            |
| 57/2016     | 1,20             | 4,73  | 7,70   | 78                  | Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)      | 100   | 195,02 руб |
| 110/1996    | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255   |            |
| 291/2015    | 16,89            | 9,87  | 36,45  | 303                 | Плов из птицы 200 (СОШ_2018)                   | 200   |            |
| покупное/   | 0,00             | 0,00  | 19,00  | 80                  | Напиток витаминный (СОШ_2018)                  | 200   |            |
| покупное/   | 4,74             | 0,60  | 28,98  | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)                   | 60    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                      | 60    |            |
|             | 28,90            | 22,57 | 125,68 | 822                 | Итого                                          |       |            |

## 330,03 ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                         |       |            |
| 15/2015     | 5,26             | 5,32  | 0,00   | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)                            | 20    | 330,03 руб |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08   | 75                  | Масло сливочное                                         | 10    |            |
| 182/2017    | 9,16             | 15,54 | 49,04  | 374                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/15 (СОШ_2018) | 265   |            |
| 630/1996    | 1,55             | 1,63  | 17,63  | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                            | 50    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                   |       |            |
| 57/2016     | 1,20             | 4,73  | 7,70   | 78                  | Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)               | 100   |            |
| 110/1996    | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5          | 255   |            |
| 291/2015    | 16,89            | 9,87  | 36,45  | 303                 | Плов из птицы 200 (СОШ_2018)                            | 200   |            |
| покупное/   | 0,00             | 0,00  | 19,00  | 80                  | Напиток витаминный (СОШ_2018)                           | 200   |            |
| покупное/   | 4,74             | 0,60  | 28,98  | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)                            | 60    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                               | 60    |            |
|             | 48,87            | 53,81 | 216,58 | 1549                | Итого                                                   |       |            |

## 135,01 Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|----------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                                |       |            |
| 297/2015    | 10,08            | 10,72 | 7,68   | 168                 | Фрикадельки из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018) | 100   | 135,01 руб |
| 465/1996    | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной                                                   | 180   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)                              | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                   | 40    |            |
| покупное    | 1,98             | 0,36  | 10,02  | 52                  | Хлеб ржаной 30 (СОШ_2018)                                      | 30    |            |
|             | 20,40            | 18,81 | 118,04 | 726                 | Итого                                                          |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                         |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                                              | 100   | 71,0 руб   |
| 182/2017    | 7,31             | 10,98 | 39,20 | 286                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ_2018) | 210   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                    | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                            | 50    |            |
|             | 11,76            | 11,91 | 88,43 | 513                 | Итого                                                   |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                |       |            |
| 110/1996    | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205   | 107,0 руб  |
| 291/2015    | 12,67            | 7,40  | 27,34  | 227                 | Плов из птицы 150 (СОШ_2018)                   | 150   |            |
| покупное/   | 0,00             | 0,00  | 19,00  | 80                  | Напиток витаминный (СОШ_2018)                  | 200   |            |
| 417/2005    | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом                            | 75    |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                   | 25    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                      | 25    |            |
|             | 23,49            | 15,37 | 123,96 | 721                 | Итого                                          |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

23 января 2025 г.

## 195,02 Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                               |       |            |
| 45/2015     | 1,31             | 3,25  | 6,46  | 60                  | Салат из белокочанной капусты 100 (СОШ_2018)  | 100   | 195,02 руб |
| 113/2017    | 4,90             | 7,40  | 11,67 | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018) | 260   |            |
| 263/2015    | 13,35            | 34,35 | 19,66 | 432                 | Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)                | 200   |            |
| 348/2015    | 0,34             | 0,07  | 19,87 | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г          | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                  | 40    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04 | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                     | 60    |            |
|             | 27,02            | 46,19 | 97,02 | 914                 | Итого                                         |       |            |

## 330,03 ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                 |       |            |
| 324/1997    | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное                                    | 50    | 330,03 руб |
| 257/1996    | 7,53             | 12,80 | 54,14  | 362,88              | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10 | 260   |            |
| 54-6гн/2018 | 0,30             | 0,00  | 7,30   | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)      | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                    | 50    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                           |       |            |
| 45/2015     | 1,31             | 3,25  | 6,46   | 60                  | Салат из белокочанной капусты 100 (СОШ_2018)    | 100   |            |
| 113/2017    | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)   | 260   |            |
| 263/2015    | 13,35            | 34,35 | 19,66  | 432                 | Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)                  | 200   |            |
| 348/2015    | 0,34             | 0,07  | 19,87  | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г            | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                    | 40    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                       | 60    |            |
|             | 45,15            | 65,24 | 182,96 | 1505                | Итого                                           |       |            |

## 135,01 Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 324/1997    | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное                                    | 50    | 135,01 руб |
| 257/1996    | 7,53             | 12,80 | 54,14 | 362,88              | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10 | 260   |            |
| 54-6гн/2018 | 0,30             | 0,00  | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)      | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                    | 40    |            |
|             | 17,34            | 18,95 | 81,11 | 567                 | Итого                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 23/1997     | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                  | Сыр порциями 10                                 | 10    | 71,0 руб   |
| 257/1996    | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                    | 50    |            |
|             | 12,38            | 15,32 | 82,76 | 523                 | Итого                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                               |       |            |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29  | 9,34   | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018) | 210   | 107,0 руб  |
| 289/2015    | 10,01            | 25,77 | 14,74  | 324                 | Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)                | 150   |            |
| 348/2015    | 0,34             | 0,07  | 19,87  | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г          | 200   |            |
| 87/276      | 5,00             | 4,59  | 43,69  | 240                 | Манник 50                                     | 50    |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                  | 25    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
|             | 23,37            | 37,27 | 108,07 | 868                 | Итого                                         |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

24 января 2025 г.

## 195,02 Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                        | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|----------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                          |       |            |
| 71/2015     | 0,90             | 0,15  | 2,85   | 17                  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ_201 | 100   | 195,02 руб |
| 120/1996    | 2,01             | 6,68  | 9,50   | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5      | 255   |            |
| 444/271     | 25,91            | 30,56 | 2,93   | 274                 | Птица, тушеная в томатном соусе 100/30 (кура)            | 130   |            |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                                        | 180   |            |
| 585/1996    | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                                   | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                             | 50    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                | 60    |            |
|             | 40,78            | 45,45 | 113,75 | 909                 | Итого                                                    |       |            |

## 330,03 ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                             |       |            |
| покупное/   | 0,80             | 0,20  | 7,50   | 38                  | Мандарины 100 (СОШ_2018)                                    | 100   | 330,03 руб |
| 222/2015    | 27,19            | 22,64 | 60,64  | 555                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 160/40 ( | 200   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                        | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                | 50    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                       |       |            |
| 71/2015     | 0,90             | 0,15  | 2,85   | 17                  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ_201    | 100   |            |
| 120/1996    | 2,01             | 6,68  | 9,50   | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5         | 255   |            |
| 444/271     | 25,91            | 30,56 | 2,93   | 274                 | Птица, тушеная в томатном соусе 100/30 (кура)               | 130   |            |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                                           | 180   |            |
| 585/1996    | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                                      | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                | 50    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                   | 60    |            |
|             | 72,82            | 68,82 | 221,32 | 1682                | Итого                                                       |       |            |

## 135,01 Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                             |       |            |
| покупное/   | 0,80             | 0,20  | 7,50   | 38                  | Мандарины 100 (СОШ_2018)                                    | 100   | 135,01 руб |
| 222/2015    | 27,19            | 22,64 | 60,64  | 555                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 160/40 ( | 200   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                        | 215   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                | 40    |            |
|             | 31,25            | 23,27 | 102,74 | 749                 | Итого                                                       |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                             |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                             | 10    | 71,0 руб   |
| 222/2015    | 18,89            | 16,94 | 34,12 | 364                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 120/10 ( | 130   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                           | 222   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                | 50    |            |
|             | 23,05            | 25,72 | 73,84 | 621                 | Итого                                                       |       |            |

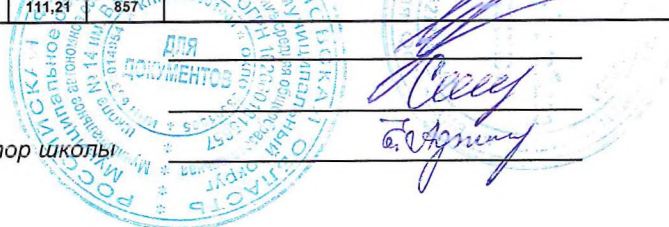
## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                   | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                     |       |            |
| 120/1996    | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 | 205   | 107,0 руб  |
| 444/1996    | 20,78            | 24,57 | 2,73   | 222                 | Птица, тушеная в томатном соусе 80/30               | 110   |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                                   | 150   |            |
| 585/1996    | 0,16             | 0,16  | 27,87  | 114                 | Компот из свежих яблок                              | 200   |            |
| 406/2005    | 6,25             | 4,41  | 30,55  | 184                 | Пирожок с капустой 75                               | 75    |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                        | 25    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                           | 25    |            |
|             | 35,69            | 40,89 | 111,21 | 857                 | Итого                                               |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

25 января 2025 г.

## 195,02 Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                              |       |            |
| 42/2016     | 1,25             | 0,10  | 11,61  | 52                  | Салат из моркови (с сахаром) 100 (СОШ_2018)                  | 100   | 195,02 руб |
| 139/1996    | 2,81             | 2,92  | 20,83  | 122                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                     | 250   |            |
| 271/2015    | 10,00            | 13,54 | 9,18   | 198                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 465/1996    | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной                                                 | 180   |            |
| 349/2015    | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г             | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                 | 40    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                    | 60    |            |
|             | 26,42            | 25,10 | 151,03 | 939                 | Итого                                                        |       |            |

## 330,03 ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                              |       |            |
| 424/2005    | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50                                          | 50    | 330,03 руб |
| 257/1996    | 10,86            | 14,31 | 55,00  | 393,48              | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 250/10              | 260   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                            | 222   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                 | 40    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                        |       |            |
| 42/2016     | 1,25             | 0,10  | 11,61  | 52                  | Салат из моркови (с сахаром) 100 (СОШ_2018)                  | 100   |            |
| 139/1996    | 2,81             | 2,92  | 20,83  | 122                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                     | 250   |            |
| 271/2015    | 10,00            | 13,54 | 9,18   | 198                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ_2018) | 100   | 330,03 руб |
| 465/1996    | 4,58             | 7,33  | 48,02  | 276                 | Рис отварной                                                 | 180   |            |
| 349/2015    | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г             | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                 | 40    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                    | 60    |            |
|             | 45,13            | 46,54 | 271,28 | 1 688               | Итого                                                        |       |            |

## 135,01 Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                             | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                               |       |            |
| 294/2015      | 11,50            | 13,89 | 13,27  | 224                 | Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным 70/30 (СОШ_2018) | 100   | 135,01 руб |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные                                             | 180   |            |
| покупное/     | 0,00             | 0,00  | 19,00  | 80                  | Напиток витаминный (СОШ_2018)                                 | 200   |            |
| покупное/     | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                  | 40    |            |
| покупное      | 1,98             | 0,36  | 10,02  | 52                  | Хлеб ржаной 30 (СОШ_2018)                                     | 30    |            |
|               | 23,04            | 20,52 | 104,32 | 704                 | Итого                                                         |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                                      | 100   | 71,0 руб   |
| 257/1996    | 8,70             | 13,10 | 44,02 | 330                 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                    | 50    |            |
|             | 13,15            | 14,03 | 93,25 | 557                 | Итого                                           |       |            |

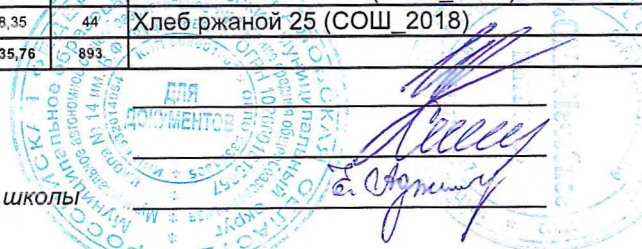
## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                            | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                              |       |            |
| 139/1996    | 2,25             | 2,33  | 16,66  | 97                  | Суп картофельный с макаронными изделиями 200                 | 200   | 107,0 руб  |
| 271/2015    | 8,65             | 11,82 | 8,17   | 173                 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ_2018) | 90    |            |
| 465/1996    | 3,81             | 6,11  | 40,01  | 230                 | Рис отварной 150                                             | 150   |            |
| 349/2015    | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г             | 200   |            |
| 425/2005    | 4,17             | 7,66  | 28,46  | 197                 | Булочка Дорожная 50                                          | 50    |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                                 | 25    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                                    | 25    |            |
|             | 23,17            | 28,56 | 135,76 | 893                 | Итого                                                        |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

27 января 2025 г.

## 195,02 Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| 71/2015       | 0,70             | 0,10  | 1,90   | 12                  | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100   | 195,02 руб |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20    | 270   |            |
| 278/2017      | 14,76            | 16,80 | 12,65  | 265                 | Тефтели (1 вариант) 70/30 (СОШ_2018)             | 100   |            |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные                                | 180   |            |
| 388/2015      | 0,68             | 0,28  | 10,78  | 48                  | Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное/     | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                     | 40    |            |
| покупное/     | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                        | 60    |            |
|               | 38,56            | 30,95 | 148,29 | 1039                | Итого                                            |       |            |

## 330,03 ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| покупное      | 4,88             | 3,63  | 20,88  | 126                 | Йогурт 1/125г                                    | 125   | 330,03 руб |
| 210/2015      | 18,58            | 33,10 | 3,52   | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)                 | 200   |            |
| 628/1996      | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                             | 215   |            |
| покупное/     | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                     | 50    |            |
|               |                  |       |        |                     | Итого                                            |       |            |
| 71/2015       | 0,70             | 0,10  | 1,90   | 12                  | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 138/1996      | 8,90             | 6,78  | 40,89  | 262                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20    | 270   |            |
| 278/2017      | 14,76            | 16,80 | 12,65  | 265                 | Тефтели (1 вариант) 70/30 (СОШ_2018)             | 100   |            |
| 273, 469/1996 | 6,40             | 5,87  | 42,71  | 254                 | Макароны отварные                                | 180   | 330,03 руб |
| 388/2015      | 0,68             | 0,28  | 10,78  | 48                  | Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| покупное/     | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                     | 40    |            |
| покупное/     | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                        | 60    |            |
|               | 66,07            | 68,21 | 212,12 | 1731                | Итого                                            |       |            |

## 135,01 Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |            |
| покупное    | 4,88             | 3,63  | 20,88 | 126                 | Йогурт 1/125г                    | 125   | 135,01 руб |
| 210/2015    | 18,58            | 33,10 | 3,52  | 386                 | Омлет натуральный 200 (СОШ_2018) | 200   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15             | 215   |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08 | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)     | 25    |            |
|             | 25,54            | 37,01 | 51,76 | 633                 | Итого                            |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                  |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                  | 10    | 71,0 руб   |
| 210/2015    | 10,22            | 18,21 | 1,94  | 212                 | Омлет натуральный 110 (СОШ_2018) | 110   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15             | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)     | 50    |            |
|             | 14,32            | 26,99 | 41,45 | 467                 | Итого                            |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                | Выход | Цена, руб. |
|---------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|------------|
|               | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                  |       |            |
| 138/1996      | 7,73             | 5,67  | 36,90  | 232                 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20    | 220   | 107,0 руб  |
| 278/2017      | 12,71            | 14,61 | 11,10  | 230                 | Тефтели (1 вариант) 60/30 (СОШ_2018)             | 90    |            |
| 273, 469/1996 | 5,33             | 4,89  | 35,59  | 212                 | Макароны отварные                                | 150   |            |
| 388/2015      | 0,68             | 0,28  | 10,78  | 48                  | Напиток из плодов шиповника (СОШ_2018) сахар 10г | 200   |            |
| 424/2005      | 4,53             | 6,70  | 30,44  | 198                 | Булочка Домашняя 50                              | 50    |            |
| покупное/     | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
| покупное/     | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                        | 25    |            |
|               | 34,61            | 32,70 | 145,24 | 1 023               | Итого                                            |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

28 января 2025 г.

## 195,02 Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                |       |            |
| 57/2016     | 1,20             | 4,73  | 7,70   | 78                  | Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)      | 100   | 195,02 руб |
| 110/1996    | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255   |            |
| 373/1997    | 14,95            | 12,02 | 4,66   | 184                 | Рыба под сырной корочкой (горбуша) 50/50       | 100   |            |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                              | 180   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)              | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                   | 50    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                      | 60    |            |
|             | 30,66            | 31,30 | 129,47 | 918                 | Итого                                          |       |            |

## 330,03 ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                 |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко 100                                      | 100   | 330,03 руб |
| 257/1996    | 6,03             | 11,89 | 43,33  | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7               | 222   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                    | 50    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                           |       |            |
| 57/2016     | 1,20             | 4,73  | 7,70   | 78                  | Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ_2018)       | 100   |            |
| 110/1996    | 2,11             | 6,65  | 13,51  | 116                 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5  | 255   |            |
| 373/1997    | 14,95            | 12,02 | 4,66   | 184                 | Рыба под сырной корочкой (горбуша) 50/50        | 100   |            |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                               | 180   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)               | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                    | 50    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                       | 60    |            |
|             | 41,20            | 44,12 | 222,24 | 1452                | Итого                                           |       |            |

## 135,01 Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                                      | 100   | 135,01 руб |
| 257/1996    | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| покупное/   | 0,00             | 0,00  | 19,00 | 80                  | Напиток витаминный (СОШ_2018)                   | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                    | 40    |            |
|             | 9,59             | 12,69 | 91,45 | 526                 | Итого                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко 100                                      | 100   | 71,0 руб   |
| 257/1996    | 6,03             | 11,89 | 43,33 | 305                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 629/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                    | 50    |            |
|             | 10,48            | 12,82 | 92,56 | 532                 | Итого                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                              | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                |       |            |
| 110/1996    | 1,71             | 5,62  | 10,84  | 94                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205   | 107,0 руб  |
| 373/1997    | 13,47            | 12,31 | 4,21   | 179                 | Рыба под сырной корочкой (горбуша) 45/45       | 90    |            |
| 472/1996    | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                              | 150   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)              | 200   |            |
| 740/2004    | 6,87             | 6,60  | 37,45  | 213                 | Шанежка с наливкой 75                          | 75    |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                   | 25    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                      | 25    |            |
|             | 29,52            | 30,64 | 127,93 | 877                 | Итого                                          |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

29 января 2025 г.

## 195,02 Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                   | Выход | Цена, руб. |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------------|-------|------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                     |       |            |
| 29/2015          | 1,09             | 6,04  | 3,78   | 74                  | Салат из сырых овощей 100 (СОШ_2018)                | 100   | 195,02 руб |
| 120/1996         | 2,01             | 6,68  | 9,50   | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5 | 255   |            |
| 255/2015         | 13,26            | 11,23 | 3,52   | 185                 | Печень по-строгановски 50/50 (СОШ_2018)             | 100   |            |
| 257, табл. 4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая 180                      | 180   |            |
| 348/2015         | 0,34             | 0,07  | 19,87  | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г                | 200   |            |
| покупное/        | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                        | 40    |            |
| покупное/        | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                           | 60    |            |
|                  | 32,49            | 40,26 | 118,48 | 966                 | Итого                                               |       |            |

## 330,03 ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                   | Выход | Цена, руб. |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------------|-------|------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                     |       |            |
| 324/1997         | 6,35             | 5,75  | 0,35   | 79                  | Яйцо вареное                                        | 50    | 330,03 руб |
| 257/1996         | 10,86            | 14,31 | 55,00  | 393,48              | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 250/10     | 260   |            |
| 54-10гн/2022     | 0,30             | 0,00  | 6,90   | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)              | 200   |            |
| покупное/        | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                        | 50    |            |
|                  |                  |       |        |                     | Итого                                               |       |            |
| 29/2015          | 1,09             | 6,04  | 3,78   | 74                  | Салат из сырых овощей 100 (СОШ_2018)                | 100   |            |
| 120/1996         | 2,01             | 6,68  | 9,50   | 100                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5 | 255   |            |
| 255/2015         | 13,26            | 11,23 | 3,52   | 185                 | Печень по-строгановски 50/50 (СОШ_2018)             | 100   |            |
| 257, табл. 4/271 | 8,67             | 15,12 | 42,45  | 327                 | Каша гречневая рассыпчатая 180                      | 180   |            |
| 348/2015         | 0,34             | 0,07  | 19,87  | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г                | 200   |            |
| покупное/        | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                        | 40    |            |
| покупное/        | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                           | 60    |            |
|                  | 53,95            | 60,82 | 204,88 | 1585                | Итого                                               |       |            |

## 135,01 Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры  | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|--------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|              | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 324/1997     | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное                                    | 50    | 135,01 руб |
| 257/1996     | 10,86            | 14,31 | 55,00 | 393,48              | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 250/10 | 260   |            |
| 54-10гн/2022 | 0,30             | 0,00  | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)          | 200   |            |
| покупное/    | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                    | 40    |            |
|              | 20,67            | 20,46 | 81,57 | 595                 | Итого                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                               | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                 |       |            |
| 209/2015    | 6,35             | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйца вареные (СОШ_2018)                         | 1 шт  | 71,0 руб   |
| 257/1996    | 8,70             | 13,10 | 44,02 | 330                 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                            | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                    | 50    |            |
|             | 19,10            | 19,38 | 83,80 | 589                 | Итого                                           |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры      | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                   | Выход | Цена, руб. |
|------------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------------|-------|------------|
|                  | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                     |       |            |
| 120/1996         | 1,63             | 5,64  | 7,63   | 82                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 | 205   | 107,0 руб  |
| 255/2015         | 11,93            | 10,11 | 3,17   | 167                 | Печень по-строгановски 45/45 (СОШ_2018)             | 90    |            |
| 257, табл. 4/271 | 7,22             | 12,60 | 35,38  | 272                 | Каша гречневая рассыпчатая 150                      | 150   |            |
| 348/2015         | 0,34             | 0,07  | 19,87  | 82                  | Компот из изюма (СОШ_2018) сахар 10г                | 200   |            |
| 417/2005         | 5,48             | 1,80  | 46,35  | 217                 | Гребешок с повидлом                                 | 75    |            |
| покупное/        | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                        | 25    |            |
| покупное/        | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                           | 25    |            |
|                  | 30,23            | 30,77 | 132,83 | 923                 | Итого                                               |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Севастополь*  
*Б.А. Жуков*



## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

30 января 2025 г.

## 195,02 Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                        |       |            |
| 71/2015     | 1,10             | 0,20  | 3,80   | 22                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)      | 100   | 195,02 руб |
| 132/1996    | 1,98             | 6,74  | 11,36  | 108                 | Суп из овощей со сметаной 250/5                        | 255   |            |
| 520/1997    | 11,34            | 13,66 | 8,92   | 204                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 | 100   |            |
| 205/2015    | 6,20             | 7,18  | 34,23  | 226                 | Макароны отварные с овощами 180 (СОШ_2018)             | 180   |            |
| 348/2015    | 0,78             | 0,04  | 17,65  | 75                  | Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г                  | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                           | 50    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                              | 60    |            |
|             | 29,31            | 29,04 | 120,15 | 857                 | Итого                                                  |       |            |

## 330,03 ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                         |       |            |
| 338/2015    | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47                  | Яблоко 100                                              | 100   | 330,03 руб |
| 182/2017    | 7,31             | 10,98 | 39,20  | 286                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ_2018) | 210   |            |
| 630/1996    | 1,55             | 1,63  | 17,63  | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 215   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                            | 50    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                   |       |            |
| 71/2015     | 1,10             | 0,20  | 3,80   | 22                  | Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)       | 100   |            |
| 132/1996    | 1,98             | 6,74  | 11,36  | 108                 | Суп из овощей со сметаной 250/5                         | 255   |            |
| 520/1997    | 11,34            | 13,66 | 8,92   | 204                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30  | 100   | 330,03 руб |
| 205/2015    | 6,20             | 7,18  | 34,23  | 226                 | Макароны отварные с овощами 180 (СОШ_2018)              | 180   |            |
| 348/2015    | 0,78             | 0,04  | 17,65  | 75                  | Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г                   | 200   |            |
| покупное/   | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                            | 50    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                               | 60    |            |
|             | 42,52            | 42,55 | 210,93 | 1400                | Итого                                                   |       |            |

## 135,01 Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                         |       |            |
| 229/2015    | 9,75             | 4,95  | 3,80  | 105                 | Минтай, тушеный в томате с овощами 100 (СОШ_2018) 50/50 | 100   | 135,01 руб |
| 472/1996    | 3,89             | 6,68  | 26,41 | 182                 | Картофельное пюре                                       | 180   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                       | 222   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                            | 50    |            |
|             | 17,75            | 12,16 | 69,85 | 469                 | Итого                                                   |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                         |       |            |
| 22/1997     | 0,05             | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                         | 10    | 71,0 руб   |
| 182/2017    | 7,31             | 10,98 | 39,20 | 286                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ_2018) | 210   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                    | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                            | 50    |            |
|             | 11,41            | 19,76 | 78,71 | 541                 | Итого                                                   |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                      | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                        |       |            |
| 132/1996    | 1,61             | 5,69  | 9,12   | 88                  | Суп из овощей со сметаной 200/5                        | 205   | 107,0 руб  |
| 520/1997    | 10,25            | 13,21 | 9,75   | 199                 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 | 90    |            |
| 205/2015    | 5,17             | 5,99  | 28,52  | 188                 | Макароны отварные с овощами 150 (СОШ_2018)             | 150   |            |
| 348/2015    | 0,78             | 0,04  | 17,65  | 75                  | Компот из кураги (СОШ_2018) сахар 10г                  | 200   |            |
| 406/2005    | 5,88             | 2,68  | 33,01  | 176                 | Пирожок с картофелем 75                                | 75    |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                           | 25    |            |
|             | 25,67            | 27,86 | 110,13 | 785                 | Итого                                                  |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

31 января 2025 г.

## 195,02 Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                         |       |            |
| 46/2015        | 0,12             | 5,10  | 11,16  | 90                  | Салат из белокочанной капусты с яблоками 100 (СОШ_2018) | 100   | 195,02 руб |
| 141/2013       | 7,48             | 11,08 | 3,05   | 142                 | Солянка из птицы                                        | 250   |            |
| 268/2015, 2004 | 12,60            | 12,77 | 14,49  | 225                 | Шницель с соусом красным основным 70/30 (СОШ_2018)      | 100   |            |
| 472/1996       | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                                       | 180   |            |
| 349/2015       | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г        | 200   |            |
| покупное/      | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                            | 40    |            |
| покупное/      | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                               | 60    |            |
|                | 31,87            | 36,84 | 116,50 | 930                 | Итого                                                   |       |            |

## 330,03 ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                       | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                         |       |            |
| покупное       | 4,88             | 3,63  | 20,88  | 126                 | Йогурт 1/125г                                           | 125   | 330,03 руб |
| 257/1996       | 7,79             | 14,18 | 32,81  | 309                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10    | 210   |            |
| 762/1997       | 3,05             | 2,40  | 23,11  | 119                 | Кофейный напиток с молоком                              | 200   |            |
| покупное/      | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                            | 50    |            |
|                |                  |       |        |                     | Итого                                                   |       |            |
| 46/2015        | 0,12             | 5,10  | 11,16  | 90                  | Салат из белокочанной капусты с яблоками 100 (СОШ_2018) | 100   |            |
| 141/2013       | 7,48             | 11,08 | 3,05   | 142                 | Солянка из птицы                                        | 250   |            |
| 268/2015, 2004 | 12,60            | 12,77 | 14,49  | 225                 | Шницель с соусом красным основным 70/30 (СОШ_2018)      | 100   |            |
| 472/1996       | 3,89             | 6,68  | 26,41  | 182                 | Картофельное пюре                                       | 180   |            |
| 349/2015       | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г        | 200   |            |
| покупное/      | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                            | 40    |            |
| покупное/      | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                               | 60    |            |
|                | 51,54            | 57,55 | 217,45 | 1602                | Итого                                                   |       |            |

## 135,01 Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                      |       |            |
| покупное    | 4,88             | 3,63  | 20,88 | 126                 | Йогурт 1/125г                                        | 125   | 135,01 руб |
| 257/1996    | 7,79             | 14,18 | 32,81 | 309                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 762/1997    | 3,05             | 2,40  | 23,11 | 119                 | Кофейный напиток с молоком                           | 200   |            |
| покупное/   | 1,58             | 0,20  | 9,66  | 47                  | Хлеб пшеничный 20 (СОШ_2018)                         | 20    |            |
|             | 17,30            | 20,41 | 86,46 | 601                 | Итого                                                |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |       | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                    | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в  |                     |                                                      |       |            |
| 23/1997     | 2,30             | 2,90  | 0,00  | 38                  | Сыр порциями 10                                      | 10    | 71,0 руб   |
| 257/1996    | 7,79             | 14,18 | 32,81 | 309                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10 | 210   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49 | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                    | 222   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15 | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                         | 50    |            |
|             | 14,20            | 17,61 | 72,45 | 529                 | Итого                                                |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры    | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                  | Выход | Цена, руб. |
|----------------|------------------|-------|--------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|------------|
|                | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                    |       |            |
| 141/2013       | 5,98             | 8,86  | 2,44   | 114                 | Солянка из птицы                                   | 200   | 107,0 руб  |
| 268/2015, 2004 | 10,87            | 11,16 | 12,83  | 196                 | Шницель с соусом красным основным 60/30 (СОШ_2018) | 90    |            |
| 472/1996       | 3,24             | 5,56  | 22,00  | 152                 | Картофельное пюре                                  | 150   |            |
| 349/2015       | 0,66             | 0,09  | 22,03  | 93                  | Компот из смеси сухофруктов (СОШ_2018) сахар 10г   | 200   |            |
| 406/2005       | 6,27             | 3,87  | 34,74  | 195                 | Пирожок с рисом и яйцом                            | 75    |            |
| покупное/      | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                       | 25    |            |
| покупное/      | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                          | 25    |            |
|                | 30,65            | 30,09 | 114,47 | 853                 | Итого                                              |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы





## МЕНЮ МАОУ СОШ №14 корпус 2

1 февраля 2025 г.

## 195,02 Обед 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                               |       |            |
| 67/2015     | 1,4              | 10,04 | 7,29   | 125                 | Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)               | 100   | 195,02 руб |
| 113/2017    | 4,9              | 7,395 | 11,665 | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018) | 260   |            |
| 265/2015    | 16,82            | 37,56 | 34,52  | 544                 | Плов 200 (СОШ_2018), свинина                  | 200   |            |
| покупное/   | 0,6              | 0     | 33     | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)             | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,4   | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                  | 40    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                     | 60    |            |
|             | 30,84            | 56,12 | 125,84 | 1145                | Итого                                         |       |            |

## 330,03 ДОВЗ (5-11 кл)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                             |       |            |
| 425/2005    | 6,13             | 11,47 | 41,82  | 294                 | Булочка Дорожная 75                                         | 75    | 330,03 руб |
| 222/2015    | 27,19            | 22,64 | 60,64  | 555                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 160/40 ( | 200   |            |
| 629/1996    | 0,16             | 0,03  | 15,49  | 64                  | Чай с сахаром, с лимоном 200/15/7                           | 222   |            |
| покупное/   | 4,35             | 0,55  | 26,57  | 129                 | Хлеб пшеничный 55 (СОШ_2018)                                | 55    |            |
|             |                  |       |        |                     | Итого                                                       |       |            |
| 67/2015     | 1,40             | 10,04 | 7,29   | 125                 | Винегрет овощной 100 (СОШ_2018)                             | 100   |            |
| 113/2017    | 4,90             | 7,40  | 11,67  | 142                 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)               | 260   |            |
| 265/2015    | 16,82            | 37,56 | 34,52  | 544                 | Плов 200 (СОШ_2018), свинина                                | 200   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)                           | 200   |            |
| покупное/   | 3,16             | 0,40  | 19,32  | 94                  | Хлеб пшеничный 40 (СОШ_2018)                                | 40    |            |
| покупное/   | 3,96             | 0,72  | 20,04  | 104                 | Хлеб ржаной 60 (СОШ_2018)                                   | 60    |            |
|             | 68,67            | 90,81 | 270,36 | 2187                | Итого                                                       |       |            |

## 135,01 Завтрак 5-11 кл (льготное питание)

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                             |       |            |
| 425/2005    | 6,13             | 11,47 | 41,82  | 294                 | Булочка Дорожная 75                                         | 75    | 135,01 руб |
| 222/2015    | 27,19            | 22,64 | 60,64  | 555                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 160/40 ( | 200   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                        | 215   |            |
| покупное/   | 4,74             | 0,60  | 28,98  | 141                 | Хлеб пшеничный 60 (СОШ_2018)                                | 60    |            |
|             | 38,16            | 34,74 | 146,72 | 1052                | Итого                                                       |       |            |

## Абонемент платного питания №2

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                                           | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                                             |       |            |
| 425/2005    | 6,13             | 11,47 | 41,82  | 294                 | Булочка Дорожная 75                                         | 75    | 71,0 руб   |
| 222/2015    | 18,89            | 16,94 | 34,12  | 364                 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 120/10 ( | 130   |            |
| 628/1996    | 0,10             | 0,03  | 15,28  | 62                  | Чай с сахаром 200/15                                        | 215   |            |
| покупное    | 3,95             | 0,50  | 24,15  | 118                 | Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)                                | 50    |            |
|             | 29,07            | 28,94 | 115,37 | 838                 | Итого                                                       |       |            |

## Абонемент платного питания №3

| № рецептуры | Пищевые вещества |       |        | Энергет. ценн. Ккал | Наименование блюд                             | Выход | Цена, руб. |
|-------------|------------------|-------|--------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|------------|
|             | Белки            | Жиры  | Уг/в   |                     |                                               |       |            |
| 113/2017    | 4,39             | 6,29  | 9,34   | 119                 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018) | 210   | 107,0 руб  |
| 265/2015    | 12,62            | 28,17 | 25,89  | 408                 | Плов 150 (СОШ_2018), свинина                  | 150   |            |
| покупное/   | 0,60             | 0,00  | 33,00  | 136                 | Сок в ассортименте 200 (СОШ_2018)             | 200   |            |
| 406/2005    | 5,45             | 1,91  | 39,11  | 192                 | Пирожок с яблоками 75                         | 75    |            |
| покупное/   | 1,98             | 0,25  | 12,08  | 59                  | Хлеб пшеничный 25 (СОШ_2018)                  | 25    |            |
| покупное/   | 1,65             | 0,30  | 8,35   | 44                  | Хлеб ржаной 25 (СОШ_2018)                     | 25    |            |
|             | 26,69            | 36,92 | 127,77 | 958                 | Итого                                         |       |            |

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890989

Владелец Аджиумер Екатерина Геннадьевна

Действителен с 22.05.2024 по 22.05.2025